

到福熙鼎 体验冬天里的一把火

不管是做满汉全席还是家常菜,都离不开鱼。位于纱厂北路与纱厂西路交叉口的福熙鼎野生大鱼坊的鱼全部都是从乌苏里江“飞”过来的野生鱼。这里的鱼都是大块头、上百斤的重量,许多人都是第一次见这么大的鱼。福熙鼎大鱼坊烹调野生鱼是采用东北特有的铁锅炖菜方式:

第一步:称鱼

这里有点像在市场里买鱼一样,先在饭店里选自己喜欢的鱼。鱼的价格高低不等,有大马哈鱼、鳊鱼、大白鱼、青根鱼,食客根据自己的口味选择自己喜欢的鱼。

第二步:点火炖鱼

点燃柴火,开始炖鱼。这时可以加入东北木耳、酸菜、榛菇、豆腐等配菜,再加上福熙鼎的秘制汤

料,用柴火慢炖。这里用的不是一般的汤料,而是用东北特产人参、鹿茸等60多种名贵中草药制成的,也正因此,才能炖出正宗的东北野生鱼的味道。

第三步:贴玉米饼子

把玉米饼贴在锅边,盖上锅盖。金灿灿的玉米饼散发出浓浓的香气,饼子熟了,里面吸收了鱼汤的鲜味,吃起来味很美,完全没有一般粗粮那种干涩无味的感觉,许多顾客都是三两口就把一个饼解决了。

吃大鱼大肉的同时,再吃些粗粮,不但有利于消化,更有利于健康。

还有,炖菜的鱼汤不可不喝,它不但味道够浓,并且因混合了几十种中药材,“含金量”更高。喝一



口鱼汤,让你美上几天。

现在,该店推出优惠活动,每桌赠送4种青菜。另外,你只要持本文进店消费,就直接减30元现金。

地址:纱厂北路与纱厂西路交叉口(银河宾馆)对面
电话:63636629 13837901994

豪享来政和店 欢乐周年庆 感恩回馈

1993年,豪享来餐饮娱乐有限公司在厦门成立,2012年,豪享来在全国遍地开花,拥有直营连锁分店200家。19年来,豪享来始终秉承着服务顾客的专业美食态度,为给顾客带来更好的用餐体验而不懈努力。

2009年12月,豪享来政和店进驻洛阳,时至今日,已有3年之久。一直受到广大消费者的喜爱。豪享来时刻怀抱感恩之心,为了回馈广大消费者,12月4日—5日,现金消费中西套餐送42元套餐抵用券。洛阳联华店、南昌路店、新都汇店同贺,现金消费中西套餐即送33元抵用券!

风味独特的中西西餐、具有浓郁港粤特色的各式茶点、新鲜上市的健康时令小菜、休闲午后一杯香醇的乐饮尚品……丰富的产品线,总有一款美味满足您的用餐需求。还在等什么,赶快约上全家人或三五好友齐聚豪享来吧!

(好好)

冬季 让泡温泉成为一种习惯

冬季,是潜伏收藏的季节。“寒冷”是冬季气候的主要特点。每天要早睡早起,使神志好似收藏,避开寒冷接近温暖,不要让皮肤冒汗,损伤阳气。因此,冬季保健就显得更为重要。

冬季多参与一些室外活动,让身体适当受到寒冷刺激,这样可使心脏跳动加快、呼吸加深、体内新陈代谢加强、身体产生的热量增加,有益于健康。结合温泉沐浴,

在享受寒冷与温暖交替的同时,保持机体阴阳相对平衡。

冬沐温泉,在水汽蒸腾氤氲中,洗涤爽身,如梦如幻,妙不可言,大有“浴罢恍若肌骨换”之感,难怪不少文人墨客一浴为快,以至“解衣浴罢仍留连”。宋代苏东坡沐浴温泉,称赞曰:“新浴觉身轻,新沐感发稀”道出了沐浴温泉的痛快感受。

感受温泉的轻快与舒畅,欢愉忘情,陶醉于温泉之中,乐不思归。

岁月沧桑,现代的人们更懂得生活,更会利用温泉增添生活的乐趣,随着温泉旅游热的兴起,各地建造了不少温泉度假区、温泉疗养院,它们大多散落在名山秀水之间,成为人们养生保健、理疗健康、沐浴休闲的好去处。人们在温泉里泡得如痴如醉,尽情享受大自然的

馈赠,达到愉悦身心、健康养生、天人合一的境界。(狄文)

洛阳首席温泉度假综合体

温泉 酒店 餐饮 旅游地产 名流会所 老年公寓 温泉养殖 体检中心

合作热线: 135 2548 4288 诚聘热线: 65179801

详情登录: www.lyfz.com 地址: 王城大道南端(洛阳市体育中心广场南6公里)

<h2>精品家居</h2> <p>订版热线: 63232112 63232133</p>	<p>德国威能Protherm(博途)系列壁挂炉 专为国人订制 诚征区域代理 电话: 13937996766</p>	<h2>采暖大全</h2> <p>奥普顿电采暖炉,国家专利新型加热技术,土暖改造以旧换新。名牌燃气采暖炉,新型碳晶碳纤维远红外电暖器,原装进口碳晶板、超节能可移动、可壁挂,带晾衣架。南昌路联盟路交叉口向北200米 64872092 18737935299</p>	<h2>远航彩钢</h2> <p>专营:复合板、彩钢瓦、C型钢 设计、制作、安装、钢结构厂房、活动板房。 电话:62359910 15838833101 地址:王城大道与310国道交叉口西300米</p>	<h2>发达彩钢</h2> <p>公司主要产品:彩钢瓦、户外广告牌专用彩瓦、C型钢、复合板、岩棉复合板,设计、制作并安装钢结构车间厂房、活动板房等。 地址:310国道洛阳钢材城东800米 工程部:15896560775 材料部:13103795999 62237558</p>	
<h2>美辰钢构</h2> <p>本公司拥有H型钢专业生产产线4条,年生产H型钢2万吨;另生产复合板、彩钢板、C、Z型钢等。具有专业的设计、施工资质。 电话:13838879821 电话:13523790005</p>	<h2>多丰彩钢厂</h2> <p>厂家加工批发:彩钢复合板、彩钢瓦、C型钢、钢结构工程设计、施工、安装、承接各种厂房、车间、楼房加层、活动房等工程。 电话:62351719 62351710 15290335888 15225435666 厂址:王城大道92号(邙山驾校北200米路西)</p>	<h2>永顺钢构</h2> <p>集专业设计、制作、安装为一体,拥有H型钢、彩钢瓦、复合板、C、Z型钢等。 钢构公司:60621313 李楼工业园 彩板公司:65976063 龙门路599号 310国道钢材城西200米 62262616</p>	<h2>六联彩钢公司</h2> <p>专营:复合夹芯板、岩棉板、净化板、彩钢瓦、C、Z型钢,各种镀锌方管。 设计制作:楼层加层、活动板房、钢构工程等 老厂:65520276 13343881038 新厂:62277677 13526990100 老厂:龙门大道 新厂:310国道钢材城</p>	<h2>圣工钢构</h2> <p>专设计、制作、安装、业钢结构车间、厂房有各种复合板、彩钢瓦、C型钢、二层办公活动房等。 市区内免费送货。 彩板:13629807977 310国道村 钢构:13783150007 李楼工业区</p>	<h2>欢迎刊登</h2> <p>每周一、三、五刊登</p> <p>友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。</p>

洛阳社区 我们的家园

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐

BBS .LYD.COM.CN