

出门看天

今日天气



白天到夜里,小雪逐渐停止 转多云,偏东风2级~3级。

明日天气



2日,多云, -2℃~9℃。



3日,晴, -2℃~8℃。

最高温度

4℃

-2℃

最低温度

今日至下周三 图书馆里活动多,有时间去看看吧

□见习记者 张锐鑫

记者从市图书馆获悉,今日至下周三,该馆将举行易经讲座、电影放映、少儿新书展、英语演讲等活动,都是免费的,您若有时间,不妨去看看。

活动:易经讲座 主讲人:易经学会副秘书长王俊杰

题目:传统文化之上等风水揭秘(介绍易经中风水和自身心境之间的关系)

时间:1日14:30~16:30 地点:市图书馆二楼多功能厅

活动:少儿新书展

内容:展出馆藏最新少儿图书,市民可免费借阅

时间:1日~5日

地点:市图书馆少儿部

活动:放映外国动画片《老雷斯的故事》

时间:2日9:00~10:30

地点:市图书馆二楼多功能厅

活动:英语演讲

内容:演讲者将就“将来”和“学习”两大主题发

表英语演讲,市民可免费旁听,并可用英文和演讲者交流

时间:2日14:30~17:00

地点:市图书馆二楼多功能厅

活动:西工区培智学校的师生与洛阳理工学院的大学生志愿者们共同举行联欢活动“在爱心中成长”

时间:3日14:30~17:00

地点:市图书馆二楼多功能厅

民生为本 人才优先

劳动保障咨询热线12333

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

▶12月1日是世界艾滋病日。



2009年12月1日,在斯里兰卡首都科伦坡,一名大学生在纪念艾滋病日的活动中点燃蜡烛。(新华社发)

▶1948年12月1日,中国人民银行在河北石家庄宣布成立。同日,中国人民银行发行第一套人民币。

▶1990年12月1日,英法海底隧道开通。英法海底隧道横穿英吉利海峡,全长50.5公里,其中海底部分为37公里。海底隧道的建成,使英伦三岛与欧洲大陆连为一体。

▶1992年12月1日,横贯亚欧两大洲的铁路大通道新亚欧大陆桥开通运营。新亚欧大陆桥全长10900多公里,途经中国、哈萨克斯坦、俄罗斯、白俄罗斯、波兰、德国、荷兰7个国家。

▶1993年12月1日,《中华人民共和国反不正当竞争法》正式施行。

市食品药品监督管理局温馨提醒

老年人用药需注意什么

□安宁

老年人的器官组织都有不同程度的功能性退化,从而影响药物在体内的吸收和代谢,因此老年人用药要多加注意。

第一,不要认为用药越多越好,要针对病情合理选药,尽量避免一次服用多种药品,以免发生由于药物相互作用而引发的不良反应。

第二,老年人生理功能与年

轻人不同,肝脏解毒功能减退,对药物的代谢能力下降;肾脏血流量减少,对药物的排泄速度减慢;胃肠消化功能减弱,药物在胃内的停留时间延长。因此,老年人的用药剂量应比青壮年的剂量有所减少,一般可从一半或者75%的剂量开始。

第三,患慢性病长期服药的,一定要定期到医院复查,监测肝肾功能,及时调整药品品种和用量,以免产生蓄积中毒。

第四,对首次使用的药品要特别注意,如果出现不良反应,应及时停药。对过去服用曾引起过不良反应、特别是过敏反应的药品,不能再服用。

第五,用药期间应注意随时观察药品的作用及疗效,及时和家人沟通,让家人了解自己的用药情况,以确保用药安全有效。

市食品药品监督管理局药品质量投诉举报电话:63936110。

群策群力组团中大奖

□陈燕

眼下,天气一天天冷起来,但天气的寒冷丝毫没有影响彩友购买彩票的热情。

昨日上午,市体彩中心迎来了前来领奖的一个彩友团的3位成员。

在兑奖中心,当笔者询问谁

是中奖彩友时,3位相视而笑,其中一位Z先生兴奋而自豪地说:“我们都是。这张高频481的彩票是我们彩友团合买的。我们几个老彩民组成一个彩友团,今天来领奖的是我们彩友团的两位指导员和我,团长在家等着呢。”

据了解,他们此次中奖并非

偶然,该彩友团最近一直采用跟热号、作计划的方式购买,功夫不负有心人,凭借一张组选24单十倍投票,他们收获了64000元奖金。另一位成员补充说:“人多力量大,我们经常一起研究,达成一致后合买倍投,这样中得多。”

看着彩友团群策群力喜获大奖,笔者由衷地为他们高兴。



双色球2亿大派奖 2元直击1500万

派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012328期中奖号码

06 07 15 16 20

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	5注	24873元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2012328期中奖号码

6 4 4

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	217注	1000元
组选三	253注	320元
组选六	0注	0元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2012141期中奖号码

基本号码 特别号码

01 04 08 13 14 24 27 25

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1265959元
二等奖	9注	40189元
三等奖	287注	2520元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“七星彩”第12141期开奖公告

中奖号码:1785907

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	13注	38510元
三等奖	205注	1800元

体彩“排列3、排列5”第12328期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数		单注奖金
		直选	组选	
排列3	814	5702注	1000元	
		0注	0元	
排列5	81419	11074注	160元	
		99注	10万元	

空气质量 (11月30日)

污染指数	117
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

交通资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

汽车租赁

广嘉汽租64230197 广嘉新车车全价优 64229951 要租车找广嘉 13698829222

好运汽租 60178888 车新价优包月优惠 18337980999

飞盛汽租64882555

聚和汽租64837955

笑笑汽租64858818

万嘉汽租64978111

舒达汽租63269518

●众翔汽租,新车价优 63396899

二手车交易

单位旧车转让 联系电话:13938880705 13837923508

职场资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

劳务输出

●佳的招各类出国劳务 64618680 证书编号:LW410020080002

●信达办各国出国劳务 64853058 注册号:410305120022348

●农力招各类出国劳务 63332891 注册号:410305120010313

●海陆招各类出国劳务 64390263 证书编号:LT410020090028

单位招聘

●深圳常年招公交司机 63310955

启事

寻物启事 张映,护照号码 G51979740,有捡到者请与失主联系。李女士 13683857036

开文明车 走文明路 做文明人

