

出门看天

今日天气



全区晴天间多云,偏东风2级~3级。

明日天气



25日,晴天到多云, -6℃~2℃。



26日,小雪, -4℃~-1℃。

最高温度

3℃

最低温度

-9℃

# 今明两天艳阳高照 但气温不高,尤其是夜里

□记者 杨风轩 通讯员 许方璐

双休日的冷风没有吹进这个周一,今明两天,太阳将在云卷云舒间笑着看大地,不过气温依然很低,夜里尤其寒冷。明天是圣诞节,外出娱乐、就餐的朋友,请做好保暖工作。

据市气象台预报,今天白天到夜间,我市全区晴天间多云,气温-9℃~3℃;25日白天到夜间,全区晴天到多云,气温-6℃~2℃。

众所周知,冬至后太阳直射

点离北半球越来越远,那您知道为什么冬至后,天气仍然会越来越冷吗?

这是因为,冬至时北半球所受太阳光辐射最少,但是大地、海洋中还蕴含着大量在夏秋季节储存下来的热量,这些热量会通过“长波辐射”释放出来,并为空气加热,所以此时我们这里的气温还不会太低。

冬至过后,虽然太阳高度角不断增大,太阳辐射也在增加,但随着海洋和陆地储存的热量消耗殆尽,能释放的热量越来越

少,此时,北半球吸收的太阳辐射热量要小于散失的热量,这就导致我们这里的气温越来越低。

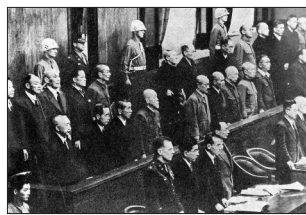
不过,诸如冷空气之类的影响气温的天气因素还有很多,有时,这些天气因素的变化也会导致短时间内的气温升降,但冬至过后总体气温仍在走低。

当某天,北半球吸收的太阳辐射量与散失的热量相等,此后辐射量就大于散热量,北半球就会升温,此时,我们也将迎来温暖的春季了。

## 历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

12月23日



1946年5月3日,远东国际军事法庭在日本东京对第二次世界大战中的日本首要战犯进行审判。(新华社发)

▶1948年12月23日,日本甲级战犯东条英机、土肥原贤二、广田弘毅、板垣征四郎、木村兵太郎、松井石根、武藤章7人在东京巢鸭监狱被远东国际军事法庭执行绞刑。

12月24日

▶1985年12月24日,国务院、中央军委决定,在合并军事学院、政治学院、后勤学院的基础上,成立国防大学。张震被任命为国防大学首任校长。

▶1992年12月24日,全国劳动模范吴吉昌逝世,享年83岁。吴吉昌长期致力于探索棉花丰产规律,先后创造出“冷床育苗”等10多项棉花栽培新方法和“双秆棉”、“多秆两层”新株型棉,为提高棉花产量、解决棉花脱蕾落桃问题做出重大贡献。



吴吉昌在进行防止雨水灌花的试验(1979年10月摄)。(新华社发)

### 不同年龄所需要的睡眠时间不同

- 婴儿 20—24小时
- 成人 7—9小时
- 幼儿 9—12小时
- 老年人 6—8小时
- 学童 9—10小时
- 大于80岁的老年人 9—10小时

### 改善睡眠的方法

- 规律作息,睡前思想放松
- 每天准时起床(包括节假日)
- 每日适度规律活动
- 失眠者白天避免午睡
- 晚餐不过饱,餐后不饮酒、咖啡、茶,不吸烟
- 卧室环境要舒适,温度适宜(18—24℃),避免强光、噪声等

资料来源:《健康报》

新华社记者秦迎 编制

教你如何改善睡眠



## 洛阳航班进出港信息

2012年10月31日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
			起飞	到达	起飞	到达		
北京	MU5696/5	每日	10:15	11:45	12:55	14:45	860	130
	MU5700/9	每日	15:35	17:20	08:05	09:45		
	MU5228/7	每日	22:10	23:45	19:55	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:40	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	一五	21:25	22:55	19:05	21:00		
天津	GS7562/1	一三五	19:40	20:50	11:05	12:20	880	130
广州	CZ3364/3	每日	22:00	00:20	18:50	21:05	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	08:05	10:25	1330	190
杭州	G.2675/6	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	190
成都	G.2677/8	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	190
重庆	G.2696/5	二四六	23:30	01:00	10:30	11:45	960	190
昆明	MU5800/9	每日	17:40	20:20	08:30	10:40	1140	190
大连	MU5799/0	一三五	12:20	14:10	15:10	17:00	1230	190
厦门	SC4824/3	一三五	11:40	13:45	08:40	10:55	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	13:10	15:40	16:35	19:00	1800	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:40	14:55	800	130
哈尔滨	MU5797/8	二四六	11:30	14:10	15:00	17:40	1500	190

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

### 便民电话本

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358

环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
洛阳汽车站问询:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市信访办:63933058  
更多便民电话信息见洛阳网  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

### 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
**66778866**  
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送



你中了吗

### 双色球2亿大派奖 2元直击1500万

派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

### “中原风采”福彩22选5开奖公告 第2012351期中奖号码

02 04 18 21 22		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	3注	34019元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告 第2012351期中奖号码

0 3 5		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	542注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	673注	160元

### 福彩“双色球”全国开奖公告 第2012151期中奖号码

红色球号码		蓝色球号码
252432142605		01
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	8注	8354668元
二等奖	109注	300513元

### 体育彩票

## 新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第12351期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	992	直选	21224注 1000元
		组选3	16460注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	99299	275注	10万元

### 体彩“七星彩”第12151期开奖公告

中奖号码:4 8 1 8 3 3 8

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	11注	34821元
三等奖	246注	1800元

### 空气质量 (23日)

污染指数	59
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物