

热锋流

有打底裤

冬天不会冷

夸张风格

夸张风格的打底裤,其实有明显的特点:看起来好看,穿起来不是那么回事儿。比如,很多人都喜欢豹纹打底裤,但是只有少数人能穿出效果。

怎么搭配这种夸张风格的打底裤呢?不妨多运用一些色彩学知识,比如,棕色的豹纹搭配与其类似的金色或黑色就不会出错。

搭配法则1:颜色明亮的黄色打底裤,确实够夸张,如果穿不好,有类似工作服的感觉。不过,一件漂亮洋气的小洋装会让整体造型很不一样。

搭配法则2:有点透肉感的打底裤,是许多美眉冬天的大爱。不过,裤子透出来的是肉粉色,像里面穿了一条秋裤。别担心,搭配同一色系的棉短裤就很不错,上身配一件黑色的小坎肩也很出彩。千万别穿长靴,穿刚过脚踝的短靴最好。

质朴风格

质朴风格的打底裤,其实是大多数人的选择。质朴风格的打底裤,今冬比较流行的是里面有抓绒

本期单品 打底裤

特点:时尚、显瘦。

优点:打底裤最初主要是搭配裙子穿,但随着时尚的发展变化,如今也能外穿。

缺点:紧身,颜色差异,不太好搭配。

编辑分析:从今年冬天的流行趋势看,打底裤有好几种:夸张风格,如豹纹、花朵、蕾丝之类;质朴风格,如纯黑、纯灰单色;文艺风格,如波点、几何图形等。

的厚打底裤,只要一条就能解决御寒的问题。

纯色打底裤比较好搭配,但是如果穿不好,也容易出错。比如,一条灰色的打底裤,其实和一条同色的秋裤没什么区别。

搭配法则1:选择比较贴身的打底衫,搭配颜色比较鲜艳的裤子。这样不仅能显出好身材,还能让你的裤子与众不同。穿普通的皮鞋就行,因为裤子太厚,容易显腿粗。

搭配法则2:穿颜色比较深的打底裤,如黑色或灰色等深色系,上身最好搭配比较花、比较夸张的宽松式衣服,比如,宽松的大针织外套、卫衣等都是不错的选择。不要穿短靴,长靴或中长靴都能很好地提升时尚感。

文艺风格

文艺风格比较好搭配,波点和几何图形都是有规则的。这种风格无论是哪种色系,都能穿出效果。

搭配法则:穿波点打底裤时,鞋子是亮点,比如,穿板鞋或小半靴比较合适,但是,最好别穿长靴,这样文艺范儿就没有了。波点打底裤比较引人注目,搭配时最好少穿几何图形的上衣。(秀凤)



什么时候该喝茶

说法1:用餐时喝茶会影响消化和吸收!

专家说:如果用茶替代各种汤,能减少一日中食盐的摄入量(一小碗咸味的汤,约合1克盐),对于控制血压是有利的,非常值得提倡。

说法2:饭前不能喝茶,咖啡因对胃有刺激作用,容易引起胃酸过多!

专家说:这个说法指的是茶太浓的情况。的确,咖啡因对胃有刺激作用,患胃溃疡的人,尤其要注意不能空腹饮浓茶。不过,假如没有胃病,餐前喝点淡茶是有益无害的。

有人担心餐后喝茶会冲淡胃液,影响消化。这就要看喝多少了。既然用餐时能喝汤,为何不能喝淡茶呢?淡茶一不含盐,二不含糖,既不会让血压升高,也不会引起肥胖。

结论:可见,餐前餐后喝茶都是无碍健康的。只是要注意,茶不能浓,1茶匙~2茶匙的茶叶就可以了;喝的量不要大,以胃里感觉舒服、不沉重为好。(娜语)

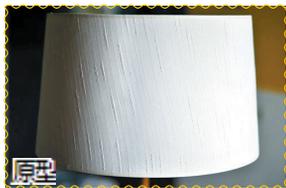
饮茶有一定学问,讲究品种有别。有人根据个人的习惯和爱好来喝茶,也有人根据自己的身体状况来喝茶。那么,茶到底应该怎么选?怎么选?请您拨打电话63220033、64913000,我们将免费提供品鉴知识。

养生堂 绿芽有机茶 特约

地址:洛阳市政府家属院 大门口东(十一路口)

妙管家

给旧台灯穿上“毛衣”



用毛线织出来的小物件,不管是毛衣、围巾还是家饰品,都能给冷飕飕的冬天带来温暖,利用毛线也可以轻松改变旧台灯的样子哦。

做法其实很简单,不用钩也不用织,只需要准备几团彩色毛线,颜色尽量选择适合台灯风格的配色,台灯选择有大

大的圆形灯罩的就行。
1.先把灯罩表面清理干净,再使用一种颜色的毛线缠绕在灯罩上,不需使用胶水或其他黏合剂,在灯罩里打结就行了。
2.接着开始缠绕第二种颜色的毛线,记得毛线跟毛线之间要有一些间隔,

这样才不会因为太密集而乱掉。
3.这时候颜色就会比单色好看了,再依序缠绕上其他颜色的毛线,直到覆盖住整个灯罩为止。
完成后的台灯就像穿上毛衣一样,温暖了许多,这样就能轻松改变家里的气氛,你也一起来试试吧!(小靛)

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

职场资讯

订版热线:63330377 63330677 63330977 监督电话:1939910018

劳务输出

- 农力招各类出国劳务 63332891
注册号:410303120010313
- 信达办各国出国劳务 64853058
注册号:410305120022348
- 海陆招各类出国劳务 64390263
证书编号:LT410020090028
- 佳的招各类出国劳务 64618680
证书编号:LW410020080002

个人求职

- 会计师兼记账报税 15036730779
- 资深会计师求兼职 15837960849
- 兼职会计记账报税 13939948519
- 资深会计师求兼职 15538838806

单位招聘

- 深圳常年招公交司机 63310955

交通资讯

订版热线:63330377 63330677 63330977 监督电话:1939910018

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197
广嘉新车车全价优 64229951
要租车找广嘉 13698829222
- 好运汽租 60178888
- 万嘉汽租 64978111
- 舒达汽租 63269518

笑笑汽租 64858818

● 众翔汽租,新车价优 63396899

洛阳99%的分类广告客户选择了我们

分类广告

2013年起分类广告刊登热线
变更为:63330377 63330677
63330977 13939910018
地址变更为:唐宫西路与纱厂南路交叉口中泰商务大厦21楼。

文明行万里 平安走天下