

父母总以为很了解孩子,经常按照自己的想法来安排孩子的生活,但是父母想过没有,孩子真正想要的是什么?

你真的理解孩子吗?

理论

一位儿童教育心理学家指出关于父母和孩子“身高”的问题,父母教育孩子的时候总是站着,这时候孩子和父母不在一个“高度”的,如果父母蹲下来,就会和孩子在一个高度上,如果这样去思考问题,就会知道孩子在想什么,孩子在干什么,孩子需要什么。



案例

暑假里,妈妈给上初一的女儿小俐报了钢琴班。开始,小俐很感兴趣,每个周末都去上课,放学回家也会自觉地练习。可是时间一长,她好像对钢琴失去了兴趣,即使已经学会的也不认真弹了。妈妈很生气,开始责备她,可是妈妈越责备,她越不喜欢钢琴,后来甚至和妈妈争吵起来。

后来,妈妈开始反思自己的教育方法,尝试着站在女儿的立场上为她考虑。妈妈想,即使一个成年人在工作和生活中,也会碰到一些让自己不耐烦和不愿意坚持下去的事情,而他们不是都对自己宽容了吗?为什么孩子出现这种情况时,家长却要这样严厉地要求孩子呢?她毕竟还是一个孩子,她想要的只是妈妈的夸奖,对她的宽容。

想到这些,妈妈开始尝试着宽容和鼓励小俐。她对小俐说:“妈妈知道你现在很辛苦,但是妈妈只是想让你明白,成功地做好一件事是不容易的。妈妈有时候也会像你一样,对一件事变得不耐烦,不愿意再坚持,所以现在妈妈不强迫你,你自己决定还练不练琴,不管怎样,妈妈觉得你弹得很不错,如果你还想练,那就让我们一起从弹钢琴开始,认认真真地做好每一件事情!”

听了妈妈的话,小俐心里舒服多了,也明白了妈妈的一片苦心,于是又开始认真练琴了。

案例分析

案例中小俐妈妈抓住了孩子的心理,有效地和孩子沟通,而不是一味责骂。她的做法也给了我们一些思考,要想真正了解孩子,需要了解孩子的心理特点:

- 1.自我意识高度膨胀。少年时期是人类第二个自我意识发展高峰期,也是最重要的一个时期。孩子希望能尽快进入成人世界,希望尽快摆脱童年时的一切,寻找到一种全新的行为准则,扮演一个全新的社会角色,获得一种全新的社会评价,重新体会人生的意义。
- 2.关注异性。他们关注自己身体的变化,对异性充满好奇,表现出更

意见指导

陶行知先生说:“人人都说孩子小,谁知人小心不小。你若小看孩子,便比小孩还要小。”其实孩子和大人一样,也是一个独立的整体,他们希望得到别人的理解和尊重。所以家长要做到以下几点:

一、理解孩子青春期的变化

孩子进入青春期往往想主动摆脱父母的束缚,割断与父母之间的心理依赖关系,这是孩子自我意识发展的表现。因此,父母要正视孩子的这种心理,给孩子一个宽松的氛围,促进孩子自我意识和自主能力的发展。

父母不要因为孩子出现了这种变化心里就惴惴不安,应该充分理解和支持这种变化,并给予积极的引导。比如,妈妈可以说:“看来小姑娘已经长大了,有了自己的想法,妈妈真为你感到自豪,如果有什么需要妈妈帮助的,妈妈一定乐意帮忙。”

二、学会倾听

家长在倾听时需精力集中、态度端正、全神贯注,尽量注视着孩子的眼睛,否则让孩子觉得你心不在焉。

要耐心听。不要因孩子话语过长而感到厌烦,家长要善于控制自己的

多的关注,乐于接近异性,甚至对某一个异性有好感,这种关切若得不到控制,将引发早恋,对学习没有兴趣(厌学),上课走神,精神恍惚。

3.智力水平迅猛提高。他们在这一时期思维活跃,对事物的反应能力提高,分析能力、记忆能力增强。他们对自然现象、社会现象的理解能力不断提高,但尚不成熟,缺乏社会经验,易受周围环境影响。

4.与人交往欲望强烈。此时学校和同伴对孩子的影响超过家庭和父母的影响。

5.情绪波动起伏大,孩子容易出现消极情绪。

情绪,耐心听孩子把话讲完。

还要诚心听。要尊重孩子,在孩子还没有充分把意见表达出来之前,家长不要随意表态或乱下断语,也不要随便批评,即使不同意孩子的看法也不要轻易打断孩子的话,如确有必要纠正其不妥的观点,也要等孩子把话讲完后再阐明自己的观点。

三、孩子犯错时,家长注意几点

1.家长在面对孩子犯错时,应该以宽容的心去理解孩子,因为孩子是在犯错的过程中成长和完善的。是孩子都会犯错,不犯错的孩子反而不正常。

2.要冷静地对待孩子的错误,与孩子沟通。家长要引导孩子去改正错误,让孩子避免下次犯同样的错误。

3.当孩子犯同样错误时,父母应通过沟通去了解孩子犯错的真正原因,同时要检查自己是否在教育方法上也犯了错误。

4.父母应经常让孩子自己动手做些力所能及的事,告诉孩子做某些事的步骤和方法。这样,一方面可以让孩子少犯一些错,另一方面可以培养孩子的动手能力。(王文)

他山石

惩罚孩子有原则

孩子都会犯错,都有受家长惩罚的时候,如何使孩子在惩罚中进步、提高,不致因惩罚而使孩子心头积聚孤僻和不满情绪,其中很有些技巧。国外的《父亲手册》提到了惩罚孩子的七条原则。

一是犯错就要处罚。如果孩子生气时把玻璃打碎,虽非故意,但家长也要惩罚孩子。他虽然没有考虑到自己行为的后果,但他仍要负赔偿之责。

二是要把家长的要求对孩子讲清楚。假如你要求孩子做完家庭作业才能看电视,就要对孩子讲得清清楚楚,让他记在心上。如果你发现孩子不做功课而先看电视,就罚他几天之内不准看电视。总之,家长要先作出要求。

三是在惩罚之前,先对孩子警告。一两次警告就要让孩子引以为戒,他必须改正自己的行为,否则就会受到惩罚。

四是惩罚的开始与结束要明确。不要让家中一整天都充满了怨愤气息,惩罚完毕,一切便算过去了。

五是犯错误之后,立即惩罚。有些妈妈常对孩子说的“爸爸回家后就给你瞧瞧的”那句话,并不适合实际情形。因为小孩子没什么时间观念,等到他被惩罚时,他早忘了惩罚的原因了,所以孩子犯了错要立刻惩罚。

六是在惩罚前,一定要向孩子解释清楚惩罚的原因,否则孩子不知道自己为什么受罚。

七是要言出必行。假如你警告过孩子当他犯某一种过错时要惩罚他,那么在他犯过后,你就一定要履行自己的诺言。否则你以后便难以下达命令,你的惩罚也就失去了作用。

延伸阅读

儿童行为习惯教育时机

就餐时。就餐时,从小教育孩子珍惜粮食,使他(她)明白饭菜来之不易。让孩子在餐桌上学会礼貌和谦让。

交际时。应利用家庭交际的机会,培养孩子文明、礼貌、热情、大方的交际素质。

家务劳动时。培养孩子爱劳动的良好习惯,可从他(她)三四岁时教其做诸如洗手帕、铺床、叠被、扫地等家务,然后随年龄增长而“加码”。

有成绩或过错时。孩子有了成绩,在鼓励的同时要让其看到不足,从而激励其更进步;有过错时,应帮其找出原因,分析危害,并“约法三章”,使孩子养成知错即改的好习惯。(忻朗)

图世界



近日,汝阳县第二实验小学开展了“我爱碧水蓝天,争做环保卫士”系列活动,充分利用主题队会、升旗仪式、黑板报、手抄报等多种形式的宣传活动,通过学生的看、听、说、做等方式,引导学生深刻理解环境污染的危害性和环境保护的重要性,增强环保意识,争做环保卫士,为建设绿色家园献出一分力! 马红亮 撰

西交大少年班洛阳生源基地挂牌

11月29日上午,西安交通大学少年班优秀生源基地挂牌仪式在我市东方二中进行,西交大招生办、市教育局有关领导以及东方二中的200多名师生参加了挂牌仪式。据了解,这是目前西交大在我市设立的第一个生源基地。

西交大少年班是目前我国仅有的两个少年班之一,1985年经教育部批准,在

全国范围内招收少年班学生,目的是进行创新与素质教育教改试点,不拘一格选拔智力超常少年。

西交大招生办副主任宋红霞在挂牌仪式上说,洛阳市作为教育强市,近年来为西交大输送了不少优秀学生,仅东方二中自2004年首次参加西交大招生以来,在不到10年的时间内,就先后为西交大输送了27名优秀学生。为谋求共同发展,西

交大招生工作领导小组研究决定,特授予洛阳东方二中“西安交通大学少年班优秀生源基地”牌匾。

宋红霞介绍,2013年西交大少年班共分配给洛阳市80个考生名额,由市教育局在全市初三学生中进行选拔。初试将于明年1月1日在西安进行,复试和面试将安排在明年3月初进行。

(记者 李书平)