



# 37

## 37岁男人最幸福?

博主:陈保才 微观爱情

我看到一则新闻,说英国学者经过研究得出一个结论——男人在37岁时最幸福。

这让我想起,曾经看到一书中说男人到了37岁,男性荷尔蒙会急速下降,而女人则刚好相反,到了37岁荷尔蒙极速上升。换句话说,37岁是男人能力的分水岭,高峰已过,之后就是走下坡路了。看到这样的结论,你会想到什么呢?是担心?是忧虑?还是无所谓?

年轻时的男人,精力旺盛,可那时的他是烦躁的、寂寞的……那时的他是不能算幸福的。他也无所谓幸福不幸福,因为那不是他关心的,在青春萌动的季节,似乎只有自由与刺激才是他最需要的。在那时的男人眼里,幸福太虚无缥缈,微不足道。

而37岁时则完全不同。37岁的男人,阅尽了世间浮华,也经历了各种诱惑,刺激对他来说只是一种平淡的感觉,他更需要的是精神的安宁,所以,幸福这件事被他提上了日程。37岁的男人,大都成家立业,事业稳固,面对失败和挫折,也能游刃有余地处理。此时,是他最自信的时候,也是他最好的年华。

37岁是个很特别的年纪。对已婚的男人来说,要么享受婚姻,要么脱离束缚。大部分人家幸福,小部分不幸福的也能获得解脱。那句老话“娶不到好老婆一辈子不幸福”早就过时了,因为对37岁的男人来说,如果他觉得老婆不够好,即使离婚也不会觉得自己很失败,至少,他可以告诉哥们儿:“我终于自由了!”

这就是37岁男人的权利。

所以,37岁真是一个有意思的年龄。



## 37岁女人最易出轨?

博主:芳芳

一项调查显示:在丈夫平均年龄40岁、妻子平均年龄37岁时,婚姻最易出问题,离婚率也相当高。10多年的共同生活,两人早就过了磨合期,为何还逃不了婚姻危机?

心理咨询师认为:在男人40岁、女人37岁时,夫妻貌合神离的现象很普遍。有调查显示,夫妻双方因在琐事上沟通不畅而最终离婚的占离婚总人数的两成左右。多年婚姻生活积累下的柴米油盐问题,最终成了伤人利器。

结婚的头3年是磨合期,第七年是危险期,10年后进入倦怠期。40岁男人、37岁女人的婚龄普遍在10年左右,在最初的两三年里,大家处在磨合期,尚怀包容之心;六七年时都知道很危险,所以怀有谨慎之心;到了10年以后,大家都觉得对方就像自己的左右手,以为亲情已经取代了爱情,所以为了鸡毛蒜皮的事也会吵闹一番。争吵多了,非常伤人。

再加上结婚10年,夫妻双方无论在外形上还是在性格上,都变

得与刚结婚时差别很大,两人的个性、人生观、金钱观、对待孩子的态度、处理压力的方式等各方面的差异均会在这一时期暴露出来,这些差异会让婚姻崩溃。

心理学专家说:“结婚时间越长,对彼此越熟悉,就越容易忽视相互理解的重要性,感情于是渐渐淡漠下来。”我认为,无论有什么问题,夫妻双方都应坦诚沟通,逃避不是解决问题的方法。

婚姻经历了10年风雨,激情渐渐消退,如果双方的心态不及时调整,就可能给外遇的出现创造机会。

激情消退后,女性的表现有两种类型:一类女性会像男性一样,不满现状,从身边的同事、朋友中寻找慰藉,会产生婚外情,导致离婚;另一类则会考虑多方面因素,或努力挽救婚姻,或默默忍受着没有感情的苦闷生活。不过,既然选择不放弃,就应当好好维护。人生只有一次,对于结了婚的人而言,婚姻是人生的重要组成部分,为什么不下一点功夫让它变得更幸福呢?

## 潮观点

博主:间丘露薇

## 人造最美是一剂麻药

“最美”“最难忘”“最感人”……我很怕看到这样的标题,也很怕被人问这样的问题。也许是因为记者的工作本能,我总是会先问一句:“这个‘最’的标准是啥?”

一次,我采访一名乡村医生,听说媒体正在搞“寻找最美乡村医生”的活动。说实话,那些肯接受我采访的乡村医生,每个人都有自己的故事,在这个只要离开家乡就能找到赚更多钱的机会的年代,他们的留守本身就让人感动。但是身为记者,我知道,我的工作不是为了让大众感动,我的工作是要让别人看到存在的问题,不然的话,因为这些人,我们被感动了,那又怎样?

在充斥着“最美”“最感人”的时代,人们只是感动一下,然后就到此

为止了。也许最后,被媒体树立的几个“最美”的典型,他们的待遇会和他们那个群体稍微有所不同,就像我采访的一个乡村医生,她后来得了不少荣誉,生活稍微好过了一些。仔细想想,成为“最美”也就是获得了原本应该有的待遇而已。

精神鼓励当然重要,但是如果问题不解决,精神鼓励也就是一剂麻药,药效再好,总会过去,痛,还在那里。

### ■ 博主介绍

间丘露薇是著名的电视记者,供职于凤凰卫视,也是2003年伊拉克战争时唯一一名进行现场报道的华人女记者,因此获得了中国观众的极大关注,被誉为“战地玫瑰”。



## 雪花 的奇妙形态

博主:漫步人生

自然之美时刻环绕在我们身边,但当暴风雪来临时,我们很容易忘记这一点,因为我们忙于冲入室内取暖。摄影师却用镜头捕捉到了大自然的鬼斧神工,将雪花融化前的绝美形象展现在我们眼前。



图天下 渝新干锅居 特约  
地址:高新区河洛路与南苑路交叉口北100米  
电话:13698823767

(请各位博主与本报联系,以奉薄酬。)