

父亲脑出血双目失明,生活不能自理,连咀嚼功能也丧失了
儿子不仅精心照顾,还学“乌鸦反哺”——

嚼食喂父亲 回报养育恩



每次吃饭,王玉祥都要把食物嚼烂后再喂给父亲。

2 学“乌鸦反哺”,每顿饭他都嚼碎后喂给父亲

去年,父亲身体不适进了医院,医生检查后告诉王玉祥,他父亲有些营养不良。

怎么会营养不良呢?

王玉祥纳闷地对医生说:老父亲的一日三餐他都很上心。因为老父亲丧失了咀嚼功能,吃米饭,他是做熟之后再加点儿切碎的菜,煮得软软的喂给父亲;吃馒头,先在稀饭里泡软了再喂给父亲。

医生听完后说,可能是饭菜在再加工的过程中失去了大部分营养。

这可怎么办呢?

王玉祥想起来,早些年,当婴儿没长牙齿时,都是长辈们把食物嚼碎后喂给孩子吃的。那么可不可以自己先把饭菜嚼烂再喂给父亲吃呢?他咨询医生,医生不置可否,只说要注意卫生。

回到家,王玉祥开始嚼饭喂父亲,无论是饺子、蔬菜还是肉

类,他们吃啥就喂父亲啥。

这种喂法效果不错,以前只能吃流食的父亲对这些味道好的饭菜吃得挺香,过了两个月,父亲好像胖了些,气色也好多了。他咨询养生专家,专家说,可能是食物的品种丰富了,再加上他身体好,唾液中的淀粉酶比父亲的丰富,所以父亲吃了他嚼过的饭菜,身体好了些。

就这样,王玉祥开始了嚼饭喂父亲的生活,一年多来,他从来没有在外面停留过5个小时,一到饭点就急匆匆往家赶。

“其实,每顿饭都由我咀嚼了喂,我很不舒服。”王玉祥说,如果他吃饱了,再去咀嚼食物会反胃;如果没吃饭,等把父亲喂饱了,自己已经不想吃了。这种不舒服的感觉,他适应了很长时间,现在,他已经习惯了每顿饭先喂父亲,然后自己再吃。

3 院里居民说:如此大孝,值得弘扬

其实,王玉祥的父亲早就对身边发生的事情一无所知,他甚至不认得一直照顾自己的儿子。

常年没有感情交流的照顾工作,是最单调、最让人疲惫的。王玉祥怎么能坚持这么多年呢?

“我还记得小时候家里穷,很长时间不改善生活,偶尔买条鱼,父亲总是尽着我们吃,自己只吃点剩下的鱼头、鱼尾巴。”王玉祥说,“小时候父亲对我们那么关心,如今父亲老了病了,我有义务照顾父亲。即使父亲没有意识了,但只要我在父亲身边,我就觉得

心里很踏实。”

我们发现,虽然王玉祥的老父亲不认识儿子,但对儿子很依赖,王玉祥一会儿不在他身边,他就大叫。当王玉祥抱他起来锻炼时,他很顺从地倚在儿子怀里,那时,他脸上的表情是无比享受的。

看到王玉祥这样孝顺,邻居们都夸他,他总是摆摆手笑道:“照顾自己父亲,不是很正常吗?”

院里有个爱读古书的老先生,他如此评价王玉祥:“古有王祥卧冰,今有王玉祥学‘乌鸦反哺’,如此大孝,值得弘扬啊。”

● 唠叨几句

王玉祥的孝心当然可嘉,但是他这种学“乌鸦反哺”的行为是否合适呢?

记者就此咨询了市妇女儿童医疗保健中心营养学硕士陈丽丽。陈丽丽说,这种行为是不卫生的,因为人的口腔中有杂菌、厌氧菌存在,会引起老人肠胃不适。

陈丽丽建议王玉祥还是把食物在豆浆机、搅拌机里打碎后喂给老

人,像饺子、包子、糖糕之类无法打碎的,可以用一些特制的工具把它们在碗里碾碎再喂。如果情况允许,还应多鼓励老人自己咀嚼,因为他在咀嚼的过程中,会分泌一种唾液淀粉酶,有利于食物的消化。

具体到王父的身体状况,陈丽丽说,因为老人长期处在类似“植物人”的状态中,身体的各种机能都已经退化,王玉祥的这种嚼饭行为,是在不得已的情况下采取的“较为有效”的办法。

□记者 郑凤玲 通讯员 杜卿 文/图

核心提示

清晨,住在涧西区天津路办事处厂前二社区洛轴15号生活区的王玉祥,下楼买了一碗豆腐脑和3个糖糕给瘫痪在床的老父亲吃。不过,老父亲“吃”的方式比较特别:因为脑出血,他双目失明,还失去了咀嚼能力,王玉祥得把糖糕嚼碎了,用勺子喂给他。

一年多来,每顿饭都是如此。只要是固体食物,无论是馒头、肉类还是蔬菜,王玉祥都不厌其烦地一口一口嚼,一勺一勺喂。

1 照顾一个偏瘫病人的吃喝拉撒,绝对不是件轻松的事

王玉祥今年54岁,是三兄妹中的老大,他的父亲68岁时突然脑出血双目失明,谁也不认识,右半边身子瘫痪,大小便失禁。

时年40岁的王玉祥一下子蒙了。多么慈爱、勤劳的父亲啊,不仅经常在单位被评为先进个人,在家里也是好丈夫、好父亲。他们家房子虽然小,但被父亲收拾得干干净净。星期天,儿女们回来,父亲总是愉快地站在厨房炒菜,对前来帮忙的子女说:“你们谁也不用帮忙,陪你妈打牌吧!”吃过饭,闺女、媳妇抢着洗碗,父亲却把她们轰到客厅:“累了一个星期了,回到爸妈这里,就

好好歇歇吧。”

所以,一向健康的父亲倒下后,王玉祥很长时间不能接受这个事实。好在当时母亲还在,照顾父亲的大部分工作都由她承担。6年后,母亲不在了。弟弟在外地工作,妹妹是出门的闺女,王玉祥想都没想,就和媳妇搬进了父亲家,承担起照顾父亲的重任。

照顾一个偏瘫病人的吃喝拉撒绝对不是件轻松的事,往往他刚给父亲清理完裤子,穿好系好,突然又闻见一股恶臭,原来,父亲没有拉完!

让王玉祥难办的,还有每星期一次的带父亲洗澡。父亲常年

卧床,他很担心父亲会肌肉萎缩,就坚持每周带父亲去澡堂里泡一次热水澡。

因为家住4楼,王玉祥要把体重60多公斤的父亲弄到自己背上,扳着父亲失去知觉的右腿,一个台阶一个台阶挪到一楼,再用小车把父亲推到澡堂。在澡堂里,他把父亲放到大池子里,让父亲舒舒服服地泡着,然后慢慢给老父亲搓澡——他不让搓背搓腿,因为他可以借搓澡多给父亲按摩一会儿,帮他舒舒筋骨。

因为照顾得细心,老父亲从来没有生过褥疮,身上没有一丝难闻的味道。

职场资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

单位招聘

● 深圳常年招公交司机 63310955

个人求职

- 会计师兼记账报税 15036730779
- 双赢会计师求兼职 13526935658
- 兼职会计上门服务 64383708
- 资深会计求兼职 13838490421

劳务输出

- 信达办各国出国劳务 64853058
注册号:410305120022348
- 农力招各类出国劳务 63332891
注册号:410303120010313
- 海陆招各类出国劳务 64390263
证书编号:LT410020090028
- 佳的招各类出国劳务 64618680
证书编号:Lw410020080002

交通资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197
广嘉新车车全价优 64229951
要租车找广嘉 13698829222
- 好运汽租 60178888
车新价优包月优惠 18337980999
- 聚和汽租 64837955
- 笑笑汽租 64858818

- 万嘉汽租 64978111
- 舒达汽租 63269518
- 飞盛汽租 64882555

● 众翔汽租,新车价优 63396899

二手车交易

单位旧车转让
联系电话:13938880705
13837923508

