

今日冬至,数九寒天开始了

受一股强冷空气影响,明天我市将迎大风降温天气



核心提示

□记者 杨凤轩 寇奎 通讯员 郭轶博

昨日傍晚,迟到了大半天的雪花终于飘下。今天是二十四节气中的冬至,随着一股强冷空气的到来,数九寒天的严冬时节也来临了。昨日,记者从市气象台获悉,今天白天到夜间,我市全区阴天转多云,气温-4℃~3℃,西北风3级左右;22日,受强冷空气影响,我市将有4级~5级的西北风;23日、24日凌晨,最低气温降至-8℃左右,山区最低气温-10℃左右。

冬至是一个非常重要的节气

冬至是二十四节气中一个重要的节气,也是中华民族的一个传统节日,俗称“冬节”“长至节”等。冬至在天文学和气象学上都占有重要的一席。

据天文专家介绍,冬至时间在每年的阳历12月21日至23日,此时太阳黄经270度。这天,阳光几乎直射南回归线,北半球白昼最短、夜晚最长,因此又称为“日短至”。冬至与夏至一样是阴阳转折时期,阴极而生阳。过了冬至,白天就会一天天长。

现代天文学把冬至作为冬季的开始,这对于我国多数地区来说,显然偏迟。对于我

市而言,还是依据气候学上的人冬标准较为适宜,即连续5日平均气温低于10℃,其中的第一天则算入冬日。我市今年于11月4日入冬。

市气象台工作人员称,冬至节气前后,一般会有强冷空气造访,今年冬至后的第一场强冷空气将于明日造访我市,并带来大风降温天气。

冬至到,饺子香

冬至过节的习俗源于汉代,盛于唐宋并相沿至今,在《清嘉录》上甚至有“冬至大如年”之说,这表明古人对冬至十分重视。

人们认为冬至是阴阳二气的自然转化,是上天赐予的福气。汉朝以冬至为“冬节”,这天官府要举行名为“贺冬”的祝贺仪式并例行放假,军队待命,边塞闭关,商旅停业,亲朋各以美食相赠,相互拜访,欢乐地过一个“安身静体”的节日。

唐、宋时期,冬至是祭天祭祖的日子,皇帝在这天要到郊外举行祭天大典,百姓在这一天要向父母尊长祭拜,现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

中医认为,因为“气始于冬至”,所以冬至是养生的大好时机。冬至时节饮食宜多样,谷、果、肉、蔬合理搭配,适当食用高钙食品。

在北方,每年冬至这天,不论贫富,饺子是必不可少节日的饭。这种习俗,相传是因纪念“医圣”张仲景。有一年冬至,张仲景看到许多乡亲面黄肌瘦,饥寒交迫,不少人的耳朵都冻烂了,便让弟子搭起医棚,支起大锅,将羊肉和一些驱寒的药材放在锅里熬煮,然后将羊肉、药物捞出来切碎,用面包成耳朵样的“娇耳”,煮熟后,分给每人两只“娇耳”和一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”,喝了肉汤,浑身暖和,两耳发热,冻伤的耳朵都治好了。后人便学着“娇耳”的样子,在冬至包

饺子吃。于是,“冬吃饺子夏吃面,又不咳嗽又不喘”“交九吃水饺,冻不掉耳朵和手脚”等谚语便流行起来。

数九寒天,看古人如何风雅“熬冬”

冬至一到,便进入老人们常说的数九寒天。古人根据对寒冷的感觉以及物候现象创作了“九九歌”。在我国流行较广的“九九歌”为:“一九二九不出手,三九四九冰上走,五九六九沿河看柳,七九河开,八九雁来,九九加一九,耕牛遍地走。”

数九寒天里,人们格外盼望春天的到来,想了很多方法来“消寒”,常见的消寒方式有“画九”、“写九”和创作“九体联”。

在古代,“画九”是闺中女眷的最爱,她们在冬至前,以墨着绢画白梅花1枝,共有白梅81朵,从冬至起,每天梳妆时用胭脂将一朵白梅染成红色,待到白梅红遍时,“九九寒天”便结束了。明代《帝京景物略》载:“日冬至,画素梅一枝,为瓣八十有一,日染一瓣,瓣尽而九九出,则春深矣,曰‘九九消寒图’。”

“写九”消寒,始于清代道光初年。道光皇帝亲书“亭前垂柳珍重待春风”九个双钩空心字,每个字都是九画(繁体),让大臣们逐日描红填写一画。“写九”传到民间后,文字逐渐多样化,总之一句九字,每字繁体九画,如“春前庭柏风送香盈室”“雁南飞柳芽茂便是春”这类文句,人们称之为“九九消寒句”。

“九体联”则在“写九”的基础上发展而来,即对联每联九个字,每个字也是九画,从冬至开始,每天书写或描红填写上下联字各一笔。经典的九体联有“故城秋荒屏栏树枯荣,庭院春幽挟苍草重茵”“屋后流泉幽咽洽香草,亭前垂柳珍重待春风”等。

冬至到,数九寒天开始了,今年,您不妨学学古人,进行一次风雅的“熬冬”。

后续报道



温暖冬衣送民工兄弟

“这件棉衣不错,这条西裤也挺合身!”接过一件件温暖的冬衣,农民工兄弟乐开了怀。昨日下午,4位爱心人士将市民捐赠的冬衣送到农民工兄弟手中。

据活动组织者网友“白玉兰”介绍,自18日晚报刊登《捐出闲置冬衣 温暖民工兄弟》一文后,短短2天他们就收到近2000件冬衣。

记者 付璇 摄影报道



昨日上午,涧西区长安路办事处青岛路二社区的工作人员将两斤饺子送到社区居民百寿老人牛瑞兰家,提前为老人过冬。

冬至前夕,该社区工作人员特意举办“节庆一家亲”活动,为社区里的孤寡、空巢、残疾老人和低保户包饺子,送温暖。

记者 范瑞 实习生 陈楠 通讯员 李菊香 孙会云 摄影报道



昨日上午,瀍河回族区华林办事处华新社区组织社区居民举行包饺子大赛。华新社区书记马真玲介绍,冬至前夕,社区举行包饺子比赛,不仅丰富了居民的业余生活,还增进了邻里感情。

记者 李卫超 通讯员 王少峰 董秀娟 摄影报道

相关链接

今年冬至早一天 系正常历法演变所致

□新华社记者 周润健

细心的公众不难发现,往年的冬至大多在12月22日,为何今年的冬至却提前了一天呢?

中国天文学会会员、天津市天文学会理事、天文爱好者、太阳在黄道上运动,一个回归年即365.2422天,运行一周是一个大圆圈(360度),天文上将它分为24等分,全年就是24个节气,反映着地球上寒来暑往的季节变化。

因为一个回归年的长度是365.2422天,所以每个节气在公历年中的时间段平均约为15.25天,其起始日期大体上也是固定的。但太阳的周年视运动并不均匀,而且历年的长度也不同,平年365天,闰年366天,因此节气的具体时间就会有微小的变化。

虞志球表示,对于同一个节气,每年都要比前一年滞后约6小时或5小时,遇到闰年则要在此基础上提前24小时。这样,在日期上的反映是,同一个节气在平年与前一

年保持不变或滞后1天,在闰年与前一年保持不变或提前1天。这样一来,同一个节气的起始点就有3个不同的公历日期。

以冬至为例,就有12月21日、12月22日和12月23日这三种情况。据统计,1841年至2100年这260年中,这三种情况出现的次数分别是75次、168次和17次。

“可见冬至日在12月21日,并不是极个别情况,也不具有某种特殊含义,系正常历法演变,谈不上什么神秘,正常得很。”虞志球说。



- 大品牌 大机遇
- 财富计划 从中华杜康开始
- 中高档白酒——中华杜康K3、K6、K9, 满足个性化需求
- 2009年, 汝阳、伊川两家杜康酒厂战略重组为洛阳杜康控股有限公司, 杜康控股成为杜康商标的唯一持有企业。

荣耀回归续写长脖杜康新传奇

诚征中华杜康 洛阳、三门峡各市县代理商



距2012中华杜康
财富说明会还有 **6** 天

三大创新 财富共享 五大系统保障 全程护航
新外脑 新组合 新突破 强势品牌保障 操作灵活保障 资源前置保障 价格管控保障 集团关注保障

2012洛阳杜康控股扛鼎之作

六大领先模式 一触即发
渠道领先 市场模式领先 运营模式领先 费效模式领先 物流模式领先 信息模式领先