

出门看天

今日天气



全区多云,偏东风3级左右。

明日天气



9日,晴天间多云, -8℃~4℃。



10日,多云,南部部分地区或有小雪, -3℃~5℃。

最高温度

4℃

最低温度

-7℃

空气质量

(1月7日)

污染指数  
137

空气质量状况  
轻微污染

首要污染物  
可吸入颗粒物

## 今日进入最冷的三九 本周我市平均气温正常略偏低

□记者 杨风轩 通讯员 刘文玲

从今天开始,我们就进入了一年中最低的三九。昨日,记者从市气象台获悉,本周整体气温正常略偏低。医生提醒,冬季锻炼要注意保护好自己的身体,不可盲目“冬练三九”。

“本周天气变化趋势还不明朗,不过,预计本周我市

降水量偏小,平均气温正常略偏低。”市气象台工作人员表示,根据分析,本周极端最低气温-7℃左右,西南部山区极端最低气温-8℃左右。

具体预报如下:今天白天到夜间,我市全区多云,气温-7℃~4℃,偏东风3级左右;明天白天到夜间,我市全区晴天间多云,气温-8℃~4℃;周四前后,我市南部部分地区或有小雪;

周五过后可能迎来晴朗天气,气温或回升。

“三九”天里,一些长期锻炼的人可以适当锻炼,其他人应以静为主。”市第二中医院中医脑病科主任韩冠先称,在过于寒冷的天气里锻炼,若风寒入体容易感冒。此外,寒冷的天气还会使人血管收缩、血压升高,过量或不适当的运动易导致血管破裂,影响健康。

## 来吧,和他们一起帮扶农民工子女

### 河科大青年志愿者团队申请的“农民工子女语言和心理帮扶”项目启动,邀请更多志愿者加入

□记者 李砺瑾 通讯员 扈孟德

本报讯 您愿意帮助农民工子女说一口流利的普通话并关注他们的心理健康吗?昨日下午,河南科技大学“梦想之翼”青年志愿者团队举行帮扶农民工子女志愿者活动启动仪式,并面向社会邀请更多志愿者加入。

据介绍,去年10月,“梦想之翼”青年志愿者团队参与了共青团中央、中国青年报等联合举办的中国青年志愿者公益圆梦行动,在来自

全国31个省份的616份“公益计划说明书”中,“梦想之翼”团队申请的“农民工子女语言和心理帮扶”项目突出重围,不仅入选行动项目,还得到1.7万元梦想公益基金支持。

从本月14日起,“梦想之翼”青年志愿者团队将到我市龙祥小学执行公益计划,他们将带领孩子们开展小导游活动、话剧比赛、演讲、配音等一系列语言和心理帮扶活动,让孩子们切身感受语言的魅力和爱心的温暖。

该活动负责人介绍,接

下来他们还有一系列针对农民工子女语言和心理的帮扶计划,目前还缺一些志愿者。如果您年满18周岁,热心公益事业,并想成为“梦想之翼”青年志愿者团队中的一员,可将个人信息(姓名、职业、特长或姓名、学校、专业、特长等)以电子版的形式发送至邮箱 mxzy2010@163.com,主办方将从中挑选适合参与该活动的志愿者。

如果您还有其他疑问,可拨打活动负责人电话15236283572(何先生)或15236283638(岳先生)咨询。

### 看男科到金盾 治疗前列腺 首选沃尔曼

健康热线:0379-65221999  
地址:洛阳市九都路17号(原武警医院)

### 便民电话本

- 电力抢修:95598
- 燃气服务热线:95158
- 供水服务热线:9610001
- 旅游服务热线:12301
- 消费者申诉举报:12315
- 城建服务热线:12319
- 劳动保障咨询:12333
- 价格投诉:12358
- 环保热线:12369
- 洛阳火车站问询:62561222
- 洛阳汽车站问询:63239453
- 高速路况查询:67872855  
67878110
- 洛阳机场问询:62328666
- 新郑国际机场问询:96666
- 公交服务热线:63411661
- 住房公积金咨询:64936666
- 市行政服务中心:63917802
- 市纠纷办:63933058

更多便民电话信息见洛阳网  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

**洛网**  
www.lyd.com.cn

# 洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,采取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

● 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。  
● 联通用户发送短信712到10655885 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。

### 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
**66778866**  
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑梗康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送



### 你中了吗

### 双色球2亿大派奖 2元直击1500万

派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2013007期中奖号码

05 11 14 18 20

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	21634元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2013007期中奖号码

1 4 7

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	1185注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1241注	160元

### 福彩“七乐彩”开奖公告

第2013003期中奖号码

基本号码 特别号码

04 06 13 16 18 19 25 24

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	2450537元
二等奖	17注	20592元
三等奖	282注	2482元

### 体育彩票

## 新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第13007期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	626	直选	13536注 1000元
		组选3	11521注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	62688	52注	10万元

### 体彩超级大乐透开奖公告

第2013003期中奖号码

01 16 18 21 31 09 12

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	1000万元
二等奖	29注	173939元
三等奖	53注	22405元
四等奖	117注	3000元