



陪孩子不是坐在孩子身边,却玩着自己的手机;陪孩子不是每天例行问他作业完成了没有;陪孩子更不是两个人沉默,一起看电视……

## 陪孩子 有学问

□记者 李书平

陪孩子是父母的责任和义务,但由于种种原因,很多父母并不懂得如何高质量地陪孩子。其实,高质量地陪孩子并不难,不需要花很多钱,也不需要太多的时间,只需一种专注、积极、健康的心态。

### 经验一 孩子爱玩耍,我来找乐子

张虹(化名),某公司会计,她的理念是:孩子天生爱玩,做父母的应抽出时间陪孩子一起玩。

张虹认为,玩物并不一定丧志。因为在玩的过程中,孩子学到了在课堂上学不到的知识。她说:“我女儿小时候特别爱玩,不管再忙再累,我和爱人都会挤出时间来陪她玩一会儿。”但上小学后,她的孩子有了学习任务,不能像上学前那样,光想着玩。于是,她和孩子商量,每天写完作业后,可以有一段“游戏时间”。

这个“游戏时间”,是孩子和爸爸、妈妈一起玩互动游戏的时间,比如陪女儿到楼下荡秋千、捉迷藏、放风筝或者一家三口凑在一起下五子棋、打扑克等。

在游戏中,张虹发现,女儿特别爱打扑克,因为打扑克时,全家

能一起参与,而且有输有赢,输赢不固定在一个人身上,这个游戏规则让女儿很感兴趣。于是,孩子写完作业后,他们一家经常聚到一起打扑克。

“当然,和女儿玩牌时,一定要按规则出牌,不能故意让她赢。”张虹说,这主要是培养女儿输得起的心理素质。

“失败是成功之母。”张虹说,输得起是孩子应该具备的一种心理素质。在游戏中输得起的孩子,才会在人生中输得起。因为在学习过程中,孩子会经历大大小小的考试,不可能每次都考出好成绩,如果输得起,她就不会过于看重一两次考试的得失。在漫长的人生中,孩子肯定会遇到各种较量,只有拥有输得起的心态,她才能平和地看待输赢,并努力实现自己的梦想。

### 经验三 孩子爱旅游,我来当导游

刘方圆(化名)是某公司高管。他说:“我是一个旅游爱好者,我儿子也爱旅游。”

他认为,旅游不但能让孩子领略祖国的大好河山,而且可以激发孩子的学习欲望。

刘方圆说,他儿子今年上五年级,他平时很忙,根本没有时间陪儿子。

“但属于我的时间,我一定会和儿子一起度过。”刘方圆说,他最大的兴趣就是星期天带儿子去爬山,或节假日带儿子去旅游。

“儿子上小学时,几乎每个星期天,我都会和爱人一起带儿子去爬山。”他说,爬山能让孩子认识大自然,山上的野果、小鸟、爬虫等让儿子兴奋不已。爬到山顶后,举目远望,儿子会有一种登顶的喜悦。

刘方圆觉得,旅游的另一个好处就是能激发孩子的学习欲望。

今年暑假,他带儿子去爬华山。刚到山下,儿子就蹲在地上不动了。正当他准备喊儿子时,儿子迅速举起

右手,并做了一个“嘘”的动作。他上前一瞧,原来,地上有三只不知名的黑色小虫子,其中两只正在打斗,另一只则趴在一边一动也不动……

刘方圆说:“后来,我才明白,是两只雄性虫子为了一只雌性虫子展开了决斗。”整个过程持续了20多分钟,尚不懂男女之事的儿子看得非常专注,并不时提出一些问题,刘方圆除向儿子讲解有关华山和昆虫的知识,还向儿子介绍了有关男女之间交往的知识。

“这次观察给儿子留下了深刻的印象。”刘方圆说,从华山回来后,儿子特意查阅了资料,找出了他看过的小虫子。

“现在的大多数家长都认为自己工作忙、压力大、应酬多,没有时间来陪伴孩子。”刘方圆说,其实,这是一个观念问题。时间就像海绵里的水,只要你愿挤,还是有的,关键看家长有没有“挤”这个意识。

### 经验四 孩子爱读书,我来选书单

许蕾是出租车司机。她觉得要想让孩子学习成绩好,就应该陪孩子多读些书,所以,不管每天下班后有多累,她都会陪女儿读两篇文章。这一习惯,她已坚持了5年。

许蕾说,她是许昌人,10多年前前来洛阳投奔姑姑,并在洛阳结婚生子。“陪女儿读书,是因为女儿爱读书。”许蕾说,女儿上小学一年级时,她就发现女儿对书很感兴趣。

许蕾说,当时,孩子认识的字不多,于是,她每天下班后,就和孩子一起看书,时间一长,竟养成了习惯。她和女儿约定,每天至少读两篇文章,读不完不睡觉。这一约定,她已坚持了5年。

许蕾说,她只有小学文化水平,孩子上三年级之前,她还能和孩子一起看书。“后来孩子看的有些书我就看不懂了。”许蕾说,但是她明白,孩子爱看书是个好习惯。为了让女儿看好书,她请教了不少人,并给孩子订阅了《读

者》《儿童文学》等。

许蕾说,她根本讲不出来陪孩子读书有多大好处。但她知道,读书可以让孩子学到更多的知识。因为读书多,她的女儿在3年前就尝试给报刊写文章,如今读初一的女儿已发表散文、诗歌20多篇。

“陪女儿读书的另一个好处是自己也能受益。”许蕾说,她过去啥都不懂,经常被女儿简单的问题问得脸红心跳。“现在,有人说我是知识分子了。”她笑着说,其实,没有时间只是借口,关键是大人有没有心思陪孩子。

### 经验二 孩子爱运动,我来当陪练

刘宇刚是个体老板,他说:“我有一个爱运动的儿子,闲暇时,我最大的爱好就是给儿子当陪练。”

刘志刚的儿子今年上初二,学习成绩一般,但特别热爱体育运动。他当儿子的陪练,是从儿子打篮球不小心摔伤那次开始的。

他说,他经营着三家小餐馆,平时忙得不可开交。孩子上初中前,他几乎没有陪过孩子。孩子上五年级时,有一天和几个同学相约到体育场打篮球,结果在抢球时不慎摔倒,造成右腿股骨骨折。看着孩子躺在病床上痛苦地呻吟,他开始反省:“是我没保护好儿子,如果当时我在场,或许他就不会把腿给摔断了。”

此后,只要孩子去参加体育运动,不管多忙多累,他都会陪孩子一起锻炼。他说:“我过去对体育运动没有兴趣,孩子摔伤后,我对亲人和生活有了新的理解。在孩子的带动下,我也爱上了体育运动。”

谈起这几年陪儿子的经验,他说:“家长要学会调整自己的心态和时间。”他认为,陪孩子并不需要花太多钱和时间,只要陪孩子做孩子最喜欢的事情就可以了,如儿子爱打篮球,他就抽出时间陪儿子打一会儿;儿子爱骑车,他就陪着去郊游。

“陪儿子最大的好处是我们建立了很深的感情。”张宇刚说,过去,儿子从来不肯和他多交流,对他爱理不理的。自从陪儿子的时间多了以后,儿子有什么心里话都愿意告诉他。



热本期  
彩虹教育学校  
少年班集训热线:62898137

