

出门看天

今日天气



全区晴天到多云,偏北风3级左右。

明日天气



9日,晴天间多云, -5℃~9℃。



10日,晴, -3℃~8℃。

最高温度

9℃

最低温度

-4℃

双休日天气晴好 但空气干冷,周六风也有点大

□记者 杨凤轩 通讯员 郭铭博

又到双休日。今明两天天气虽然晴好,但空气干冷,而且今天风力较大。室外寒冷,恰好昨日进入大雪节气,所以腌肉正当时,您不妨宅在家里,和家人一起腌制肉制品,不但应时应景,还其乐融融。

据市气象台预报,今天白天到夜间,我市全区晴天到多云,气温-4℃~9℃,偏北风3级左右;明天白天到夜间,全区晴天间多云,

气温-5℃~9℃。

今天的天气预报为“晴天到多云”,明天的天气则预报为“晴天间多云”,您可能还听到过“晴天转多云”,那么在天气预报中“到”、“间”、“转”有什么区别呢?

市气象台工作人员解释说,“到”、“间”、“转”都是天气预报中的常见术语。在气象预报术语中,“到”跟“转”都是指天气趋势从某一天气状态变化为另一状态,不过“到”的天气变化过程比

“转”要慢些;“间”则是指一段时间内以某一天气状况为主,有时会出现另一种天气状况。如“晴天到多云”是指在一定时间内,天气开始时是晴天然后缓慢变化成多云的状态;“晴天转多云”是指在一定时间内,天气在某一时期很快从晴天转变为多云;“晴天间多云”则是指在一定时间内天气以晴天为主,在其中的某一时段可能会有短时的云量增多形成多云天气,但最终还是以晴天为主。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣



约翰·列侬 (新华社发)

▶1980年12月8日,世界上影响最大的摇滚乐队之一“甲壳虫”的核心成员约翰·列侬遇刺身亡。约翰·列侬之死标志着一个摇滚时代的结束。

▶1989年12月8日,北京正负电子对撞机同步辐射装置正式通过国家鉴定。

▶1989年12月8日,中国兴奋剂检测中心成立。从此,中国成为世界上第20个、亚洲第一个拥有合格兴奋剂检测实验室的国家。

▶1997年12月8日,中国太原卫星发射中心第一次执行国际商业发射,用长征二号丙改进型火箭成功地将美国摩托罗拉公司制造的两颗铱星送入太空预定轨道。这是中国长城工业总公司承揽铱星发射合同的首次商业发射。

儿童肥胖易诱发冬季咳喘

专家提醒,冬季感冒高发,由于感冒诱发咳喘患儿明显增加,其中肥胖儿童更易由普通感冒诱发咳喘

为了减少孩子咳喘发病概率

一、要做好恰当的保暖,根据气温的升降,室内户外的进出,及时为孩子增减衣物

二、在空气不好时,减少孩子户外活动次数,同时少带孩子去人群密集的场所



三、孩子咳嗽时,不要自行购买感冒药或者咳嗽药给孩子服用,应去正规医院就诊,避免孩子吃“冤枉药”

四、注意讲究科学喂养,肥胖要从小开始预防,从小培养孩子不偏食、不挑食,不要等吃成小胖子了再为孩子以后的减肥发愁

新华社记者 肖潇 编制

市食品药品监督管理局温馨提醒

□安宁

大家在服用中药期间,有些饮食禁忌需注意。

服用清内热的中药不宜食用葱、蒜、胡椒、羊肉、狗肉等热性食物;服用温中类药物治疗寒症时,应禁食生冷食物;哮喘、过敏性疾病患者,应少进食鸡肉、羊肉及鱼、虾、蟹等;水肿患者应减少盐的摄入;皮肤病患者应忌食虾、鱼、羊肉等。

服用中药应注意什么

另外,大家还应根据疾病特点选择正确的服药时间。病在上焦(心、肺部)的,宜饭后服用;病在下焦(膀胱、肠)或助消化药,宜饭前服用;清热解暑药、润肠泻下药、滋补药都适宜空腹服用,此时胃中空虚容易吸收;驱虫药应在早晨空腹服,服药前先喝些糖水,可以提高杀虫效果;安神药、滋补药、延缓衰老的药物宜睡前服。

值得注意的是,补益药不是人人都适宜的。补益药是指能够

补益气血、增强体质、提高抗病能力的药物,按用途可分为补气药、补血药、滋阴药、壮阳药4类。大家在服用补益药时应先搞清楚自己的身体状况,选择适合的补益药。如果滥用补益药,不仅达不到强身壮体的作用,还可能由于阴阳失调、脏腑功能紊乱而导致身体不适,因此在服用补益药之前应咨询医生或药师。

市食品药品监督管理局药品质量投诉举报电话:63936110。

洛陽人看洛陽手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛陽手机报由洛陽日报报业集團精心打造,萃取本地、國內、國際新聞資訊,時尚實用,服務貼心。

2. 洛陽手机报本地新聞資訊內容豐富,總量占到了60%以上。

精彩觸手可及

定制方法 移動用戶發送短信 LYD 到 10658300 訂閱,3元/月。不收GPRS流量費。

聯通用戶發送短信 712到10655885訂閱,3元/月。不收GPRS流量費。

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送

你中了吗

双色球2亿大派奖
2元直击1500万
派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日
扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2012335期中奖号码

03 04 12 13 20		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	17959元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2012335期中奖号码

4 9 3		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	557注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	803注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告
第2012144期中奖号码

基本号码: 01 02 03 06 09 11 23 24		
特别号码: 21		
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	655286元
二等奖	14注	26746元
三等奖	296注	2530元

体彩新快赢481
8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12335期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	893	直选	9248注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	15753注 160元
排列5	89367	27注	10万元

体彩“七星彩”第12144期开奖公告
中奖号码:0 3 9 0 6 0 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	28注	21303元
三等奖	179注	1800元

空气质量 (7日)

污染指数	98
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物