

幼儿苑

# 接孩子时 这些细节不能忽视



小饭桌

## 茄汁豆腐 小丸子



原料:豆腐150克、番茄(大)1个、番茄酱1袋(35克)、拌拌酪1小盒、淀粉20克。

调料:盐半茶匙(约3克)、糖一茶匙(约3克)。

做法:1.把豆腐捣碎,挤压掉多余水分(可以放在屉布里挤压),加入拌拌酪,拌匀后加入淀粉,盐(1/4茶匙),拌成细泥状。

2.取豆腐泥,放入手心,团成光滑的圆球。

3.将团好的豆腐丸子放入凉水里,然后开火,水开后继续煮1分钟,看到丸子漂起即可捞出。

4.将番茄洗净后切成小块儿。锅烧热,倒入油,待油五成热时,放入番茄块儿,中火炒1分钟后,放入番茄酱,调成中小火,慢慢将番茄块儿炒成酱汁,接着加入盐和糖炒匀。

5.把煮好的豆腐丸子放入番茄酱汁中,用中火将酱汁烧到可以包裹在豆腐丸子上即可。

贴士:拌拌酪是奶酪的一种,超市卖奶酪的地方就可以买到。如果没有,不放也可以。

豆腐的水分比较大,捣碎后要把里面的水分挤干,家里如果有屉布,可以将豆腐放在屉布里,这样比较好挤干水分。番茄要选软的,这样能很轻松地炒软。

如果宝宝不喜欢番茄酱,可以换成番茄沙司酱,或者在番茄酱中加点儿糖。

豆腐丸子要凉水下锅,如果是开水,放进去就会散。

宝宝吃的菜中最好不要添加过多的调料,味道要比较清淡。

(东东)



姓名:谢宗越  
性别:男  
生日:2011年11月22日

到幼儿园接孩子,里面的学问可大了,很多父母往往忽视一些细节。

### 1 饮料“伺候”

很多家长在接孩子时总喜欢拿着一瓶饮料,唯恐孩子在幼儿园里喝水不够。其实,每天都有饮料,反而会影响孩子在幼儿园的正常饮水,长此以往,会影响孩子的健康。家长应该让孩子多喝白开水,因为白开水中含有饮料无法替代而人体必需的诸多微量元素。

### 2 零食补偿

一些家长唯恐孩子在幼儿园里吃不饱,接孩子回家时,拿出各种零食让孩子食用。这会促使孩子在幼儿园里因期待零食而不好好吃饭,时间长了,会影响孩子的健康。

### 3 刨根问底

孩子离开一整天,家人惦念是可以理解的,但孩子回家后,全家人围着孩子问这问那,使孩子无从回答,甚至厌烦、急躁,会增加孩子对幼儿园不适应的感受。孩子的情绪受客观环境影响,成人的焦虑表现会直接影响孩子,使孩子也产生焦虑情绪。

### 4 迁就放纵

孩子不愉快时,常常会莫名其妙地发脾气。小班的孩子有时还会出现撒娇或耍赖的现象。这个时候家

长不要以迁就的态度对待他,可以用转移注意力的方法排解孩子心中的不快,切忌无原则地迁就。

### 5 偏听偏信

家长对刚刚入园的孩子不放心,会向孩子提出很多问题。由于这一阶段的孩子很难分清想象与现实,有时候会说一些与现实不符的

内容。与其他孩子发生不愉快的事情时,孩子往往会说“某某打我了”,遇到这种情况,家长不能偏听偏信,而要了解真实情况。

另外,孩子在回答问题时往往会将问题的结尾作为答案,如成人

问:“你今天尿裤子了吗?”孩子回答:“尿裤子了。”问:“你吃没吃饱?”答:“没吃饱。”因此,家长遇到问题时要多与老师沟通,从而客观地了解孩子在幼儿园里的情况,以免产生不必要的误会。(商东)

小游戏

## 藏宝与掘宝

游戏内容:将一些东西藏进一个盒子里或沙土中,然后在你的指导下,让宝宝将它们挖掘出来;也可以将这些东西藏在毯子、桌布或被褥下面,然后鼓励宝宝将它们找出来。

适合年龄:18个月以上

## 这是什么

游戏内容:与宝宝轮换躲在床单或毯子下玩捉迷藏。当轮到宝宝被遮盖时,妈妈把手轻轻地伸进被子里触摸宝宝,并问:“这是腿吗?”“这是肚皮吗?”宝宝都喜欢这样的游戏。

适合年龄:24个月以上 (晓钟)



看我像不像个小公主。

姓名:张奕瞳  
性别:女  
生日:2008年10月22日



数来宝,数来数去我最好。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影会所。  
地址:中州中路玻璃厂路口西50米

宝贝秀  
aoe 特约  
儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
1333873636 63226161