

出门看天

今日天气



晴天间多云,偏北风3级左右。

明后天天气



8日:晴,  
-2℃~8℃。



9日:多云,  
-4℃~9℃。

最高温度

10℃

最低温度

-2℃

识节气话民俗

## “大雪”天气寒 腌肉正当时

□记者 寇玺 杨凤轩 通讯员 吴文华

今日是我国传统二十四节气之一的大雪,据市气象台预报,今天白天到夜里,我市全区晴天间多云,气温-2℃~10℃,偏北风3级左右。大雪节气后天气愈寒,您要注意防寒保暖。

细心的人会发现,今年大雪日期有两种说法,一说是12月6日,一说是12月7日,那么到底哪天才是大雪节气呢?

中国科学院国家授时中心“日梭万年历(标准版)”显示,今年的大雪节气不是6日,而是在7日凌晨1时19分正式进入大雪节气。

大雪节气后天气更冷,以“雪”的形态降水的可能性比小雪节气时更大。《月令七十二候集解》说:“至此而雪盛也。”

“小雪腌菜,大雪腌肉。”大雪节气天气寒冷,在不易保鲜的古代,人们发现此时腌制肉类食品不易变质,于是大雪节气一到,家家户户就忙着腌制咸肉,以迎接新年。受此习俗影响,大雪节气前后,肉类食品价格常会有小幅上涨。鲁北民间还有“碌碡顶了门,光喝红黏粥”的说法,意思是天冷不再串门,只在家喝暖乎乎的红薯粥度日。



大雪过后是“进补”的好时候。在民间有“冬天进补,开春打虎”的说法,此时进补能提高人体的免疫功能,促进新陈代谢。

中医认为冬属阴,大雪时节是一年阴气较盛的时候,这时如果借助天气的优势养阴,则可以调整体内的阴阳平衡,阴虚的

人更不要错过此时。传统中医认为,水是阴中至阴,早晨起来喝一杯水,可润肠燥;下午喝一杯水,可滋肾阴;晚上睡前1小时喝一杯水,可养心阴。

除此之外,还可以多吃梨、萝卜、藕、蘑菇等,这些都是养阴的食物。

## 历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

▶1941年12月7日,日本军队在两个小时内出动350余架飞机偷袭美国在太平洋夏威夷群岛上的重要的海军基地珍珠港,炸沉炸伤美军舰艇40余艘,炸毁飞机200多架,美军伤亡4000多人。次日,美国正式对日宣战,太平洋战争爆发。



郑律成与少年儿童在一起。(新华社发)

▶1976年12月7日,中国著名作曲家郑律成逝世,年仅59岁。其主要作品有《八路军进行曲》(即《中国人民解放军军歌》)、《抗日骑兵队》《寄语阿郎》等。

▶1992年12月7日,由湖南省张家界国家森林公园、索溪峪、天子山等三大景区组成的武陵源风景名胜,被联合国教科文组织列入“世界自然遗产保护名录”。

## 双休日,丰富多彩的公益活动任您选

□记者 谢磊 寇玺 见习记者 张锐鑫

这个双休日的活动很丰富,既有公益讲座、英语课堂,还有电影放映、机器人展示等,都是免费的,您若有兴趣,不妨去看看。

周六,有4场公益讲座等着您

一、洛阳中华传统文化公益课堂  
课题:走进国学经典系列之三老子选讲

主讲:杨淑芝,洛阳师范学院教授、专家教授讲师团首席讲师  
时间:12月8日8:30  
电话:15037959016 63343567

地址:西工区定鼎南路22号应天园3楼

二、河洛文化论坛  
课题:白居易三登科第(白居易家族的来龙去脉)

主讲:白谦益,洛阳市第十二中教师,白氏后裔  
时间:12月8日9:00~11:00  
电话:18003796091

地址:西工区九都路春蕾大厦11楼梦想之旅俱乐部报告厅  
三、星期六文化公益论坛  
课题:中国传统文化的特征

主讲:复旦大学历史学博士、洛阳师范学院历史文化学院副教授

时间:12月8日14:00~17:00  
电话:15038585402 18903790708

地址:西工区玻璃厂路与凯旋路交叉口东180米生生大厦3楼四、洛阳日记创新学会讲堂

课题:和天使一起成长之写“成长日记”,孩子成长更快乐,老人夕阳更美好

主讲:韩香梅(今年5月28日,本报曾以“祖孙日记”为题,对韩香梅与外孙女之间的“日记故事”予以报道)

时间:12月8日9:30~11:30  
电话:63333977 13937960717(为保证现场次序,请提前预约)

地址:西工区凯旋西路13号市图书馆518室

周六,市科技馆有机器人展示活动

周六上午9时30分至11时,市科技馆“科普大讲堂”活动的主题为“梦想机器人—我爱小制作”,主讲人为洛阳理工学院机器人小组指导教师、洛阳梦想机器人俱乐部高级讲师王延团。

本次讲座主要针对7岁至12岁的儿童,通过双足竞速机器人、体操机器人、舞蹈机器人、侦查机器人及中小学生科技小制作等展示活动,为学生讲解智能机器人这个学术前沿领域的发展和运用状况,破除青少年对机器人的神秘感。另外,讲座还会向学生介绍一些科技小制作的方法和技巧,并现场发放“神奇吸管灯”的小制作套件,让学生自己动手做一个科技小制作。感兴趣的市民可带上孩子准时参加。

双休日,还可以到市图书馆听讲座、看电影

8日下午2:30至4:30,市图书馆二楼多功能厅有一场《家庭内外话教育》讲座,洛阳市王城小学教师麻卫芳将从亲子关系、师生关系、家庭关系各方面诠释孩子成长需要的外部环境。

9日下午2:30至4:30,市图书馆二楼多功能厅将播放国产故事片《铜雀台》,感兴趣的市民可以免费去看。

9日下午2:30至4:30,市图书馆二楼西侧英语沙龙将举办家长英语课堂,指导家长如何利用教材和教辅帮助孩子提高英语水平。

百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
66778866  
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑梗康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送

你中了吗

双色球2亿大派奖  
2元直击1500万  
派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日  
扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告  
第2012334期中奖号码  
03 11 13 15 18

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	10155元

福彩3D游戏河南省开奖公告  
第2012334期中奖号码  
0 0 6

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	186注	1000元
组选三	203注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告  
第2012144期中奖号码  
红色球号码 蓝色球号码  
03 10 13 30 12 27 04

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	25注	2617222元
二等奖	125注	104333元

体育彩票  
新快赢481  
8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12334期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	524	直选	3659注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	9809注 160元
排列5	52421	9注	10万元

蔬菜质量公告(12月6日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
七一南路	70个	70个	/	/
盛德美(新区)	112个	112个	/	/
南村市场	63个	63个	/	/
长春市场	112个	112个	/	/
通北市场	112个	112个	/	/

空气质量(6日)

污染指数	80
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

看胃病到金盾

纳米胃超仅收80元

健康热线 0379-60695966