



面对孩子的青春期—— 孩子在长大 家长随着变

□记者 杨寒冰 文/图

让初中生家长普遍感到困惑、头疼的问题,便是孩子的青春期问题。青春期的孩子叛逆、不听话,家长感到束手无策。那么,青春期的孩子都有哪些秘密?家长应如何帮孩子顺利度过青春期?教育大讲堂第十九讲,韦金铭对这些问题进行了解答。



主讲人档案

韦金铭,
市二十六中副
校长,家庭教
育指导师。

做孩子的榜样

□李书平

家长作为孩子的第一任老师,在孩子面前的示范作用是全方位、立体化的,是孩子最易效仿的榜样。家长应该成为孩子高尚精神的榜样,崇高人格的榜样,多种能力的榜样和健康生活方式的榜样。做好孩子的榜样,家长应做到正派上进、勤俭自律、求知善思。

正派上进。在现实生活中,对于思想尚未成熟的孩子来说,他们每天都会接触到许多负面的东西,如腐败现象,道德滑坡等,如果家长能够做到正派上进,无疑会对孩子起到良好的榜样作用。那么,如何才能做到正派上进呢?这首先需要家长树立正确的人生观、价值观和是非观;其次对社会上的丑恶现象,不但要分辨清楚,而且要嫉恶如仇,该反对的坚决反对,能抵制的坚决抵制。

正派上进,既体现在工作态度上,也体现在思想作风上。家长虽是成年人,但上进心不能没有。家长有所追求,不断地有新的进步,对孩子有很大的激励作用,孩子会从家长的精神风貌中,学到做人的真谛。

勤俭自律。勤劳与节俭相辅相成,不勤劳的人,就不懂得物质财富的来之不易,往往不会珍惜劳动成果。每一位家长都应把勤俭这一中华民族传统美德在家庭中传承发扬。一个人要做到勤劳节俭,需要很强的自律精神,要想获得成功和进步也离不开自律精神。家长对自己严格要求并持之以恒,孩子会看在眼里,记在心上。自律,是人的意志品质的反映,如果家长是一个意志坚强的人,将对孩子产生莫大的影响,孩子在这种精神熏陶下也会成为意志坚强的人。

求知善思。懒得学习、懒得动脑的人,不会有什么创造力。如果家长是这样的“懒”人,对孩子说再多“要好好学习,多动脑子”的话,恐怕也无济于事。因为在父母身上,他看不到知识的力量,也看不到开动脑筋的效果。有些成年人认为自己的学习阶段已经过去了,现在是工作阶段,对于读书、学知识没有热情,这不但阻碍自身的发展,也会影响孩子的进步。

1 敏感话题 坦诚交流

我们先来看一段视频。小M是视频中的女主角,正值青春期的她有很多问题想和妈妈交流,可是妈妈的态度让她难以理解。

小M的妈妈正在厨房做饭,小M走了进去。

小M:妈妈,你说我们班的小黑和仁武哪个帅啊?

妈妈:这个啊,男孩子只要功课好、懂礼貌都是好孩子。

小M:妈妈,如果结婚的话,是不是选帅一点的比较好呢?

妈妈:那当然了。

小M:那你为什么和爸爸结婚呢?

妈妈(立刻火冒三丈):结婚这种事情,你一个小孩子问这么多干什么?

看到妈妈发火,小M赶紧溜出了厨房。……

过了几天,小M又走进厨房和妈妈聊天,话题是假如她将来找一个比自己大10岁的老公,而老公没工作、没钱、没房子怎么办?妈妈刚开始还能和小M说两句,说着说着就烦了,撂下菜刀,冲小M大喊大叫,禁止她再讨论这样的问题。

小M感到纳闷,自言自语:“我只不过问了一些恋爱、结婚、过日子这些很正常的问题,妈妈为什么会这么恼火?”

生活中,遇到孩子问这样的问题,估计很多家长都会选择回避,脾气大的可能也会像小M的妈妈一样,训斥孩子。

在孩子们看来很正常的问题,在家长们看来却如洪水猛兽。

韦金铭认为,遇到这样的问题,家长不妨耐心地和孩子进行交流,孩子说过后注意力可能会马上转移到其他的新鲜事物上,家长大可不必紧张。

对孩子感兴趣的话题,家长别不愿、不敢或不好意思谈,如果选择用怒喝进行制止的话,换来的将是对孩子失败的青春期教育,面对的可能是个不愿和你沟通、交流的孩子。

2 孩子不理你 因为需求未满足

“孩子不愿理我,对我爱理不理的。”讲座现场,很多家长为此苦恼。

青春期的孩子为什么不愿意和长辈说话?韦金铭认为,这是因为孩子的需求没从家长那里得到满足。

十三四岁的初中生,身高和父母差不多了,他们认为自己已经长大,是大人了,可是父母还是像管小孩子一样管着他们,他们认为这是父母对自己的不尊重,所以,极力想摆脱父母的束缚,证明自己长大了。

这是一种被尊重的需求。为人父母都希望孩子将来自立自强,不依附于父母做啃老族。青春期正是他们想要挣脱父母的怀

抱,锻炼自立能力的时候,父母何不趁此机会,适时放手呢?

成长的路上免不了会跌跌撞撞,甚至会栽几个跟头,既然要栽,不如趁早,成年之后再栽跟头代价会更大。

家长总是不希望孩子栽跟头,所以,总想把自己的人生经验告诉孩子,以免他们走弯路。殊不知,父母的经验代替不了孩子的成长过程,父母的好心,孩子并不领情,他们认为父母不尊重他们、不理解他们,多管闲事。

美国人本主义心理学家马斯洛的需求层次理论告诉人们,随着年龄的增长,人的需求是不断变化的,最基础的是生理需求,

即能吃饱、穿暖、睡好就行。接着是安全的需求、社交的需求和被尊重的需求。

青春期的孩子已经不再像儿童一样,仅仅吃饱、穿暖、睡好就行了,他们有社交的需求和被尊重的需求,而这时父母的表现总是让他们失望。父母对他们的交友情况进行盘问,对他们的行为进行干涉,对他们的高层次需求不能及时满足,于是出现了矛盾,而矛盾又让做家长的忧心忡忡,不知所措。

孩子不是一成不变的,他们长大了,需求变了,家长的家教方法也必须变。知道了原因,家长心里也许会释然很多。原因找到了,关键就看你们怎么做了。

3 孩子爱发火 因为他们不会装

“孩子上初中后,肚子里就像装了炸药包,动不动就发火,这是什么原因呢?”被此问题困扰的家长也有不少。

成长是痛苦的,充满烦恼的。由于初中生的心智不成熟,遇到问题不像成年人那样会装,能够用理性压制自己的怒火。青春期的孩子爱憎分明,容易钻牛角尖,容易产生逆反心理,不会掩饰自己的情绪。

据调查,5%至15%的学生都有逆反心理、叛逆行为。有逆反心理的孩子通常表现为:频繁地大发脾气;与父母过度争吵;明显对抗和拒绝大人的要求与原则;自己犯错或行为不当时,却责怪他人;频繁发怒,怨恨他人等。这些行为在家里和学校表现尤为明显。

有问题暴露出来是好事,问题被隐藏起来才可怕。面对这样的孩子,家长不要和孩子针尖对麦芒,越闹问题越严重。孩子正处于焦躁不安的青春期,家长一定要冷静下来,和老师及时沟通,查找原因。

通常有以下几个原因:家长对孩子期望过高,不切实际;家长对孩子过于严厉,孩子

内心压抑;家长恨铁不成钢,总是喋喋不休。期望过高,孩子达不到,干脆放弃目标,去干一些容易的事情,如吸烟、打架、交异性朋友等;内心长期被压抑,孩子就会寻找机会进行发泄,如向父母发火,和父母顶嘴等。

问题孩子出自问题家长,孩子身上存在问题,家长应先从自身找原因,所谓好父母胜过好学校正是这个道理。只有家长好好学习,孩子才能天天向上,青春期问题才能妥善解决。

韦金铭给家长10点建议:

1.尽量表扬孩子。

孩子有自信,才肯去学习。要让孩子每天都感到自己在进步,哪怕是改正了一个缺点。

2.多关心孩子的学习内容和实际进步情况。

家长要不断询问孩子学习的内容和掌握情况。

3.经常给孩子制订几个容易实现的小目标。这样可以使孩子有自信心,从而有利于其发挥潜能。

4.刺激孩子的学习欲望。

要抓住各种机会让孩子练习。

5.帮助孩子树立责任心。

让孩子洗碗、洗手帕,整理自己的床铺、用具,培养他们的责任心。

6.做好表率。

父母能为一本新书、一个课题而激动不已,反复研讨,那么,耳濡目染之下,孩子不知不觉受到影响,就会认真读书。

7.不要在孩子面前议论老师。

尤其不要在孩子面前贬低老师,不要说“××老师讲得糟透了”“××老师太爱管闲事”等等。

8.立下家庭学习规矩。

例如,“不完成作业不许出去玩”“说不出今天学到的东西不许看电视”等,并且认真执行。

9.多引导孩子提问题。

爱提问题的孩子比被动接受知识的孩子掌握得快。

10.重视上学。

尽量避免因家庭问题导致孩子缺课,这不利于培养孩子将来的敬业精神。

家教谈

老城区坛角小学 协办

电话:63411798

网址:www.lytjxx.com