

生活 实验室

蔬果“混搭” 能产生新味道?

□记者 付璇

近日,网上盛传一种神秘的蔬果“混搭”吃法,称两种蔬果“混搭”在一起吃,能吃出其他水果的味道,比如苹果和黄瓜混在一起吃,便能吃出哈密瓜的味道。是否真的这么神奇?昨日,记者请来两位市民一起做实验,对此说法进行验证。

【实验过程】蔬果“混搭”出新味,想骗味觉不容易

为保证实验结果的公正性,记者找来两位年龄、性别各异的市民进行试吃:张先生,28岁;陈女士,43岁。

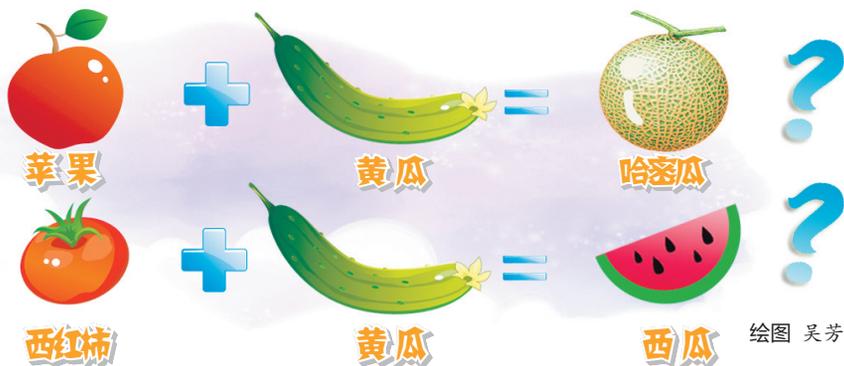
随后,我们将从超市买来的苹果、西红柿、黄瓜,按照网上介绍的两种做法进行了一番“混搭”。

●做法1:拌沙拉

将苹果、西红柿、黄瓜洗净、去皮后切成小块,将等量的苹果与黄瓜、西红柿与黄瓜分别放在两个小碗中,各加入等量白糖腌制5分钟。

●做法2:榨蔬果汁

将等量的苹果与黄瓜、西红柿与黄瓜分



绘图 吴芳

别放入榨汁机内榨成汁。

随后,我们分别对以上两种做法进行了验证。

●验证1:苹果+黄瓜=哈密瓜?

陈女士认为,苹果和黄瓜拌成的沙拉闻起来颇有哈密瓜味儿,且沙拉中的汤汁很像哈密瓜汁。但品尝过后,陈女士觉得沙拉中的苹果和黄瓜依旧是其原本的味道,两者没有“串味儿”,也没有产生新口味。张先生则

认为同时吃苹果和黄瓜时,能品出几分哈密瓜的味道。

对于苹果与黄瓜混合后榨出的蔬果汁,张先生认为不仅闻着像哈密瓜汁,喝起来也很像。但陈女士表示可能明显尝出苹果的味道,不是很像哈密瓜汁。

●验证2:西红柿+黄瓜=西瓜?

张先生认为西红柿和黄瓜制成的沙拉,其汤汁有一股很浓的西红柿味,无论是

闻起来还是吃起来,都没有西瓜的味道。陈女士也认为,西红柿和黄瓜“混搭”成的蔬果沙拉,闻起来虽然清新,但并不像西瓜。另外,二人均表示西红柿和黄瓜榨成的蔬果汁味道“难以界定”,尝不出到底是什么水果。

【专家说法】并非所有蔬果都适合“混搭”,不同人群需注意

同华堂中医王鼎表示,黄瓜、西红柿与苹果均为凉性,适合放在一起吃。黄瓜虽有生津止渴的功效,但想用黄瓜、西红柿吃西瓜的味道,甜度方面难以达标。

从医40余年的中药师董克彦认为,虽然这几种蔬果并不相克,但有些人并不适合多吃。董克彦表示,由于这3种蔬果均为凉性,这样的混搭吃法适合有胃热、口干及血糖高等症状的人群,脾胃虚寒、消化不良及易腹泻的人群则不宜多吃。

董克彦提醒大家,虽然不少人对蔬果沙拉或鲜榨蔬果汁情有独钟,但并非所有蔬果都适合混搭。例如,柿子易与其他水果中的矿物质发生化学反应,吃多后就可能会引起消化不良、腹泻等不适症状。

大家帮大家

谁捡到了装有重要票据的文件盒 文件盒是黄色的,里面有70多份对账凭证

□记者 徐翔

昨日,市民王女士拨打本报热线66778866称,她坐出租车时将装有重要票据的文件盒遗失,希望捡到的好心人能及时还给她。

王女士说,9日22时许,她从老城区的丹尼斯量贩附近搭乘一辆绿色出租车到瀍河回族区鑫鑫花园门口。下车时,她将随身携带的黄色文

件盒遗忘在出租车上。
“里面装的是单位的对账凭证,有70多份。”王女士说,出租车司机是一位50岁左右的先生。她希望捡到文件盒的好心人能够把东西及时还给她,因为这些东西对她来说非常重要。
如果您捡到了这个文件盒,请拨打13603796121与王女士联系。

有爱对Ta说

□记者 付璇整理

娜娜对本军说:祝你生日快乐,也祝咱俩结婚纪念日快乐,愿我们的宝贝快快乐乐地成长。我们一起努力,让亲人和朋友为我们骄傲!

芳、杰对金豆说:你是爷爷奶奶心里的宝,是妈妈爸爸的开心果,你的四岁生日就要到了,我们大家祝你生日快乐,也希望你健康快乐地成长!

雅丽对红说:好久没见了,希望你一切安好,天天开心!

如果您想对Ta说出自己的心里话,可编辑短信或致电15303791756、18237958551,或发送电子邮件至lywbhzb@163.com,我们将在这里帮您传达。

爱心对对碰 温暖你我他

捡到 请举手

12月8日,潘女士在解放路附近丢失一个蓝色书包(上面写着“英才辅导班”),内有文具袋、书(名字:李丽雯)、练习册。请捡到者拨打电话15517992735联系失主。

12月8日,贾先生在政和路到古城路之间丢失一包餐台布。请捡到者拨打电话13213569525联系失主。

12月8日中午,韩女士在西工饭庄吃饭时丢失一个蓝色钱包,内有韩顺利的医保卡、家乐福会员卡

等。请捡到者拨打电话13698803916联系失主。

12月9日下午,时先生在汉宫路附近丢失一个箱子,内有被子和一些婴儿用的衣物,箱子外面写着“收货人地址广东珠海”等字样。请捡到者拨打电话18739059377联系失主。

12月9日中午,邱先生在万达广场东门丢失一个钱包,内有邱志峰的军人保障卡、数张银行卡等。请捡到者拨打电话13353995588联系失主。

失主 看过来

12月6日,张先生在丽春路捡到杨哲的身份证、驾驶证及银行卡等物。请失主拨打电话15978699393联系认领。

12月5日下午,杨女士在新街4路车站的站牌下面捡到一部女士翻盖手机,不知道是什么牌子的。请失主拨打电话15515367377联系认领。

董女士在安尔新达市场门口捡到一个蓝色包,内有布武晨的取款单、发

票、多张银行卡、一张欠条等。请失主拨打电话13838485003联系认领。

清洁工刘师傅在九都路理工学院门口的绿化带里捡到张娇娇的身份证和医保卡。请失主拨打电话60864419联系认领。

王先生在市政府大院里捡到史新明的身份证及何留伟、胡长赞的驾驶证。请失主拨打电话63322152联系认领。

□敬芳整理

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法: 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。