

出门看天

今日天气



全区晴天间多云，
偏北风2级~3级。

明后天天气



5日，晴，
-3℃~10℃。



6日，多云，
-3℃~11℃。

最高温度

13℃

最低温度

-3℃

本周，冷空气大风唱主角 极端最低气温-5℃左右，最大风力5级

□记者 杨风轩 通讯员 郭铭博

又是忙碌的一周，本周和大家一起忙碌的，还有频繁造访的冷空气。昨日，记者从市气象台获悉，本周我市多大风天气。老话讲“冷在风里”，户外工作时您一定要注意防风保暖。

据市气象台预计，本周我市多大风降温天气，基本无降水，但平均气温偏低，极端最低气温-5℃左右。

具体预报为：今天白天到夜里，全区晴天间多云，气温-3℃~13℃，偏北风2级~3级；5日白天到

夜里，全区晴天，气温-3℃~10℃，西北风3级~4级；6日白天到夜里，全区多云；7日白天到夜里，全区多云转晴天，西北风3级~4级；8日白天到9日夜里，全区晴天间多云，偏北风4级~5级。

俗话说：“冷在风里，寒在心里。”这在气象学上叫“风寒效应”。人的体温一般在多数情况下会高于周围环境气温，空气是热的不良导体，在无风或微风情况下，人体周围的空气分子交换很弱，可以在人体和自然空气间形成一个较稳定的过渡层，过渡层起着保暖作用。但一有风吹

过，这层热空气就会被吹走，并不断地被新来的冷空气代替，同时也带走了人体的热量。风速越大，人体散失的热量越快、越多，人也就越来越感到寒冷。这就是在气温相同的条件下，刮风天比无风或微风时人感到更寒冷的原因。

不过，风寒效应只发生在裸露在外的肌肤上，所以您出行时只要挑选合适的衣物，尽量减少裸露的肌肤，就能将风寒效应降到最低。此外，大风天气易出现枯枝、广告牌等坠落，请注意避让。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

▶1950年12月4日，中国民间音乐家阿炳(华彦钧)逝世，年仅57岁。其作品被录下来的只有《二泉映月》《听松》《寒春风曲》《大浪淘沙》《龙船》《昭君出塞》6首。

▶1959年12月4日，最高人民法院特赦首批战争罪犯33名。伪满洲国皇帝溥仪在特赦之列。



汉斯·米勒教授(中)和医生一起查房。(1981年摄)
(新华社发)

▶1994年12月4日，杰出的国际主义战士汉斯·米勒逝世，享年79岁。米勒1939年7月到中国延安参加抗日战争医疗工作，1950年加入中国国籍，新中国成立后，历任沈阳医学院第二附属医院院长、北京积水潭医院内科教授、北京医学院副院长。

6日至8日，我国手术治疗糖尿病第一人张新国教授将亲临534医院，为患者作指导和治疗

冬季，警惕“致命杀手”糖尿病足

□任薇

秋冬季是糖尿病足的高发季节。糖尿病足患者初期大多表现为双脚麻木、发凉、感觉迟钝、易受伤、浅表伤口不易愈合等，若不及时治疗，继而引发水肿、发黑、腐烂、坏死，形成坏疽。糖尿病足是糖尿病主要的大血管病变之一，是最痛苦的一种慢性并发症，也是患者致残的主要原因之一。

大量临床病例证实，约85%的糖尿病患者截肢之前都有足部溃疡，50%~70%的糖尿病患者截肢时都有坏疽，合并感染者占20%~50%。在大多数患者中，必须进行截肢的原因是存在深部感染和缺血的联合病变。由于糖尿病足患者大多数年龄已大，手术创伤面大，伤口很难愈合，很容易感染和复发，患者截肢后，两年内死亡率达51%；对侧肢体截肢率大于50%，5年内死亡率大于80%。许多患者患病后，很容易对生活丧失信心。

目前，我国糖尿病足的发病已呈现“中青年化”，最年轻的患者只有38岁。临床显示，糖尿病史5年以上者，就有可能发生糖尿病足。

534医院糖尿病多学科诊疗中心刘玉清主任告诉我们：秋冬季是糖尿病足多发季节，此时，糖尿病患者一定要注意脚部保暖，保持足部及脚趾间干燥，每天检查双脚。除了平时注意血糖的变化外，还要留意身体的其他变化，如体温、皮肤脱皮、瘙痒、伤口不能愈合等现象。一旦出现感染、磨损、水泡等，应第一时间去糖尿病专科医院作正规检查，做好创面处理，并时时留意伤口的感染和愈合程度。

刘玉清主任说，534医院在糖尿病足的防治方面，灵活运用“LAT胰岛激活疗法、空气压力血液循环疗法、安诺神经血管治疗扩充疗法”等个体化精细治疗，采用中西医结合，稳定控制血糖，修复胰岛功能，实现机体康复，为广

大饱受糖尿病足折磨的患者带来了福音。

据悉，12月6日至8日，我国手术治疗糖尿病权威专家、534医院特聘首席指导专家——张新国教授将亲临534医院，为患者作指导和治疗。即日起，拨打(0379)64281988即可预约报名参与12月6日张新国教授的“糖尿病治疗新技术”讲座，也可预约12月7日、8日张新国教授做手术，更有机会获得微创手术爱心援助券5000元。名额有限，望广大糖尿病患者相互转告，不要错过机会。

多学科 新疗法

534医院糖尿病科

电话：64281988

你中了吗

双色球2亿大派奖
2元直击1500万

派奖日期：2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012331期中奖号码

05 09 12 14 20

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	21403元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2012331期中奖号码

3 8 2

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	587注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1473注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2012142期中奖号码

基本号码 特别号码

04 09 14 19 22 23 28 07

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	6注	320629元
二等奖	22注	12492元
三等奖	604注	910元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12331期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	089	直选	5414注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	14032注 160元
排列5	08928	53注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第12142期中奖号码

15 19 29 34 35 07 10

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	8569317元
二等奖	58注	50494元
三等奖	149注	6000元
四等奖	301注	3000元

空气质量 (3日)

污染指数	77
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

旅游身航

刊登热线:63232112 63232113 63232133

洛阳中旅 总部:申泰 许可证号:L-HEN-GJ00015

港、澳双卧 8日游880元(全含)

仅此一天 全程导游
电话:64390789 13783140495
报名地点:牡丹广场金源国际C座14楼

洛阳国旅 许可证号:L-HEN-CJ00003

日本常规6日游 4080元

韩国双船双卧7日游(周二发团)2680元
韩国海陆空全景8日游(周四发团)3680元
电话:64368591 13937971340
地址:九都路旅游大厦6楼(日本一部)

洛阳中旅 总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

北京休闲6日游780元

华东5市7日游980元
昆、大、丽温泉7日游1380元
海南品质双飞5日游特价
港、澳高品5日游1680元
泰、新、马升级版3880元
报名电话:6222060 13303793565
报名地点:南昌路申泰大厦8楼

洛阳中旅 总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

厦门+永定土楼双飞6日游1800元

欢乐假期旅行社 许可证号:L-HEN-GN02075

洛阳直飞厦门大型豪华包机

河南人民国旅 许可证号:L-HEN01194

北京夕阳红6日游880元

河南省中国旅行社 总部:春蕾大厦 许可证号:L-HEN-GJ00012

台湾直航 天天发团

友情提示 本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。