冬季，和明星一起走“运动style”

□据《羊城晚报》

冬天就只能窝在家里？不，出来运动吧！你看，娱乐圈的明星们都在用自己的实际行动证明：生命在于运动！跟上“运动style”，这个冬天再冷都妙趣横生！

成龙极速滑轮“真正比风还快”

为了自导自演的《十二生肖》，成龙再次豁出去了。他学习了一门新绝学——极速滑轮。片中，他在拉脱维亚的盘山公路上狂奔，短短50秒内展示了滑行、旋转、翻滚等一系列高难度动作，敌人则动用摩托车、越野车甚至尖钉路障进行重重围捕，最后还是追不上他——真正比风还快。

成龙透露：“我们特别选取了很陡很急的S形弯道，从山头封路到山脚。我这套装备有24个滑轮，速度快得刹不住，短短3分钟的戏就拍了一个半月。最危险的动作就是在车底下滑行，必须保持绝对的平衡，否则一个打横就会被卷进车底，被车轮轧到！”对于这样的亡命挑战，成龙说自己其实也怕：“毕竟不是超人啊！但一到现场，所有人都看着我的时候，我就告诉自己，依然要拼命。”

效仿度：★

你不是成龙！

韩庚滑雪“运动时候你最帅”

正值冬天，滑雪符合时宜。最近，韩庚便首次在镜头前展现了自己的滑雪技艺。

12岁求学北京，19岁远赴韩国，26岁事业重新起飞，28岁斩获欧洲MTV音乐大奖……韩庚的人生路上从来不缺挑战。面对压力，韩庚自有化解之道——“玩”：玩游戏、玩滑雪……在一组最近曝光的“韩庚滑雪照”中，韩庚不但自己身手不凡，还绅士地保护身边的女性玩伴。粉丝纷纷留言：“运动的时候你最帅！”

效仿度：★★★

北方不少城市都有滑雪场，有条件的可以偶尔尝试。

李安潜水“导演的第二天赋”

李安在台湾拍摄《少年派的奇幻漂流》时，因为有不少戏要在水中取景，他便决心学习潜水。没想到，最后他居然以56岁高龄考到了潜水执照。网友笑称，年过半百的李安又多了一项“新天赋”。

效仿度：★★

大冬天的，起码得飞去热带岛屿才能学潜水。

张柏芝溜冰“好一只冰上天鹅”

有网友最近拍到了一段张柏芝的溜冰视频。视频中技艺高超的张柏芝被网友大赞：“没想到张柏芝这么会溜冰！真像一只美丽的天鹅！”

张柏芝向来酷爱运动，夏季游泳，冬季溜冰。在这段视频中，身着绿色休闲衣的张柏芝溜冰姿势优美，更挑战了多个高难度动作。而且，张柏芝还很懂“运动礼仪”，一次转圈时不小心撞到人，她赶紧道歉，在溜冰场也很注意避让和帮助小朋友。

效仿度：★★★★★

一般人都能消费起的平民运动。

成龙

韩庚(右)

李安

麻辣快评

招不在老 管用就好

□柴婧

有个“烧包女演员”火了。

起因是一段网络视频，事件发生地在北京郊区。在视频画面中，据称是“女演员小雪”的女主角戴着口罩，烧着所谓的“男友们”给的假名牌包包。在视频中，没有任何能证明人物身份的有效信息。

这是一次单纯的烧包行为，还是生性“烧包”的姑娘想引人关注呢？目前没有官方答案。

不过，从讲述中不难看出以下几点：娱乐圈真的有潜规则哦！陪睡就能换来角色哦！还有人送名牌包包哦！只不过她倒霉地收到的都是假的哦！还有，“小雪”长得很像徐若瑄哦！但她戴了口罩你看不见哦！想知道有多像吗？看吧，这两天就陆陆续续地出现似真似假的“小雪”真人照了。

想必关注娱乐圈的朋友都有这样的看法：“哇哦，多么低级的炒作手段啊！”哦，吾深以为然。

你看，不管人家这是烧包，还是“烧包”，“小雪”都隐隐有火的趋势了。招不在老，管用就好。

旅游导航
刊登热线：63232112 63232113 63232133

洛阳中旅 总部：申泰大厦 许可证号：L-HEN-CJ00015
泰、新、马品质10日游3780元
港、澳品质双飞6日游1380元
昆、大、丽洛阳双飞7日游1280元
海南双飞5日游1880元
电话：64871777 13949290299
报名地点：数码大厦B座2006室

大自然旅行社 许可证号：L-HEN-GN02781
中国莲花温泉散客天天发
另出售莲花温泉门票
电话：15539737057 15038737069
地址：火车站西宝龙大厦506室

河南省中国旅行社 总部：春蕾大厦 许可证号：L—HEN-GJ00012
台湾直航
天天发团
电话：65596558 春蕾大厦10楼

康辉国旅 许可证号：L-HEN-GJ00016
伏牛山滑雪1日游 88元
昆、大、丽双飞7日游1480元
华东5市双卧7日游1080元
桂林纯玩5日游 1100元
北京双卧6日游 880元
新、马、泰品质双飞10日游3880元
电话：18637981110 63913112
地址：唐宫大厦719室

洛阳中旅 总部：申泰 许可证号：L-HEN-CJ00015
北京休闲6日游780元
华东5市7日游980元
昆、大、丽温泉7日游1380元
海南品质双飞5日游特价
港、澳高品5日游1680元
泰、新、马升级版3880元
报名电话：62222060 13303793565
报名地点：南昌路申泰大厦8楼

康辉国旅 许可证号：L-HEN-GJ00016
新乡海宁皮革城
直通车1日游35元
天天发团
热线电话：65261998 15978663998
地址：华源财富广场B座707室

格兰不家国旅 LYLMGITS 许可证号：L-HEN-CJ00027
泰、新、马品质10日游3980元
港、澳直飞5日游 1480元
海南双飞5日游 2280元
桂林阳朔5日游 1180元
电话：63938810 63638810
地址：中州中路邮政大厦7楼704B室

木札岭
电话：63932788 15838532599

洛阳华龙旅行社 许可证号L-HEN03073
西安精品3日游 510元
西安、法门寺3日游 490元
西安单高2日游 510元
昆、大、丽尊贵7日游 1380元
海南精品双飞5日游 2180元
电话：68622292 15803796111
地址：七里河牡丹大酒店2楼

洛阳国旅 许可证号：L-HEN-CJ00003
彩云之南阳光游
A.昆、大、丽双飞品质7日游1480元起
B.昆明、西双版纳、中缅边境异国风情双飞7日游 1680元起
电话：64325061 64612278
地址：九都西路国旅大厦5楼国内部

河南人民国旅 许可证号：L-HEN01194
台湾精品8日游 4380元
港、澳双飞精品6日游 1380元
北京夕阳红6日游 880元
厦门、武夷山双卧6日游 1680元
海南双飞品质5日游 2280元
昆、大、丽双飞7日游 1380元
报名电话：62353806 63191056
地址：洛阳中央百货大楼14楼1402室

洛阳龙之旅 Travel of dragon 许可证号：L-HEN03006
冬季旅游好去处
哈尔滨、绥芬河、海参崴 2980元
昆明、腾冲、瑞丽双飞 2680元
迪拜6日游 7000元
电话：63923556 63911990
地址：芳林路与九都路交叉口

河南海外洛阳分社 许可证号L-HEN-GJ00019
包机
泰、新、马10日游3980元
泰一地7日游 2980元
埃及8日游 9500元
德法两国7日游 9600元
电话：63225186 15837994409
地址：七一路九州大厦1603室

河南国旅 总部：锦茂大厦 许可证号L-HEN-GJ00002
台湾
我到台湾过新年-特惠价
洛阳起止 独立成团12月27日发团
报名电话：64617506 64617508
报名地点：南昌路锦茂大厦1411室

康辉国旅 许可证号：L-HEN-GJ00016
新乡海宁皮革城
直通车1日游35元 天天发团
网址：www.lykhly.com 企业QQ：800037966
咨询热线：400-0379-234 60690222
地址：九都路亚威金港9楼(广播电台西)

河南省中国旅行社 总部：春蕾大厦 许可证号：L—HEN-GJ00012
680元 重庆双飞自由行
品美食、泡温泉、夜游两江观【电影1942】拍摄地
12月18日5日特色游 1199元
12月22日4日自由行 680元
特别承诺无购物无自费
电话：18637983686 65220006 春蕾大厦10楼

康辉国旅 许可证号：L-HEN-GJ00016
伏牛山滑雪1日游 88元
北京汽卧4日游 特价
昆、大、丽双飞7日游 时价
华东5市、乌镇双卧7日游1000元
泰、新、马双飞10日游3880元
24小时热线：63122556 13323888231
地址：西工小商品唐宫大厦7楼

欢乐假期旅行社 许可证号：L-HEN-GN02075
洛阳直飞厦门大型豪华包机
A线：厦门鼓浪屿、南普陀、集美、胡里山炮台包机双飞4日游1480元 每周五发团(本周12月7日，下周12月14日)
电话：64387108 18003791868
地址：创展国际贵都2-1409室

大自然旅行社 许可证号：L-HEN-GN02781
养子沟 1日游 138元
养子沟+龙溪2日游238元
地址：涧河桥东星河国际大厦908室
电话：15896642626 60863353

洛阳青旅 许可证号：L-HEN-GJ0005
北京双卧5日游 780元
昆、大、丽双飞7日游纯玩团1400元
海南双飞5日游 特价
港、澳双飞5日游高品团1680元
线路查询：www.96100.net
电话：63305111 63305799
地址：金谷园路72号滨江大厦

洛阳中旅 总部：申泰 许可证号L-HEN-GJ00015
港、澳双卧
8日游880元(全含)
仅此一团 全程导游
电话：65888853 13783141213
报名地点：牡丹广场金源国际C座1411室

洛阳青旅 许可证号：L-HEN-Gj00005
港澳双卧7日游每周六发含全陪
新马泰10日游 3780元
昆大丽双飞7日游 1500元
海南双飞5日游 1980元
电话：63636880 18638886189
地址：中州中路数码大厦B座1413室

洛阳中旅 总部：申泰 许可证号L-HEN-CJ00015
港、澳高品5日游 1680元
卓越泰、新、马10日游4580元
普吉岛6日游(无自费)5680元
电话：13837946066 13015552309
地址：南昌路申泰大厦7楼