

# 2012年中国十佳运动员

□据 新华社

新华社体育部评出2012年中国十佳运动员如下:

## 孙杨(男,游泳)

21岁,在伦敦奥运会上打破男子1500米自由泳的世界纪录和400米自由泳的奥运纪录,成为伦敦奥运会男子400米、1500米自由泳双料冠军,实现了中国男子游泳奥运金牌“零的突破”。在11月8日的第31届亚奥理事会代表大会“亚洲之星”体育颁奖晚会上,孙杨被授予“亚奥理事会体育明星奖”。

## 徐莉佳(女,帆船)

25岁,在伦敦奥运会上夺得女子激光雷迪尔级帆船冠军,这是中国乃至亚洲的首枚帆船奥运金牌,是中国选手在欧美优势体育项目上取得的又一重大突破。在随后的奥运会闭幕式上,徐莉佳成为中国代表团旗手。11月,她荣膺国际帆联年度最佳女运动员。

## 林丹(男,羽毛球)

29岁,是奥运史上第一位连续两届获得羽毛球男单金牌的运动员。他在2012年还成为全英公开赛自1977年以来第一位五夺男单冠军的选手。

## 叶诗文(女,游泳)

16岁,在伦敦奥运会上打破女子400米个人混合泳的世界纪录和200米个人混

合泳的奥运纪录,夺得双料冠军。年末,她又在世界短池游泳锦标赛上加冕,从而成为集奥运会、长池世锦赛、短池世锦赛冠军和世界纪录保持者于一身的“全满贯”选手。在11月8日第31届亚奥理事会代表大会“亚洲之星”体育颁奖晚会上,叶诗文被授予“亚奥理事会体育明星奖”。

## 切阳什姐(女,田径)

22岁,在伦敦奥运会女子20公里竞走比赛中,作为中国奥运史上首位藏族选手,她以1小时25分16秒的成绩拼下一块铜牌,成为中国第一位藏族奥运奖牌得主。这一成绩打破了亚洲纪录。

## 邹凯(男,体操)

24岁,在伦敦奥运会上和队友携手获得男子团体冠军,并成功蝉联男子自由体操冠军。加上在北京奥运会上夺得的3枚金牌,他以总共5枚金牌成为中国奥运史上夺得金牌最多的选手。

## 雷声(男,击剑)

28岁,在伦敦奥运会上,世界排名第九的雷声在落后两剑的情况下连中四击,以15:13击败埃及“第一剑”阿波尔卡西姆,赢得中国男子花剑个人首枚奥运金牌。

## 张继科(男,乒乓球)

24岁,他在8月2日赢得了伦敦奥运会乒乓球男单冠军,从而在14个月内,接连夺得世乒赛、世界杯和奥运会三项桂冠,创下

世界男乒历史上成就大满贯的最快纪录。

## 冯珊珊(女,高尔夫)

23岁,6月在美国举行的世界女子职业高尔夫球四大满贯赛之一的LPGA锦标赛上夺得她职业生涯首个大满贯赛冠军。这是中国高尔夫球协会注册球手首次获得四大满贯赛的桂冠。此外,她今年还夺得迪拜女子大师赛等另外五项冠军,成为世界高尔夫球坛上一颗耀眼的新星。

## 熊朝忠(男,拳击)

30岁,在11月24日击败墨西哥拳王、素有“魔鬼”之称的哈·马丁内斯,夺得世界拳击理事会(WBC)迷你轻量级世界拳王金腰带,成为中国首位世界职业拳王。

## 相关链接

### 2012年国际十佳运动员

□据 新华社

- 尤塞恩·博尔特(牙买加,短跑运动员)
- 塞巴斯蒂安·维泰尔(德国,F1赛车手)
- 列昂内尔·梅西(阿根廷,足球运动员)
- 阿莉森·菲利克斯(美国,短跑运动员)
- 林丹(中国,羽毛球运动员)
- 迈克尔·菲尔普斯(美国,游泳运动员)
- 勒布朗·詹姆斯(美国,篮球运动员)
- 叶诗文(中国,游泳运动员)
- 林赛·沃恩(美国,滑雪运动员)
- 奥斯卡·皮斯托瑞斯(南非,田径运动员)



江苏队险胜八一队在比赛中进攻

## 河南男排输得可惜

□记者 谢磊 通讯员 刘杰/文 记者 高山岳/图

本报讯 昨日,2012-2013赛季361°全国男排联赛结束第15轮争夺。河南天冠男排在洛阳新区体育馆迎战江苏中盛光电男排,最终河南队以2:3惜败,遭遇联赛三连败。

此前两轮在客场接连输给北京队和山东队后,河南队誓要拿下本场比赛,止住颓势。开场后,河南队进入状态较慢,以23:25先输一局。第二局和第三局比赛,河南队逐渐掌握场上主动,以25:23和25:10连扳两局。第四局,河南队没有顶住对手的进攻,被对方以25:20将总比分扳平。在决胜局的较量中,河南队攻防两端均出现较大失误,以12:15败下阵来,从而以2:3的总比分告负。

# “浩亚达·安得保”

## 神农教你识百草(九)

——常见药食两用中草药辨识及功效(参考《本草纲目》)



药名:韭菜  
功效:增进食欲,散瘀、活血、解毒等



药名:龙葵  
功效:治病疾,淋浊,白带,跌打损伤,痈疽肿毒



药名:马齿苋  
功效:清热利湿、解毒消肿、消炎、止渴、利尿



药名:半夏  
功效:燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结



药名:地黄  
功效:清热生津,止血



药名:白蒿  
功效:清湿热,退黄疸



药名:紫花地丁  
功效:清热解毒,凉血消肿



药名:益母草  
功效:活血调经,利尿消肿



药名:构树  
功效:补肾明目,利尿,清热,凉血,祛风湿



药名:灯笼草  
功效:酸平,清热解暑,利尿止血,消肿散结

携手安得保

健康财富带回家

冠名单位:安得保财务咨询有限公司 浩亚达小额贷款有限公司