

近日，“中国亲子关系第一人”董进宇博士来洛为家长们“充电” 您的家庭教育存在误区吗

□记者 李燕锋

朋友的孩子很优秀，自己的孩子表现却不太理想？你心里会不会有点儿不舒服？孩子学习成绩不理想，学习状态不好，做家长的你是不是很焦虑，却苦于找不到解决的方法？

类似的问题，每个家长或多或少都会遇到，并为此困惑。11月29日晚，有着“中国亲子关系第一人”之称的国内著名家庭教育专家董进宇博士来到我市，与家长们一起交流，帮家长们解开谜团。

提醒一

别拿自己的孩子和别人的孩子作比较

打个比方 你的爱人经常说别人的爱人多好多好，你心里会怎么想

“曾拿自己的孩子和别人的孩子作过比较的家长请举手！”当晚，讲座刚开始，董进宇就向在座的家长们提问。

容纳1000多人的市工人俱乐部里，几乎所有家长都举起了手。

“大家的做法对不对？我先举个例子，你就明白了。”董进宇说，在座的有很多女士，如果您的老公下班回到家后不断地提起同事或朋友的老婆，说人家多贤惠、多能干、家务活做得如何好，你们会有什么样的反应？会欣然接受，并在以后的生活里以人家为榜样向对方学习、努力上进吗？

现场的女士都笑了。

董进宇接着说，他相信，几乎所有的女士都会非常生气，对自己的老公拿自己和别人作比较而感到愤怒。

“道理是一样的，如果我们的孩子听到这样的对比，他们会开心吗？这样的做法能激起他们的斗志吗？”董进宇提醒大家，教育孩子的过程中，千万不要拿自己的孩子跟其他一些优秀的孩子比，这样的做法是十分错误的。

心理学研究结果表明，这样的对比只能使孩子产生嫉妒、恼怒、自卑，都只能加重孩子的逆反心理，让他们变得让你更不满意。

提醒二

别因成绩好坏而改变对孩子的态度

找找原因 孩子成绩不理想，主要原因有八个，你可逐个对照找出问题所在

孩子的学习成绩是多数家长最关心的问题，有的家长对待孩子的态度取决于孩子学习成绩的好坏。孩子成绩好了，家长笑逐颜开，要什么买什么；一旦成绩不理想，家长就恨铁不成钢，对孩子恶语相向。

董进宇认为，这样的做法是万万要不得的，因为造成孩子成绩不理想的原因有很多，其中一些关键问题需要家长帮助孩子去克服。

通过十几年的实践，董进宇总结出造成孩子成绩不理想的八个原因，分别为：孩子自我意识的局限，学习方法不得当，基础知识不牢固，没有学习兴趣、大脑进入不了学习状态，缺乏激励因素，情绪问题的困扰，无法通过符号掌握真知，用功程度不够。

这八个原因，您认可吗？不少家长表示认可。董进宇一向向大家讲述造成这些问题的原因。

比如自我观念的局限，有的孩子可能很难突破自己对自己的认识，促使大脑开窍的“阀门”一直处于关闭状态。面对这种问题，家长就要通过一些偶然事件、心理暗示语等方式，帮助孩子突破观念的局限，让孩子意识到自己能行。

比如学习方法。董进宇认为，好的学习方法能起到事半功倍的效果，在学习方法上，小学和初中不同，初中和高中也不同；语文有语文的学习方法，数学也有数学的学习方法；不同的孩子需要用不同的方法。因此，家长一定要认识到，学习是个技术活，不是只靠死记硬背就能取得成功的，要针对自己孩子的特点，帮孩子找到合适的学习方法。

再比如在孩子学习兴趣的培养上，家长不要让孩子建立“学习就是痛苦的，学习就要头悬梁、锥刺股”的观念，这样的话，孩子在日常学习中就只能感到学习带来的痛苦，而感觉不到快乐。想让孩子在痛苦的状态中取得好成绩，更是不可能的。

此外，在影响孩子成绩的因素中，激励因素非常重要。

董进宇认为，和成年人的心智相比，孩子们还不具备自我激励的能力，尤其是一些年龄较小的孩子。而面对漫长的读书生涯，父母必须持之以恒激励孩子、赞美孩子，让孩子对学习产生恒久的动力。



董进宇博士

我国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家，中国国际家庭教育论坛形象大使，吉林大学法学院副教授。

董进宇是国内最早推广“学习型家庭”理念的人之一，也是目前国内少数能做个别辅导的心理咨询专家。他全新的教育理念和办法已被中国越来越多的家庭接受、认可和应用，他也被众多媒体誉为“中国亲子关系第一人”。

提醒三

与孩子交流时家长必须真诚

出个题目 如果让你把自己的孩子感动哭，你会用哪种方式

日常教育孩子，很多家长都对孩子不理解自己而感到苦恼，怎样才能让孩子理解家长的苦心呢？

董进宇说，通过与孩子、家长的接触，他发现孩子之所以不理解家长主要还是家长的方式、方法不对。他对在场的家长说，如果今天回去后，让你们通过交流把自己的孩子感动哭，你们能做到吗？

许多家长都陷入沉思。董进宇接着说，也许你们不能把孩子感动哭，但估计能把孩子打哭。

许多家长又笑了，但笑完后大家意识到，和孩子的交流确实是需要方法的，要想使孩子真正理解自己，就必须真诚地与孩子交流，让孩子从内心感受到你的付出。唯有如此，孩子才能从心底意识到自己的一些做法给家长造成了怎样的伤害，从此以后才能改掉缺点、发愤图强。

董进宇说，教育孩子的过程中，家长一定要扮演好“精神供养者”的角色，在与孩子一起生活的过程中，通过接纳、爱、关注、欣赏、赞美、鼓励和表扬等方式，给孩子输入精神养分，这样才能使孩子的精神世界更强大、更健康。唯有如此，孩子才能流下感动的泪。

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。