



# “加减乘除”化解亲子矛盾

□ 琚金民

父母和孩子由于成长环境的不同、身心发展的差异,思考问题的角度不同,在一些问题上产生冲突是不可避免的。但一般而言,亲子冲突的产生与加剧,主要责任在家长,孩子随着年龄的增长自主意识增强,很多家长没有顺应孩子身心发展的规律,侵犯了孩子的自主空间,妨碍了孩子的独立性。

“解铃还需系铃人”,家长要更新观念,科学育子,可以从以下四方面入手。



## 加法—— 扩大孩子自主空间,增加独立机会

随着孩子年龄的增长,家长要逐渐放

手放权,孩子有能力独立完成的事情,尽量让孩子自己去做,孩子能做主的事情让孩子自己做主,穿什么衣服,做什么发型,交什么朋友,学什么特长,这些都让孩子自己做主。家长强行干预会引起孩子的不满,

青春期的孩子还会产生逆反心理,你越管他,他越故意和你作对,这样亲子关系就会恶化。

有些事情孩子没有做过但想尝试,家长要尽量给予支持,不要怕孩子走弯路。因为孩子的成长避免不了弯路,弯路是成长的“营养品”。

随着孩子年龄的增长,独立的能力也会增强,家长要适时给予其权利。比如12岁的孩子想骑自行车,家长不要借口不安全就不让孩子尝试,要积极帮助他,教他学会骑自行车,顺便告诉他一些安全知识。家长可能以为骑自行车危险,可是在孩子看来,意义重大,就相当于“第二次学走路”,他会感到从未体验过的快乐,可以自豪地告诉同学自己会骑自行车了。

## 减法—— 学会抓大放小,减少干预

不少家长事无巨细什么都管,干预过多,使孩子没有自主空间,因此对家长心生不满。有些家长还常常侵犯孩子的隐私,侵占他们的私密空间,私拆孩子信件,偷看孩子日记,窥探孩子隐私,潜入孩子QQ,导致亲子冲突进一步升级。还有不少家长喜欢拿“别人的孩子”来比自己的孩子,以“人子之长”比“己子之短”,这样的不对等比较让孩子越反越反感。

有些家长还喜欢拿自己的长处比孩子的短处,这种比较让孩子心生怨气。家长要减

少不对等比较,要科学比较,比出信心,比出希望。

## 乘法—— 善于利用加法的倍数

家长要营造和谐融洽的家庭氛围,形成亲子双向沟通的良好习惯。

首先,家长要放下架子,营造民主宽松的家庭氛围,让孩子畅所欲言。

其次,家长要认真倾听孩子的心声,并与孩子积极交流。一旦和谐的家庭氛围和良好的沟通习惯形成,孩子就愿意向家长倾诉,也愿意听取家长的建议。孩子愿意说,亲子之间的误解、分歧就会及时得到消融。融洽的家庭氛围和良好的沟通习惯形成后就会产生积极的惯性力量。

## 除法—— 与孩子分担烦恼

孩子在生活中常常会遇到困难、挫折,本来心情就不好,家长要主动与孩子分担,不要挖苦、嘲笑孩子。

当孩子考试失利,心情低落、沮丧到极点时,家长不要打骂孩子,要与孩子一起分担烦恼,适时安慰他,让孩子感受到亲情的温暖;家长可以蹲下来与孩子一起分析考试失利的原因,讨论有效的对策,这样孩子会信心百倍地从失利的阴影中走出来。

## 欲让孩子人见人爱 学学美国家长做法

如何能培养一个有教养又优秀的孩子?美国父母网站总结发表了数条培养孩子的注意事项。只要孩子在9岁前学会这些礼貌用语和良好行为,他们就会成为人见人爱的好孩子。

1. 如果孩子想要什么,要很有礼貌地请求,一定要加个“请”字。如说“我吃糖”不行,应该说“请给我一块糖”。最好是面带微笑请求。
2. 人家给你什么,不要马上离开,否则,给东西的人会觉得被冒犯了,一定要说声“谢谢”。也可以很有创意地道谢,比如给对方画一张画,或者回送一张卡片。
3. 孩子不能随便打断父母的对话,等大人说完了,他们会回答孩子的问题。但是如果是紧急情况,孩子要先征得父母的同意再发言。
4. 如果需要发言,要有礼貌地引起别人注意力,比如说:“对不起,我能够说点什么吗?”
5. 一个人应该说实话,但是没有谁喜欢听反面意见,那样太伤感情。你可能有自己的看法,但是为了顾全别人最好不要说出来。
6. 不能随便评论别人的外表,但是表扬人家外表的话一般很受欢迎。
7. 如果别人向你问好,你要有礼貌地回答,然后问一下对方好不好。
8. 去朋友家玩,离开的时候要谢谢人家父母,“多谢让我在这里玩”。
9. 不要随便闯入他人房间,也许人家正在忙碌,敲敲门,得到许再进去。
10. 不要说脏话,不管感觉有多

- 么糟糕。
11. 收到礼物都要表示高兴,不满意也不要抱怨。
  12. 不要骂别人,不要对别人说自己不想听到的话。别的小朋友和你一样,也有感情,不喜欢被伤害,不喜欢哭泣。
  13. 不要欺负别人,多一点同情心,你的朋友会更多。
  14. 如果你撞了别人,要马上说“对不起”,然后问一下对方疼不疼,并向对方说明自己不是故意撞上去的。
  15. 不要抠鼻子,这是一种不礼貌的行为;咳嗽或者打喷嚏时,你要把嘴捂上。
  16. 进门的时候回头看看,后面有人的话就把门开着等人家进来,不要看也不看就关门。
  17. 如果你看到邻居、老师、家长在忙碌,询问一下需要帮忙吗?如果他们让你帮忙,也许你从中能够学到一些东西。
  18. 当父母叫你做什么事情时,不要抱怨,好好做,脸上还要带着微笑。
  19. 如果别人帮助了你,要说声谢谢。下次人家会愿意继续帮你的忙。
  20. 吃饭的时候不要玩刀叉,这不是玩具。
  21. 吃饭的时候不要把衣服弄脏,胸前要放一块餐巾。
  22. 吃饭的时候需要加盐,但是够不到,要很礼貌地向别人请求把盐递过来。
- (游海)

## 开放校园 增进家校沟通

为增强家长与学校的沟通与联系,让家长深刻了解学校的办学理念与发展,了解孩子在学校学习、生活的点点滴滴,12月21日下午,洛阳国际学校举行了家长开放日活动。

此次活动,该校根据家长的要求,组织安排了多项活动内容,如参观ECA成

果展和观看学生才艺表演;进班听课,了解孩子自开学以来的学习情况;听取学生汇报成长档案册等。一家长说:“这次学校开放日,使我们对学校的教学和管理水平有了直观的认识,对孩子在学校的学习和生活也就更放心了。”

(李书平)

## 跳绳比赛 活跃校园生活

18日,瀍河回族区第九届“兴瀍杯”跳绳比赛在北窑回民小学举行。比赛分设单摇跳和双摇跳两个项目,区属各学

校均派队参赛,参赛选手共150名。跳绳比赛活跃了该区校园生活,促进了“阳光体育活动”的深入开展。

(畅游)



12月21日,市二十三中举行了“温暖冬至”主题活动。该校校长李学平等校领导和30多名青年教师一起联欢,大家一边包饺子,一边展示才艺,气氛欢快而热烈。 刘奇平 摄