

□新华社北京12月3日电

扎一下手指,就知道孩子缺不缺钙——绝大多数城里孩子都接受过这样的检测。然而,业内人士却坦言,查血钙是最“坑爹”的体检项目,微量元素检测基本没有意义。

微量元素,在人体内的含量少到以毫克计算,却是困惑数亿家长的心病:孩子到底缺不缺?该不该查?记者调查发现,正因为这些谜团的存在,一些机构浑水摸鱼,动不动推介家长给孩子验血检测。



验血查钙 最“坑爹”的体检项目?!

——儿童微量元素检测探秘

不靠谱的微量元素检测大行其道

“微量元素检测,除了血铅外,其它项目没有一点价值。”一家三甲综合医院检验科医生小鲁举例说:“查血钙是史上最坑人的项目。人体只有1%的钙在血液中,身体的自我调节会保持血钙值相对恒定,身体即便缺钙也很难在血液中得到体现,所以通过查血钙的方式确定是否缺钙的做法很荒谬。”

钙在人体内的含量虽不属微量,但它经常和其他微量元素放在一起检测。这种检测几乎是儿童家长,尤其是婴幼儿家长必谈的话题,许多医疗机构将这一项目纳

入儿童保健的必备内容。记者日前调查北京一家特级幼儿园的两个班,其中96%的学生都检测过微量元素,近70%测过多次,有一半是在社区医疗机构测的。

北京的一些社区医疗机构,孩子做常规体检、接种疫苗时就会给测微量元素。如在马家堡社区卫生服务中心建档保健的婴幼儿,5个月、8个月和1岁半要各测一次微量元素。内蒙古、四川、吉林等许多地方的医疗机构也都主动给孩子检测微量元素。

北京、上海等城市大部分医院都有微

量元素检测业务。一些医院检验科医生指出,检测大部分是医生主动开的,家长以为是例行检查,一般都没有异议。上海儿童医学中心儿保科副主任李斐说,临床上约三分之一是家长主动要求测的。

据记者了解,目前国内微量元素检测的内容主要包括铜锌钙镁铁铅。检测的方式包括测头发、测尿液、采指血、抽静脉血等,其中后两种居多。

亚洲儿科营养联盟主席、中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一直言:“近20年来,国内微量元素检测的方式

花样百出,但检测结果都不靠谱。”他指出,微量元素检测对仪器和实验室的环境要求非常高,不是一般的医院实验室能做到的。所以国外基本不查,孩子没病不会给抽血。

“这种检测确实没必要。”北京协和医院儿科主任宋红梅说,国内外关于微量元素检测至今没有一个公认的权威方法。即便是查静脉血,也只是血液水平,不代表身体内的含量。

正因为此,北京协和医院没有将微量元素检测纳入孩子的体检,北京大学第一医院自2008年7月起也取消了这一业务。

利益催“大”微量元素 误导滥补藏有隐患

明知结果不靠谱,为何还要开展检测?“非常纠结,也很无奈。”某三甲妇幼保健院检验科医生小苏说,医院领导要求开展检测,创收是重要原因。这是问题的根源,医务人员必须考虑生计。

小苏也表示:“除血铅外,所谓的微量元素检测除了有经济意义外无任何临床意义。医院之所以开展,有的是因为儿科医生和医院管理层对微量元素检测存在错误认识;有的是即使知道真相也不会主动戳穿这个事情,毕竟增加一个检测项目就可

以多赚钱。”据记者调查,我国各地微量元素检测基本都是自费,一次检查五项(除铅外)费用低的40元左右,高的近100元。

小苏告诉记者,目前医院用的主要是国产试剂,五项检查成本厂家报价7元多,再加上仪器损耗以及人工等成本,这一项目的盈利虽不算太大,但它量大。他所在医院每天就有150个左右标本,每年幼儿园体检还有很多额外的标本,全年将近6万个标本。

“微量元素检测纯属炒作。除医院外,最大的赢家就是那些卖补品的商家,还有检测仪器和试剂的生产厂家。”小苏说,这是一个产业链。

微量元素检测的滥用,再加上“孩子不吃饭,补钙是关键”“钙锌同补,增强吸收”等广告的轰炸,使部分医生和家长深陷迷局。一些临床医生不了解真相,过于依赖化验单看病;一些家长主动要求检测微量元素,如果医院不能测,还会认为医院水平差。这些使得孩子滥补微量元素

在所难免。家住呼和浩特新城区的赵海燕说,孩子在防保站花了80元检测,结果略微缺锌,医生给开了150元的补锌冲剂。北京丰台区的王女士听说孩子缺锌和钙,一口气买了8盒保健品,花费数百元。

业内人士指出,不仅检测、开药增加家长的负担,更令人担忧的是,拿不靠谱的检验结果去指导用药,其中潜藏隐患。如补钙过量会导致高钙血症、脏器组织钙化等,锌过量则会导致孩子胃肠道不适。

微量元素检测禁令遭遇“软执行” 惩罚违规应有“硬措施”

“微量元素被人为夸大,一个有良知、有职业修养的医生不应该开这个检查。”丁宗一说。微量元素检测的泛滥,给孩子的成长人为设置了“暗礁”。

其实,早在2009年,卫生部就专门下发文件要求:“除血铅检测外,医疗机构临床实验室不得开展其他重金属和类金属的临床检测,不得出具临床检测报告。”这一规定在现实中明显遭遇“软执行”,凸显了监管的乏力。

受访专家指出,首先,卫生部门应加强对医疗机构的监管,规范其诊疗行为,废弃不合理、不科学的检查;医生要有正

确意识,要负责任,合理开出各种检验申请,对违反规定的医疗机构和医生应有可操作性的处罚措施。同时要加强培训,提高医生专业知识水平和业务能力,尤其是基层医生。

宋红梅表示,医生不能“纸上看病”。如关于孩子微量元素是否缺乏,不能简单地凭检测结果作出判断并开药,更重要的是看孩子的临床症状、饮食情况以及病史等综合考虑。“孩子只要是正常饮食,不偏食,没有先天代谢缺陷,以现在的生活条件一般不缺微量元素;婴幼儿时期按医嘱适当补充些维生素D和钙即可,没必要

检测。”

其次,要对家长进行宣教,正确引导,减少盲从性。“与其给孩子补微量元素,不如给家长多补补营养知识。”北京大学第一医院妇产儿童医院副主任医师刘景城说。

丁宗一也表示,家长不应太关注微量元素检测结果是否正常,而应该多关注些这样的问题:各种食物中都含有哪些微量元素,含有哪些营养素,如何搭配好一日三餐。

此外,专家们还指出,相关部门应严格监管补充微量元素药品、保健品的不实

广告宣传,以免公众被误导。政府部门、社会、家庭等各方应携手,消除儿童成长过程中人为增添的烦恼。

看 生 治
妇科 宝宝 不孕
都说
牡丹妇产医院好
国家二级专 6516 9999
业妇产医院