

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13383792808(9时至18时)

芸分开她额前的头发并挽起袖子,让我看依稀可见的伤痕,她说这是她丈夫打的,对外人,她一直掩饰说是自己不小心摔的。芸的眼里慢慢蓄满了泪水。她说,她没想到,离婚有一天会降临到她的身上。

倾诉人:芸(化名)  
采访人:记者 丁立  
采访地点:洛阳日报  
报业大厦二楼

3

孩子说:你们离婚吧

其实,对他的出轨我反应很迟钝。多年前的一天,我和孩子在家里看电视,电视里出现了一个男人出轨的镜头。孩子突然说:“我爸也出轨了,那天,一个女的牵着我爸的手,一起带我去洛河滩玩。”一听这话,我的头都大了,我去找振强,振强解释说他和那个女的早就断了。我当时轻信了他,也没深究这件事儿。

2008年元宵节的晚上,我觉察出振强有点魂不守舍,站在楼梯口不进屋。我下楼倒垃圾,听见他在打电话:“大过节的,你别敲诈我。”我冲过去,一把夺过电话,里面传来一个女人的声音。我抢着说:“我是振强他姐,帮你们劝劝架。”那女的说:“既然你是他姐,我就跟你说说,我俩认识5年了,现在我怀孕了,你跟他谈,要么我们结婚,要么他给我一笔钱做掉这个孩子。”我一听蒙了,当场就和振强吵了起来。

最后,振强说带我去一起去见见那个女人,让那个女人把孩子做掉。一见面,那个女人我居然认识,她是一个生活作风很随便的女人,和很多男人都有过关系。看到这一幕,我开始反省:是不是这几年我把心思都放到了生意上,忽略了振强的感受?只要能把他的心赢回来,我就再给他一次机会吧!

从那以后,我一心想挽回振强的心,随他打骂,依旧惦记着他的冷暖,但他似乎感觉不到这一切。后来,他和那个女人断了,因为他发现那个女人在骗他。但他不死心,觉得都是我和孩子让他弄成这样,他经常会为一点小事儿就冲我和孩子大喊大叫。孩子劝我:“我爸有太多的负面情绪,和他在一起,咱们就是赚再多的钱也买不来快乐,你和他离婚吧。”

不得已,我把离婚起诉书递交到了法院,继续这样生活已没有意义,这个由我和振强一手组建起来的家庭将走向解体……

专家点评

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师沈会芝:

振强患的是多疑症,多疑症患者一般是在儿童时期受到过严厉对待或遭受过不幸,由于其内心有极端的不安全感,逐渐发展到对一切人都不信任,在婚姻中表现出的就是对妻子时时猜疑、处处控制。

作为其家人,除了要时刻照顾其情绪,还应给予其安全感,满足其内心情感所需,最主要的是带其到专业机构进行治疗。芸对此明显没有心理准备,所以备感压抑。因为她没在第一次发生家庭暴力时强力遏制,导致暴力逐步升级,身心受到极大摧残和伤害。芸应该知道挽回一颗心不能靠放任,无原则的妥协只能适得其反,如果生活中只剩下背叛与伤害,婚姻解体是一种解脱,更是新生活的开始。

国家注册心理咨询师、心理健康教育专家张素霞:

世上有一种男人,由于幼年的成长经历,他对比自己强大的人怯懦如鼠,对比自己弱小的人骄横无比。这种人总把自己的拳头挥向最亲近的人,把恶毒的语言说给最爱自己的人,最亲近的人成了他宣泄自己负面情绪的出口,文中的男主人公振强就是这样的人。

面对这种人,仅仅靠感化和接纳是无法改变现状的,文中的女主人公应该在第一次被伤害时,就勇敢地表明自己的愤怒,让对方知道再犯的后果。女人不是弱者的代名词,要摆脱暴力阴霾,拿起法律武器保护自己是最有效的方法。解体并不代表毁灭,维持一段充满暴力的痛苦婚姻,对子女和自己都是一种不负责任,人生的路还长,活得有爱有尊严有快乐,对一个女人才是最重要的。

# 这场婚姻让我伤痕累累

## 1 单纯的我遭遇压抑的他

故事得从18年前说起。1994年,我经常去振强(化名)开的饭店吃饭,一来二去我俩就熟了。我是一个单纯、开朗又直率的人。虽然振强的话不多,我却能察觉到他对我的关照,在我身上他倾注了很多心血。

我家离县城有一段距离,振强对我说:“你啥时间回家就跟我说,我送你回去。”一个星期天,下着很大的雪,振强骑着摩托车,驮来了一大箱副食品,一大早送到我家。我出身贫寒,从没有人对我如此呵护,当我打开箱子,看到箱子里都是我爱吃的东西时,我的心动了。

有爱的日子真好。有一次我们去振强家看他父母,他家离县城很远,有一段路不通汽车,为了让我少走几步路,振强让我坐上大客车,他骑着摩托车跟在大客车后面,车到站后再用摩托车载着我去他家。他对我出手也非常大方,一次就为我买了两件皮衣,其他衣物

更是买了不少……这样的事情多了,作为一个很容易感动和满足的女子,我被他的细心和体贴“烤化”了。我想:能和一个爱我的人在一起生活,这不是一件很幸福的事情吗?我们谈了5个月恋爱,振强就这样一点点走进我的心里。1995年,春暖花开的季节,我们步入了婚姻殿堂。

可谁承想,幸福是那样短暂。婚后,我渐渐发现他脾气怪异,他的内心很压抑,这可能跟他的经历有关。据振强讲,他早年经常受人欺负,上学时,经常有孩子合起伙来打他。后来,他做了生意,也经常和人发生冲突。有一回,对方把他的头打了一个窟窿。可以说,这么多年来他吃了很多亏,但他都默认了,他挂在嘴边的一句话是:“我热爱痛苦,不喜欢快乐。”其实,我感觉振强言不由衷,他并不甘心这样,生活的阴影在他心底压得多了,他有一种潜伏在骨子里的仇恨和报复心理。

## 2 挨打成了我的家常便饭

振强是一个没有多少朋友又严重缺乏安全感的男人,他对我的控制欲很强,从不让我跟他认识的人接触,对我的手机也实施严密监控。

2004年的一天,白天忙了一天生意,晚上我抱着孩子坐在沙发上,看偶像剧来放松一下,振强突然就来了气,非说我喜欢上了电视剧中的男主人公,随手操起凳子就砸到我的头上。那是他第一次打我,而且下手很重,我的头上缝了4针。为了不耽误生意,第二天,我输着液仍然坚持在店里打理生意。

2005年的一个中午,我和几个朋友在一起吃饭,突然接到振强的电话,他问我在哪里,一听我和别人在一起就找过来,把我狠狠地打了一顿。从那以后,振强似乎打顺了手,动不动就会打我一顿。有时候他打急了我也会反

抗,只是我打不过他,最后伤痕累累的总是我。有一次打架后,我和他谁也不理谁,分住在两个房间里。偏巧这时,我妈来看我,我怕妈妈知道实情会生气上火,就放下身段去劝振强搬回来,别让我妈知道我们正在闹别扭。谁知振强听了我的话,一脚把我旁边的凳子踢翻了,嘴里骂着:“你真是贱人,就那么欠男人。”我忍了忍,没吭声。

在振强身上,我已找不到一丝昔日的情分,我便把心思都转移到了生意上,生意越做越大。后来,我才明白,从2004年起,他在外面有了别的女人。