

取消长跑,取消体操, 画个圈看着学生就行了……

这样的体育课该怎么做



□新华社记者 朱峰

连日来,学生长跑猝死、校运会取消长跑项目、中小学生体质等话题成为舆论关注的焦点。对学生来说,体育课是他们进行身体锻炼的最佳载体,那么现在的体育课究竟怎么了?

1 危险科目全取消 师生谁都“伤不起”

去年,河北省一所中学的体育课上曾发生一幕惨剧,一名学生在跑完500米后突然倒地不起,诱发心脏病在送往医院的路上去世。后经调查,体育老师在上课过程中并没有明显失职之处,学生们跑步前做了相应的准备活动,跑动距离也在中学生身体可承受范围内。

然而,痛失孩子的家长无法原谅学校和老师,在学校门口摆花圈,寻求社会各方相助。最后,校方和老师不得不赔偿巨额资金息事宁人。时隔一年,沉重的心理负担依然让当值体育老师对学生和家长满怀愧疚,自己又因正常教学导致不正常的事端而难以释怀。

“不敢上!”许多体育老师在接受记者采访时这样说。据

他们介绍,现在的孩子尤其是城市里的孩子,多数从小娇生惯养,体质本来就差,上体育课更容易发生不测,而出了问题后体育老师就是“理所当然”的第一责任人,所以体育老师上课时都会保守为先。

现实情况是,现在不少学校体育课上涉及器械、体操等方面有危险动作的科目已取消。用一位体育老师的话说就是:“在操场上画个圈,看着学生们别出这个圈就行了。”

“学生的安全肯定是第一位的,但现在缺乏有效机制来厘清各方责任,大家都怕担责任。”一些体育老师建议,应建立健全中小学生保险政策,明确学校、老师、家长、学生在教学过程中的责任和义务,万一出现突发事件也有章可循。

2 给活动让路 给主课让路

“有一次,孩子放学回家后气鼓鼓的,我问她怎么了,她说‘我们体育课又被占了,学校搞活动’。”石家庄市的杨女士告诉记者,她的女儿特别喜欢体育课,但时不时向妈妈抱怨,体育课因为各种原因被取消。

一些体育老师和学生向记者反映,体育课被占用是常态。平时学校组织活动需要学生参加时,一般都会挑上体育课的班级;等到期末考试临近,体育课又要为所谓的主课让路,要么成为自习课,要么临时变更为别的课。

一位不愿透露姓名的教育部门官员告诉记者,有一次她到一所学校检查体育课情况,课程表上明明白白标注每周三节体育课,可私下一名学生向她透露:每周只上两节体育课,课程表是检查头一天刚换的。眼看谎言被拆穿,学校负责人也大大方方地承认,并无奈地表示学校要考虑升学率,要多安排主课,而且大家都这么做。

“如果需要作选择,体育课永远是被牺牲的,永远是替补。课都不让上,何谈提高学生身体素质?”一位体育老师说。

相关新闻

郑大男子3000米纪录52年不破

□新华社郑州12月6日电(记者 双瑞)

近期频频传出的大学生长跑猝死消息和个别高校取消运动会长跑项目的做法,引起了公众对高校学子体质问题的关注。记者从郑州大学体育系获知,该校男子3000米长跑纪录已52年不破,仍由1960年田径运动会上政治系学生以9分23秒的成绩保持。

郑州大学体育系相关负责人刘忠东在查阅该校普通学生参加比赛的赛会纪录时发现,1960年郑州大学第四届田径运动会上,政治系学生李连成创造的3000米纪录9分23秒的成绩,52年来本校学生再无人打破。而该校女子3000米的赛会纪录,由物理系学生王淑霞在1986年全国第二届大运会上创造,成绩为10分51秒2,同样保持至今。

据介绍,郑州大学每年都对大学生进行体质监测,内容包括跑步、立定跳远等素质测试,太极拳、篮球、排球等技术测试以及理论知识考核。数据表明,大学生的跑步水平的确呈下滑趋势,在一大二大学生中表现较为明显。

不过,刘忠东并不赞成据此就认为大学生体质普遍下降。“不是像外界猜测的那样,十个有八个都不行。”在他看来,衡量体质的标准不单是跑步一项,有些学生嫌跑步枯燥,喜欢球类、游泳等其他体育项目,同样能达到锻炼的目的。只有个别人既不注意运动,生活也不规律,导致体质较差。

3 师资缺乏 课程走样

几十个孩子在空地上摸爬滚打,旁边一位年轻的女实习老师在看着生怕发生危险,一节体育课就这么过去了。这是记者日前在贵州省从江县一处农村教学点看到的景象。教学点负责人孟老师告诉记者,这里10多年没有专职体育老师,刚刚来了个师范大学中文系的实习生,就让她带着孩子们在体育课上玩。

在近期对河北、贵州、山东、江西等省份的一次师资力量调研中,记者发现大多数地区师资呈现结构性缺编状态,体育、音乐、美术、英语等科目老师匮乏。一些兼职老师不上体育课,导致体育课达不到应有的强身健体效果。

在石家庄举行的一次体育课研讨会上,北京师范大学博士生导师毛振明教授曾举过一个例子,一位老师在体育课上竟然表演起魔术——“大变活鱼”,“这哪里是上体育课,简直是江湖卖艺”。

“体育课质量如何,直接关系到孩子们的身心健康,更是为孩子们的将来打身体基础。无论教育主管部门、学校,还是家长、学生,都应把眼光放长远,重视体育课,重视体育锻炼。”石家庄市教育科研所专职教研员崔兰芹说。她认为,当前中小学生体质下降与体育课边缘化已形成恶性循环,需要全社会共同努力,从学生利益出发,完善学校体育教学环境,增强社会全面健身氛围,使学生真正健康成长。

职场资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

单位招聘

- 深圳常年招公交车司机 63310956
- 招寒假工学生代理 18052180383

个人求职

- 会计师兼记账报税 15036730779
- 双赢会计师求兼职 13526935658
- 兼职会计上门服务 64383708

- 资深会计求兼职 13838490421

劳务输出

- 衣力招各类出国劳务 63332891
证书编号:410303120010312
- 海陆招各类出国劳务 64390263
证书编号:LT410020090028
- 佳的招各类出国劳务 64618680
证书编号:LW410020080002
- 信达办各国出国劳务 64853058
证书编号:410303120022342

交通资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197
广嘉新车车全价优 64229951
要租车找广嘉 13698829222
- 好运汽租 60178888
车新价优包月优惠 18337980999
- 万嘉汽租 64978111
- 舒达汽租 63269518

- 飞盛汽租 64882555
- 笑笑汽租 64858818

- 众翔汽租,新车价优 63396899

友情提示
本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

