

今日天气



白天到夜里,全区晴天转多云,偏北风3级左右。

明后天



26日,阴天转小雪,-4℃~1℃。



27日,阴天有小雪,-4℃~-2℃

最高温度

3℃

最低温度

-6℃

空气质量

(12月24日)

污染指数	73
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

明晚到后天,“雪姑娘”或再来访

本周其他时间仍以晴冷为主

□记者 杨风轩 通讯员 郭铭博

由于此前的大风降温,天气越发的干冷了,不过,明天夜里到后天,我市或将迎来一次弱降雪天气过程,给干冷的天气增加些许湿度。

记者从市气象台获悉,预计本周我市降水量正常略偏少,平均气温偏低,极端最低气温-9℃左右,山区-12℃左右。明天夜里到后天受高空低槽影响,我市或有一次弱降雪天气过程,其他时间以晴冷天气为主;周六受较强冷空气影响会迎来大风降温天气。

具体预报如下:25日白天到夜间,我市全区晴天转多云,气温-6℃~3℃;26日白天到夜间,我市全区阴天转小雪,气温-4℃~1℃;27日白天到夜间,我市全区阴天有小雪;28日白天

到夜间,我市全区小雪转阴天。

若细心,可能您已经发现了,自12月1日我市今冬初雪以来,每周都有一场或大或小的雪来临,在带给人们惊喜的同时,也湿润了干冷的冬季。

说起雪天的雅事,再没有比约三两好友一起煮酒闲谈更好的了。唐代诗人白居易的《问刘十九》中写道:“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”寥寥几句,便勾勒出在一个风雪飘飞的傍晚约朋友小酌叙衷肠的情景,而白居易和朋友们喝的就是温酒。

老话说:“喝冷酒,睡凉炕,早晚是个病。”我国自古就有将酒温热后饮用的习惯,在商周时期的青铜酒器中,就有专门用于温酒的器皿,在不少文学作品中,还有关于温酒的记载。

《红楼梦》中,有一段关于宝钗劝宝玉温酒后再喝的描写,面对想吃冷酒的宝玉,宝钗劝他说,酒性最热,要热吃下去,发散的得快,要冷吃下去,便凝结在内,拿五脏去暖他,容易受害。宝玉听这话有理,便放下冷的,令人烫来方饮。此外,《三国演义》中的“煮酒论英雄”、“温酒斩华雄”,也都是有关温酒的趣事。

其实,我国温酒的传统是有科学依据的,现代研究表明,酒温热以后,一部分乙醇(酒精)会挥发掉,酒的度数会相应降低,而白酒中乙醇等有害成分也可能挥发掉一些,从而减少对身体的危害,还能使酒的味道更加鲜美醇香。本周三或将会有“晚来天欲雪”的情形,无论雪来不来,您都不妨约三两好友,浅酌一杯温酒,驱驱寒也叙叙旧。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

▶12月25日是圣诞节。

▶1954年12月25日,中国川藏(又称康藏)公路、青藏公路同时正式通车。川藏公路起自四川雅安,终于拉萨,全长2255公里,平均海拔3000多米。青藏公路起自青海西宁,终于拉萨,全长2100公里,平均海拔4500米。



这是卓别林在影片《寻子遇仙记》中的一个镜头。(新华社发)

▶1977年12月25日,英国著名电影艺术家、喜剧表演大师卓别林逝世,享年89岁。

▶1980年12月25日,中国“古史辨”学派的创始人、历史地理学家、民俗学家顾颉刚在北京逝世,享年87岁。其主要著作有《古史辨》《汉代学术史略》《两汉州制考》等。

▶1991年12月25日,苏联总统戈尔巴乔夫宣布辞职,苏联正式解体。苏维埃社会主义共和国联盟的历史宣告终结。

警惕浪漫节日里的巧克力“杀手”

□据 新华社

圣诞节到了,到处都充满了浪漫气息,巧克力作为“甜蜜礼物”成为商场里最抢眼的促销商品之一。医生建议要健康食用巧克力,一些商家将“代可可脂”巧克力故意宣传为巧克力误导消费者,若长期食用有损健康。

“天然可可脂对心脑血管、糖尿病等有一定保健作用。”某超市销售人员说,每天食用20克至30克可可含量在70%以上的巧克力,不仅不用担心发胖,而且对人体健康还有帮助。

“并非所有巧克力都为健康加分,关键要看可可含量。”山西省儿童医院医生张铮介绍,有的巧克力可可成分含量极低,实际上是“代可可脂”巧克力。代可可脂是一种反式脂肪酸,不仅没有营养价值,而且对人体健康有潜在危害。

据了解,“代可可脂”巧克力主要含有甜味剂、白砂糖、代可可脂等成分,制作成本不及“天然可可脂巧克力”的1/5。根据规定,代可可脂含量超过5%的巧克力必须在包装上标明“代可可脂巧克力”,但商家往往将“代可可脂”四个字印刷得很小,并以低价销售吸

引消费者。

“摄入过量代可可脂巧克力会导致人体能量过剩或失衡,给身体造成负担。”张铮表示,“代可可脂”巧克力容易诱发肥胖、高血压、高血脂、冠心病等疾病,建议市民购买食品时辨清包装。

看男科到金盾
治疗前列腺 首选沃尔曼

健康热线:0379-65221999
地址:洛阳市九都路17号(原武警医院)

洛阳航班进出港信息

2012年10月31日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		飞往洛阳	
					起飞时间	到达时间	单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
北京	MU5696/5	每日	10:15	11:45	12:55	14:45	860	130
	MU5700/9	每日	15:35	17:20	08:05	09:45		
	MU5228/7	每日	22:10	23:45	19:55	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:40	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	一五	21:25	22:55	19:05	21:00		
天津	GS7562/1	一三五	19:40	20:50	11:05	12:20	880	130
广州	CZ3364/3	每日	22:00	00:20	18:50	21:05	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	08:05	10:25	1330	190
杭州	G2675/6	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	190
成都	G2677/8	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	190
重庆	G2696/5	二四六	23:30	01:00	10:30	11:45	960	190
昆明	MU5800/9	每日	17:40	20:20	08:30	10:40	1140	190
大连	MU5799/0	一三五	12:20	14:10	15:10	17:00	1230	190
厦门	SC4824/3	一三五	11:40	13:45	08:40	10:55	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	13:10	15:40	16:35	19:00	1800	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:40	14:55	800	130
哈尔滨	MU5797/8	二四六	11:30	14:10	15:00	17:40	1500	190

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送



你中了吗

双色球2亿大派奖
2元直击1500万

派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012352期中奖号码

08 09 16 17 19

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	2注	65375元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2012352期中奖号码

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	30346注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	41672注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2012151期中奖号码

基本号码:05081115202124 特别号码:02

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	961607元
二等奖	20注	13737元
三等奖	418注	1314元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12352期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	944	直选	4620注 1000元
		组选3	5768注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	94422	8注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第2012151期中奖号码

03 19 20 24 33 03 04

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	24注	158969元
三等奖	41注	25367元
四等奖	130注	3000元

看胃病到金盾

纳米胃超仅收**80元**

健康热线:0379-60695966