

出门看天

今日天气



多云转阴天,下午阴天转小雪,偏北风2级~3级。

明日天气



16日,多云,-3℃~4℃。



17日,多云,-1℃~3℃。

最高温度

3℃

最低温度

-3℃

# 英语沙龙联欢会 邀您提前过圣诞

见习记者 张锐鑫

本报讯 周日,如果您有空,不妨到位于凯旋路八一路口的洛阳市图书馆看看。这里将举办一场英语沙龙圣诞联欢会,届时还有两位圣诞老人给孩子们发放圣

诞节的糖果礼物。

作为一场公益活动,这场联欢会由市图书馆英语沙龙的英语爱好者们组织,他们每年都在圣诞节前夕举办联欢会,今年已经是第7年了。

郭爱霞是今年圣诞联欢会

的一名组织者,她告诉记者,这场联欢会还邀请了5名外籍人士参加,共有英文歌曲演唱、舞蹈、英语演讲等23个节目。

圣诞联欢会将在16日下午2点半开始,地点在市图书馆二楼的多功能厅。

## 市食品药品监督管理局温馨提醒

# 高血压患者怎样正确服药

安宁

天气骤冷,高血压发病人数急剧增加,因此高血压患者在冬季要多加小心。

作为需要长期服药的慢性病,高血压患者要经常服用能起到长效作用的缓、控释药物,但此类药物服用不当会适得其反。有些患者因擅自减量或吞咽不便等原因,将药片掰碎或嚼碎后服用,这往往达不到长效的目的,有时还会造成药物中毒。因此,

缓、控释片剂不可以分割服用。正确的用法是让患者采取站位或坐位,慢慢用温开水送服,必要时可以让患者适当多喝一点儿水。另外,因为食物也可能影响药效,应按照药品说明书中注明的用餐及用药顺序正确服药。

常见降压缓、控释片服用方法:1.硝苯地平缓释片1~2片/次,一天两次,整片吞服,不能掰、压或者嚼碎,否则易引起血压骤降,心动过速;2.倍他乐克,剂量应个

体化,一天一次,晨服,可掰开服用,但不能咀嚼或压碎,否则易发生心动过速;3.波依定,剂量应个体化,一天一次,晨服,整片吞服,不能掰、压或嚼碎,否则可能导致低血压。

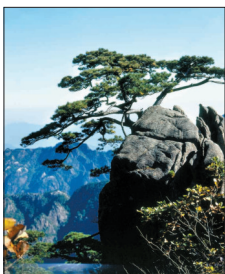
另外,病人在用降压药物使血压得到控制后,不可突然停药,否则易引起血压骤然升高的停药反跳,调整用药时请咨询医生或临床药师。

市食品药品监督管理局药品质量投诉举报电话:63936110。

## 历史上的今天

新华社记者 杨文荣

1966年12月15日,美国动画制作家、著名电影制片人迪斯尼逝世,享年65岁。他创作的动物角色米老鼠和唐老鸭,流行于全世界。1955年他创建了迪斯尼乐园。



黄山迎客松(资料图片)

1990年12月15日,位于中国安徽的黄山被联合国教科文组织确定为世界文化和自然遗产,列入《世界遗产名录》。

1993年12月15日,中国第一条海底光缆——上海南汇至日本九州宫崎海底光缆系统正式开通。这条海底光缆全长1252公里。

1998年12月15日,全国军队、武警部队所办的经营性企业,与军队、武警部队彻底脱钩。自此,党中央作出的军队、武警部队一律不再从事经营活动的重大决策顺利实现。

## 洛阳航班进出港信息

2012年10月31日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:15	11:45	12:55	14:45	860	130
	MU5700/9	每日	15:35	17:20	08:05	09:45		
	MU5228/7	每日	22:10	23:45	19:55	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:40	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	一五日	21:25	22:55	19:05	21:00		
天津	GS7562/1	一三五	19:40	20:50	11:05	12:20	880	130
广州	CZ3364/3	每日	22:00	00:20	18:50	21:05	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	08:05	10:25	1330	190
杭州	G.2675/6	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	190
成都	G.2677/8	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	190
重庆	G.2696/5	二四六	23:30	01:00	10:30	11:45	960	190
昆明	MU5800/9	每日	17:40	20:20	08:30	10:40	1140	190
大连	MU5799/0	一三五	12:20	14:10	15:10	17:00	1230	190
厦门	SC4824/3	一三五	11:40	13:45	08:40	10:55	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	13:10	15:40	16:35	19:00	1800	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:40	14:55	800	130
哈尔滨	MU5797/8	二四六	11:30	14:10	15:00	17:40	1500	190

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com



你中了吗

### 双色球2亿大派奖 2元直击1500万

派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012342期中奖号码

04 07 10 15 21

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	10596元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2012342期中奖号码

3 7 3

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	533注	1000元
组选三	573注	320元
组选六	0注	0元

### 福彩“七乐彩”开奖公告

第2012147期中奖号码

基本号码 特别号码

021011211327293003

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1197259元
二等奖	23注	14872元
三等奖	325注	2105元

## 体育彩票

# 新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第12342期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	492	直选	2624注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	6665注 160元
排列5	49274	19注	10万元

### 体彩“七星彩”第12147期开奖公告

中奖号码:4 9 4 9 0 0 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	9注	65217元
三等奖	194注	1800元

### 空气质量 (14日)

污染指数	94
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

# 洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

**定制方法** 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。