

19

孩子为什么要说谎



上期讲了父母经常与孩子沟通的必要性和重要性,本期分析孩子说谎的原因及父母的对策。

一般来说,孩子说谎时头会低下,不敢正眼看人。人说谎时,瞳孔会放大,这也是一个人本性善良的指标——物种演化居然让我们在做坏事时生理上会有反应。既然不齿,那为什么又要说谎呢?

从某个方面来讲,是我们逼孩子说谎的,因为我们没有尽到沟通的责任。一位读者来信说他孩子很喜欢说谎,他怎么打骂都无效,孩子挨打时会跪地求饶,过后照旧说谎。他对此很头痛,不知该怎么办。

家长应该知道,一般来说,说谎是因为孩子有个很强的欲望无法达成,所以才会想尽方法来完成它,包括欺骗。比如孩子见了喜爱的玩具,实在想要,但父母不准;孩子很想吃某个东西,父母不准;孩子考试考得很烂,不敢让父母知道;要和同学一起去玩,而父母不让……知道孩子说谎的原因后,父母对症下药就比较容易了。总之,要从根源上去帮助孩子,帮他找到替代方案,使他的欲望降低。

如果一定要拒绝孩子,就要想一想,拒绝的理由是不是没讲清楚?我们应该好好解释给孩子听,让他知道为什么这件事不可做,它的后果是什么。这是要花很多时间和精力,但是这个投资绝对划得来。

我的孩子小时候不喜欢刷牙,不督促他就不刷,还骗我说他刷过

了。我带他去看我补牙,让他看到小时候不刷牙,长大一辈子受苦,之后他就不敢了。我小时候,牙刷很贵,牙膏更贵,同学中很多人是用手当牙刷,用盐刷牙的(后来才知道古人还用杨树枝刷牙),而且那时没有正确的卫生观念,所以我们那一辈的人,牙齿一般不好。我让儿子看到补牙的痛苦后,从此他背包里总会放着一把牙刷,不管什么时候,只要吃过东西就刷牙。现在他在外应酬时,吃过饭就会自动站起来去洗手间刷牙,不在乎别人异样的目光。

说谎的问题一定要及时解决,说谎时间长了,就会使孩子养成恶习,难以一下改掉。大脑神经回路是越用连接得越紧,长久不用,连接就会慢慢松开。所以,改变一个坏习惯需要父母防患于未然,除了多观察多分析,更要用爱理解。对于孩子说谎不要惊慌,不要打他,越打越容易阻碍孩子正常表达的愿望,说谎也会越严重。一定要沟通、理解孩子,慢慢消除导致他说谎的因素。

安全感是人类的第一大需求。孩子在小的时候因为没有生存和自卫的能力,完全依赖父母的照顾,如果父母不喜欢他、不照顾他,他只有死路一条。所以心理学家洪妮和罗杰斯曾提出一个儿童情绪发展理论,认为儿童如果不确定父母是否喜欢他、接纳他,就会产生严重的焦虑情绪,他们必须找出一个赢得父母欢心、让自己安心的方法。为此,许多孩子学会了揣摩上意、讨好大人,或制造出一个成绩优秀、可以博得父母欢心的“我”。

假如这个理想的我跟真实的我之间差距太大,这种焦虑就会更严重,这时孩子会想法暂时获得父母的欢心。美国宾州州立大学研究发现,孩子说谎的最大原因是不想让父母失望,这也是学生作弊越来越普遍的原因。当大人只重视分数时,孩子只好作假,而作假会使他更加贬低自己,这个恶性循环会使他最后掉入忧郁症的深渊。

合格的父母要懂得关爱孩子心灵的需求,洞悉孩子行为背后的缘由,及时解开他们的心结,孩子才能真正健康地成长。对孩子,父母的责任不只是供给衣食,如何提供一个温暖的家,同时满足孩子物质和心灵的需求,都是父母应该做到的。

(摘自《好孩子:三分天注定,七分靠教育》洪兰 著 尹建莉 主编)

北洋人物与西工兵营(2)

31

上期讲到清政府垮台,袁世凯就任临时大总统,本期介绍袁世凯在洛阳营建西工兵营、吴佩孚扩建兵营的情况。

西工兵营整体建筑坐北朝南,大体呈东北-西南走向,占地200公顷,建营房5000余间。整个营房完全是按照北洋陆军师的建制兴建的。兵营北侧的四座营房住步兵团,南侧西面的四座营房住炮兵团,骑兵集中在南侧东面的一座大营房内。工兵营、辎重营住在西侧两座较小的营房内。营区中央为司令部和操场。司令部平面呈“目”字形,前后共三进院落,有南北并列的三座大瓦房,两侧为厢房,建筑布局与传统的四合院相近。

西工兵营司令部门前有东西大道,道南有阅兵台,道北有地下会议室(即广寒宫),阅兵场以南还有六处院落。司令部东为花园,另有高级住室一处,室内有地下室,经地下室暗道可通往飞机场和火车站。

西工兵营西半部的北、西、南三面修建有壕沟,兵营西北部(今芳林路北头)有电厂;兵营西南壕沟外的七里河涧河东有兵器物资库;兵营北有飞机场和金谷园火车站;兵营东有营市街(西工小街附近)和公馆街(今市政府家属院一带),两处共建有房屋1300余间,主要功能是为兵营服务。

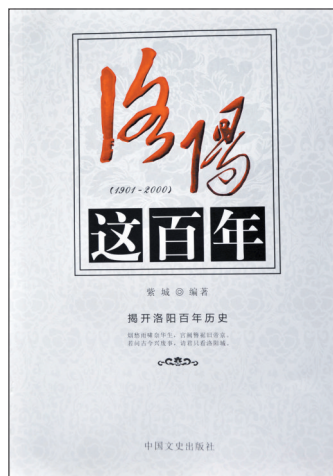
第一个进驻西工兵营的不是袁世凯,而是皖系军阀、北洋陆军第七师张敬尧部。1920年,直系军阀吴佩孚以直鲁豫巡阅副使的身份,带领第三师进驻西工兵营达4年之久。吴佩孚来洛阳后进一步扩建了兵营。

西工兵营位于今西工区中州中路两侧,在洛阳甚至在中国现代史上都有着重要意义,许多重大的军事、政治事件与之密切相关。现存的吴佩孚司令部旧址是西工兵营的重要组成部分,为省级文物保护单位。

二、吴佩孚洛阳练兵

吴佩孚(1874~1939年),字子玉,山东蓬莱北沟吴家村人,祖籍江苏常州。

1874年,吴佩孚生于中国山东登州,1896年在登州考中秀才。1898年吴佩孚投奔淮军,1906年任北洋陆军曹錕部管带,1912年任炮兵团团长。1919年12月,冯国璋病



死,曹錕、吴佩孚继承了直系军阀首领的地位。

1919年五四运动爆发,北京的大学生走上街头,要求政府拒签出让青岛的《巴黎和约》,游行途中示威者捣毁并焚烧了卖国官员的私宅。军警逮捕了30来个“暴徒”,激起全国范围的抗议浪潮。5月9日,远在南岳衡山之下的吴佩孚,直接向大总统徐世昌发出通电,反对在《巴黎和约》上签字,支持学生运动,颇得舆论好评。

值得一提的是,吴佩孚为保护故宫立下了一功。那时,宣武门内象房桥国会厅里的议员们居然要拆除紫禁城三大殿,在其基址上另建议会大厦,吴佩孚听说后立刻把电报发给了大总统、总理、内务总长和财政总长。各报刊载了吴的通电后,颂扬吴佩孚之声鹊起,抨击国会之议潮涌,故宫三大殿幸免一劫。

1919年11月,吴佩孚与西南地方势力结成反段军事同盟。1920年9月2日,吴佩孚打败皖系军阀段祺瑞,进驻洛阳,同时被任命为直鲁豫巡阅副使。10月10日,吴佩孚在西工兵营挂出“直鲁豫三省巡阅使公署”“陆军第二师司令部”的牌子,将西工兵营面积扩大为1万亩,将营房扩建到12000余间,又在营市街东建房院百余所,并建操场、阅兵台、广寒宫、学兵营和飞机场。洛阳成为直系军阀统治的最大政治、军事中心,全国除广东、云南、贵州外,均有代表常驻洛阳,河南省省长公署也迁至洛阳。(摘自《洛阳这百年》紫城 编著)

真实再现洛阳近百年历史

专业传授家教好方法

副刊 电话:65233687

物流专栏 发布广告 一个电话轻松搞定 定鼎南路22号(报业宾馆北30米) 订版热线: 63232112 63232113 63232133	洛阳市瑞蕾汽车运输有限公司 洛阳 仰光 常州无锡 物流 承接:常州、无锡、溧阳、金坛、泰州、江阴、常熟、扬中、丹阳、宜兴、扬州。 63611383 13598171827	发货难? 发货慢? 就上56114物流查询网 百度一下 56114 联系电话: 18625972114
	洛阳利安运销吊运分公司 整车山陕河内宁四甘 零担西西北蒙夏川肃 63610835 13849906667	洛阳阳博物流有限公司 天天发车 淄博 专线往返 承接:济南、东营、滨州、潍坊、莱芜。专业拉大型三超设备 13346993228 15065853229
八达航空快件空运 全国主要城市当日到达 价格低廉 高速快捷 地址:八达航空各售票处 64811367 13838877275	洛五洲货运上海 15837999911 636103237海 洛阳 广丰温州 杭州、台州、乐清、宁波 13838850090 63610283	洛阳 泰安、扬州、南通 姜堰 63761665 13592017345
洛阳 天天往返 零担货运 广州 18637935801 18637918258	洛利群货运全国 18937972012 63611615 洛阳老班长江西 13949230818	洛阳 泰安、扬州、南通 姜堰 63761665 13592017345
洛阳 天天往返 零担货运 广州 18637935801 18637918258	洛利群货运全国 18937972012 63611615 洛阳老班长江西 13949230818	洛阳 泰安、扬州、南通 姜堰 63761665 13592017345

品质驾校 推介榜 优惠 快递

凭此广告报名,学费优惠100元

订版电话: 15537980030 63232112 63217552

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

弘运驾校

A₂、B₁、B₂、C₁及从业资格
 挖掘机、装载机、叉车

标准化考场 考前免费模拟

地址:东花坛向北200米路西62611018 63555678

安全在您手中 文明在您心中