



做孩子的榜样

□李晓燕

儿子刚上小学时,我曾给他立了很多规矩,比如:不准在房间里乱丢东西;每天看电视不能超过一个小时;每周看一本课外书,练一页字等。虽然这些规矩并不难做到,可是儿子却怎么都做不到。做到了这一条忽视了那一条,总是顾此失彼,屡次违反规定。

对于儿子“不争气”的表现,我很恼火。“行成于思而毁于随”,没有良好的习惯,以后他怎么会拥有精彩的人生呢?

我日思夜想,尝试了各种方法,想帮他养成良好的习惯。监视、恐吓、规劝,招招出新,可是,他的行为习惯总是令我不满意。

那天下班回家,刚一进门,就见他随手脱掉的衣服,鞋子扔得东一样西一样。他则坐在沙发上津津有味地看电视。我顿时怒发冲冠,冲他一阵大吼。可他也不知哪来的胆子,竟然也冲着我大喊大叫起来。他这一闹倒让我惊呆了,因为我看见镜子里我们两个那指手画脚的样子,怒目而视的表情竟是那么像。

那一刻,我突然警醒,透过儿子的行为,我清楚地看到了自己的表现,在儿子眼中,我这是树立了一个什么样的榜样啊?

细细回想,我要求儿子不乱放东西,而自己的东西从来没有准确的位置;我把儿子关在房间里看书做作业,而我却在客厅里看电视;我要求儿子看课外书,自己又何曾完整地读过



一本书呢?教育家卡尔·威特说“孩子是父母的翻版”,中国俗语也说“龙生龙,凤生凤”。这都说明父母的言行对于孩子成长的重要性。

可是以前,我却迷信那些死板的条约,认为只要制订更多、更完善的条约,就能帮儿子养成良好的习惯,却忘记了父母这个榜样的作用是如此巨大!

好在,儿子的性格尚可塑造,我亡羊补牢还来得及。从那以后,我不再为儿子制订各种条约,而是首先把自己规范成一个具有良好习惯的人,时刻用我的行为习惯去影响儿子。

在我的带动和影响下,儿子的好习惯越来越多。



教会孩子敢于担当

□蒋俊美

上个星期天,儿子和小伙伴相约好,一起骑自行车去体育场玩。我想孩子小,马路上车多人多,就申请骑自行车跟在后面,结果这群小小少年集体抗议,我只好叮叮万嘱咐,送他们出门。

谁料,还没等他们骑车出小区门口,就发生了意外。儿子和小伙伴一行六七个人骑着自行车,浩浩荡荡骑过小区窄窄的小门时,正好遇到骑着电动三轮车的老妇人往里进。

很显然,这个骑着崭新电动三轮车的老妇人被这支“庞大”的自行车队吓坏了,她在慌乱中想刹车,却不料手攥住了电门把手,于是,电动三轮车直接撞到了小区的门上。

只听一声震天的“砰”,伴随着老妇人的尖叫和孩子们及保安的呼喊声,老妇人被甩出三轮车外倒在地上,孩子们也在慌乱中倒在地上。我赶去的时候,保安们正扶着老妇人坐起来,她额头上渗出了血。几个孩子已在混乱中骑着车子远去,只留下傻呆呆地站着的儿子。



如何培养孩子的学习能力

□胡晨



在教学中,经常有家长问我怎样培养孩子的学习能力。

我认为,所谓学习能力指的是快乐的自学习惯和能力,包括:注意力,写作速度和正确率,听课、计算、书写能力,情绪稳定。

学习能力是孩子成才的关键因素,它是孩子成才的发动机,家长有责任培养它,让孩子终生保持浓厚的学习兴趣和愉悦感。根据从教经验,我以为,家长可以通过以下几方面的训练,来提高孩子的学习能力。

一、家长应培养孩子良好的习惯,如学习有计划、按时作息、准时上学、按时完成作业、今日事今日毕等。

二、孩子白天在学校学习时间较长,大脑已疲惫不堪,回家后家长不要立即逼孩子做作业,让他们先玩耍一会儿或进行适度的体育活动,这样可以恢复体力,从而提高学习效率。所谓7+1>8,即7小时学习,1小时休闲或体育锻炼,效果比8小时都用来学习好。

三、家长应帮孩子养成独立解决问题的习惯,教育孩子遇到困难不要依赖别人,先自己查找工具书或网络解决。

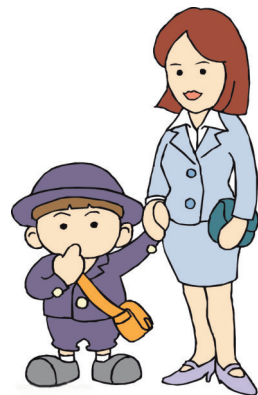
四、父母要了解孩子的个性,尊重孩子的

学习方法,让他们在失败中积累经验,在挫折中总结教训。

五、除了功课,家长要注意观察孩子的喜好,培养其对某些“高雅事物”——如天文、物理、化学、书法等的兴趣,让孩子的课外生活变得丰富多彩,这样不但可以培养孩子的良好个性,还会增强其读书欲望。

六、以身作则。希望孩子提高学习能力,首先父母必须对求知、学习有较浓厚的兴趣,给孩子留下深刻的印象,在耳濡目濡之中让孩子效仿。孩子一般在冷眼旁观父母,偷学父母的言行,孩子是父母的翻版,所谓有其父必有其子。不爱学习的父母,很难培养出爱读书的孩子。

七、帮孩子建立成就感和正确的学习动机。比如当孩子取得一定成就时家长可给予适当表扬和鼓励,让孩子接触成功精英等正能量,明白学习知识的重要意义。通过这些正效应,使孩子产生学习欲望,发挥潜力。



我顾不上多说,急忙和保安搀扶着老妇人去小区卫生室。所幸老妇人只是磕破了一点头皮而已,我掏出钱给了医生,老妇人有些过意不去,儿子也噘着嘴不乐意。

从卫生室出来,回到小区门口,保安已经把老妇人的三轮车扶起来,并帮忙调正了车把,幸好一切正常。

目送老妇人走远,儿子有些不解地问:妈妈,凭啥咱给她交治疗费,又不是我撞的她?

我拍拍儿子的肩膀:是的,儿子,不是咱直接撞的她,但是你承不承认,这个奶奶摔倒与你几个人骑车有直接关系?难道你敢说一点儿关系也没有?

儿子低下了头,我趁机说:男孩子,要有一颗担当的心,勇于承担责任和义务,当闯祸或者犯错时,要积极地想尽一切办法解决和处理,而不是推诿扯皮,不能逃避责任。要是我们和其他孩子一样都溜走了,保安大叔也假装没看见,这个摔倒的奶奶心里该有多难过?

从那以后,儿子开始主动做一些力所能及的事情,倒垃圾、主动帮助邻居家提水什么的,我想,儿子在这样的耕耘中,一定能收获一颗责任心

孩子最想得到的礼物

□美美

可能因为我是教师的缘故,经常有朋友和家向我询问和讨教教育孩子的方法。他们有的是慕名而来,因为听说我11岁的儿子超级爱读书,而且还是学校一个文学刊物的主编;有的是因为读了我发表的一些教育孩子的文章,感觉很有道理……

这些朋友和家,都对孩子溺爱有加,望子成龙盼女成凤的心态严重,结果却往往不尽如人意,甚至是大人和孩子两败俱伤,大人实在没辙,孩子不堪精神和心理的重负,双方都身心疲惫。

其实,梳理一下这些家长教育孩子的思路,我们不难发现,这些家长教育

孩子太“物质”了,忽视和淡漠了孩子精神和内心的需求,只是对孩子强调学习的重要性和未来的艰辛,缺少与孩子真正意义上的心灵沟通和融汇,让两代人之间的隔膜越来越厚,隔阂越来越深。

面对这些焦虑且疲惫的家长和朋友,我通常不急于表态,而是在纸上一个字一个字写出一个孩子内心最想对爸爸妈妈说的话:给我临睡前的一吻,请尊重我的个人形象,爸爸妈妈的尊重,爸爸妈妈给我当榜样,告诉我做人的道理,让我和爸爸妈妈一起玩,给我一个小伙伴,和我一起养成好习惯,

给我一个可达到的目标,让我们一起笑起来!

毋庸置疑,所有的家长和朋友在看完我写的这10个心愿后,都长久地沉默了。想想看,我在这张小小的纸片上面,代表孩子对他们说出了最真实也是最直率的话,每一条都是孩子内心最想倾吐和最想表达的。

走进孩子的内心世界,有时间多陪伴孩子,真正从精神世界和心灵等方面尝试和孩子沟通,尽量和孩子成为无话不谈的好朋友,如果我们做家长的,能够真的和孩子们一起笑起来,这才是真正成功的教育方式。

家教谈

彩虹学校协办
洛龙校区:15515300757
西工校区:15515300365
涧西校区:64289710