

洛阳通航城市旅游资源推介(6)

赏塞外明珠风采 观呼和浩特美景

核心提示

□李雨璐

自10月28日起,由南方航空和厦门航空共同执飞的洛阳——呼和浩特航线,航班时刻有所调整。具体时间为:11:30从洛阳起飞,12:35到达呼和浩特(白塔国际机场)。

据悉,该航线由A319型飞机执行,每周二、四、六飞行3班,南方航空执飞航班号为CZ6511,厦门航空执飞航班号为MF6511。



航班时刻调整 出行需提前查询

天堂草原,有明珠焉,厥维青城。倚阴山之巍峨,聆黄河之铿锵。祖国北疆有个塞外明珠——呼和浩特。那里芳草萋萋,牛羊遍地,鸟语花香。富有浓郁塞外风情的呼和浩特,一直以其独特的魅力,吸引着我们的目光。

自2010年11月9日起,我市开通至呼和浩特航线,该航线由南方航空和厦门航空共同执飞,执飞机型都为A319型飞机,每周三班,周二、周四、周六执飞。

天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊。素有“天堂草原”美称的呼和浩特,位于华北西北部、内蒙古自治区中部的土默川平原,

特殊的地理位置和独特的民俗文化孕育了呼和浩特美不胜收的草原风光和浓郁的塞外风情。但遥远的距离,成为制约洛阳市民前往呼和浩特旅游的短板。目前,从洛阳到呼和浩特没有直达火车,需要从北京、保定、西安、郑州等地中转,算下来最少也要17个小时。

市口岸办负责人表示,该航线开通后,洛阳到呼和浩特的时间为1小时5分钟。为两座优秀旅游城市之间架起了便捷的空中桥梁,进一步促进两地间的交流合作及旅游事业发展。

此外,为了更好地服务广大消费者,市口岸办针对冬春航班航线换季情况,对我市至呼和浩特航线时刻进行了调整,有意赴呼和浩特旅游的市民,可提前了解详细的航班信息,以免耽误行程。

特价机票近日开售 游呼和浩特需提前计划

笔者从携程网、同程网等多家大型网站获悉,近日,南方航空推出洛阳至呼和浩特特价机票,价格为320元(不含机场建设费及燃油费),近期有意前往呼和浩特旅游的市民可留意相关网站,根据航班优惠信息,安排合适时间出行。

“说起呼和浩特,自然要提到当地独具特色的美食:烤全羊、涮羊肉、手抓羊肉、烤羊腿,作为美食爱好者,这样的好地方可是一定不能错过的。另外,呼和浩特还有许多非常出名的景点:哈素海、五塔寺、格根塔拉草原、昭君墓、大召寺等,最近刚好休了年假,又有特价机票,这么好的机会我一定要去趟呼和浩特。”家住河西的张先生对笔者表示。

从洛阳坐飞机去呼和浩特,赏草原明珠,品塞外风情!

乘机前饮食有讲究

有些人在乘坐飞机时,往往会出现头晕、胸闷、恶心、胃肠胀气,甚至呕吐等症状,这与乘机前饮食有很大关系。为此,乘客乘机前饮食要做到几个注意:

一忌进食高脂肪、高蛋白食物。因为高脂肪、高蛋白食物在胃里停留时间长,难以消化,一般需要4至5个小时才能从胃中排空,加之人在空中消化液分泌量减少,胃肠消化功能减弱,更容易出现胃胀、腹部难受、胀气、打呃等消化不良反应,因此,上飞机前应以吃清淡的食物为宜。

二忌进食大量的粗纤维食物。一个人在正常情况下,胃肠道内含有1000毫升气体,其中由口吞入的约占80%,消化食物时所产生的气约占20%。随着飞行高度的上升,气压越来越低,胃肠道内的气体就会发生膨胀。若飞行到5000米高度时,胃肠道中的气体要比地面上的增加2到4倍,临行前如果进食一些容易生气的食物如汽水、啤酒、萝卜等,在飞机上就容易产生不适。

三忌进食过饱或空腹上机。因为飞机升到高空后,胃肠血液的供给相对减少,致使胃分泌减少,胃肠蠕动减弱,不利于食物的吸收。

如果上机前进食过饱,因胃内空气增多而加重心脏的负担。相反,乘飞机前也不宜空腹,否则,由于血糖消耗量增加而产生低血糖反应,会出现头晕、恶心、呕吐等症状,或是原有的“晕机”症状加重,所以,上飞机前适当吃点东西,既不要吃得过饱,也不宜空腹上机。

(王菲)



航空旅游小知识 市口岸办协办

本版统筹:张慧涛
电话:13333795118

2012年河南省第二届大众滑雪公开赛暨第九届中原伏牛山滑雪旅游节

将于12月22日盛大开幕

2012年河南省第二届大众滑雪公开赛暨第九届中原伏牛山滑雪旅游节将于12月22日在洛阳伏牛山滑雪度假乐园举行开幕式。

据洛阳伏牛山滑雪度假开发有限公司总经理王晓虎介绍,伏牛山滑雪旅游节期间,将举办主题冰雪活动、冬季旅游等活动13项。其中,河南省第二届大众滑雪公开赛、“冰雪情缘”情侣滑雪赛、“银色圣诞”雪地篝火狂欢夜、“畅想新年”雪地音乐晚会、雪雕创意作品大赛、“伏牛山”杯冰雪摄影大赛成为本次滑雪节期间新亮点。开幕式上,将邀请国内知名的体育舞蹈团队热力表演。专门为第九届中原伏牛山滑雪节量身定制的《雪地style》也将闪亮登场。

据悉,洛阳伏牛山滑雪度假乐园是黄河以南地区规模超大、设施齐全、功能完善的四季高山滑雪场,在全国享有较高的品牌知名度。

(张慧涛)

伏牛山滑雪乐园 全国滑雪教练培训基地
中原地区超大 设施一流 设备国际领先

滑雪一日游 88元
送冰灯冰雕观赏(周二、四、六、日发车)
栾川高速即将通车,伏牛山滑雪场离你更近

65181859	60115226	65260593	60106158	60863353
13525443839	18739061576	13373783237	15515367155	15896642626

因酒店机票等不确定性因素,以下报价仅供参考,详细行程及报价请以店内咨询为主!

旅游百事通 TRAVELING BESTONE 全国连锁 www.517best.com

打造旅游标准化旅行社 让旅游回归美好!

洛阳百事通旅游有限公司 许可编号: L-HEN08094

第一届冰雪温泉节 开启雪舞缤纷 共享冰雪盛宴

本页出境产品受重庆海外旅业(旅行社)集团有限公司委托代理 许可编号: L-CQ-GJ00001

限时抢购	北京/天津 单飞单卧纯玩6日游 ★一三五发团/洛阳起止 ¥990	重庆/武隆/仙女山 双飞5日游 ★洛阳直飞/美食之旅 ¥1780	普吉岛 306/情定公主岛6日游 ★郑州起止/至尊普吉精品游 ¥6980	伏牛山滑雪一日游 ★每周二四六发团 ¥88
厦门/鼓浪屿 双飞4日游 ★每周五发 洛阳直飞 ¥1680	昆大丽 4+5星纯玩双飞7日游 ★天天发团/纯玩无购物 ¥1380	香港/澳门 高品质双飞5日游 ★迪士尼乐园/海洋公园 ¥1780	奥法瑞意德德 6国12日游 ★北京起止/感受奥匈帝国的遗韵 ¥10500	莲花温泉休闲一日游 ★每周六发团 ¥258
海口/魅力蜈支洲 双飞6日游 ★洛阳直飞/阳光海岛/纯玩无购物 ¥2850	华东五市/锦溪/同里双飞6日游 ★天天发团/洛阳直飞 ¥1260	泰国开心/五星游船泰新马10日游 ★泰国全天600元自费封顶/郑州起止 ¥4380	美国东西海岸/夏威夷14日游 ★走遍美国/一次畅游北美六大城市 ¥19800	

金牌门市 中州西路 6485 9099	丽春路丹尼斯 6061 6806	西工区	枫叶国际 6011 5112	瀋河桥东 6353 5885	中和酒店 6587 7811	汝阳 6825 3999
	南昌路 6439 2285	唐宫西路 6860 0377	邮电大厦 6329 0669	铁路分局 6223 5588	嵩县 6632 5688	偃师 6966 6300
	太原路旅游街 6487 6660	道北家电市场 6230 3118	金谷园 装修中	老城西安 6992 1292	宜阳 6271 2287	孟津 6270 1058
	涧西区	丽新路 6461 0581	定鼎南路 6333 5855	老城/瀋河区	伊川 6836 2289	
	牡丹广场 6451 5715	中州西路 6485 9099	美城商务 6317 2789	南大街 6395 3886	吉利 6698 1861	
	景华路 6422 8816	西苑路 6211 1826	健康路 6363 6338	老城丹尼斯 6394 3691	创业路 6488 6268	
	联盟路 6862 5071	天津路 6518 0855	凯旋西路 6221 2566	老城新街 6418 5859	宝龙城市广场 6982 8891	
						洛宁 6623 6998

门市招商热线
18638818806 63277005