

悦己坊



冬天显瘦就靠呢子大衣



冬日,厚重的衣服容易让人变得臃肿。精美的长款修身呢子大衣,既能衬托出女性柔美性感的气质,还能塑造出完美的身形,让你摆脱臃肿。

★红色毛呢面料西装外套,呈现出非常立体的线条,精美而立体的大翻领,显露出迷人的干练色彩,衣领处采用了皮草点缀,透出非常奢华的名媛风。

★深蓝色披风造型的大衣,宽松的版型,为你掩盖身材的不足,起到完美的修饰效果。挺括的毛呢面料,呈现出非常立体的线条,精致、有型的小立领,呈现出干练的俏皮味道。

★咖啡色毛绒质地的大衣,上身采用了完美的分片剪裁风格,呈现出非常时尚的纤细线条,挺括的面料,打造出非常帅气的干练造型,厚实的质感,超级保暖。

★卡其色短线条外套,上身采用了斜拉链的设计,个性十足,细腻而挺括的面料,呈现出非常立体的线条,精美而时尚的小翻领,厚实的质感,非常保暖。

★军绿色毛呢面料大衣,挺括的面料,非常立体的造型,小巧、有型的小翻领,给人以非常可爱的感觉,让腰身的线条更加纤细。(乐乐)



有关茶的真相

有人说:胃肠消化功能不好的人不能喝茶,咖啡因对胃有刺激。

专家说:目前研究发现,红茶提取物有抗溃疡的效果,对阿司匹林等药物和酒精引起的溃疡有促进愈合的作用。茶的提取物还能调控胃酸的分泌,加强胃动力。

研究还发现,红茶、绿茶、普洱茶,都有一定的抑菌作用。喝红茶能减少消化道中的有害细菌,具有预防腹泻和减少结肠结构损伤的作用。

不过必须提到的是,不同的人可能适合不同的茶。红茶可能适合那些胃肠功能比较弱或消化道有损伤的人。绿茶的抗菌、消炎作用比较强,能控制血脂,可能更适合那些食欲旺盛、消化功能强的人。

普洱茶和红茶对于胃酸过多的人可能不适合,因为其中咖啡因含量比较高,而咖啡因不利于控制胃酸返流到食管。

结论:因为茶叶中含咖啡因,如果买不到脱咖啡因的茶,又对咖啡因比较敏感,那么最好在下午4点以后停止喝茶,以免影响睡眠。有些人对咖啡因特别敏感,空腹喝茶会出现头晕、心悸等不适,那么也要避免喝浓茶,而且在餐后喝比较稳妥。(柝子)



打折季 疯狂购物有诀窍

百事通

又到了一年女人们最开心的季节——年底打折购物季。许多曾经触不可及的新款服装,在这个时候已经降到半价甚至有更低的折扣。编辑教你几招扫货技巧,让你以最低的价格买到最好的东西。

轻装上阵

简单打扮一下就好了,这样你可以在更衣室里提高效率,不要穿那些过于累赘的衣服。如果要带包的话,

最好带个挎包,而不是手提包,这样可以彻底解放你的双手,一次多拿几件衣服。

只买合身的

不要图便宜而买一些不合自己尺码的衣服,有的时候你会发现你花了很多冤枉钱。

与售货员套近乎

买衣服的时候不妨试着和面善

的售货员聊聊天,她们会很乐意为你服务。有的时候她们会向你推荐一些款式,也许真的很适合你哦。

淘一淘设计师特别款

有一些品牌会与大牌设计师合作,他们设计的单品通常价格不菲。这些衣服在打折季也会一同降价,你的眼睛要像小雷达一样搜寻这些款式,因为它们的剪裁与设计的确与众不同。(小寒)

饮茶有一定学问,讲究品种有别。有人根据个人的习惯和爱好来喝茶,也有人根据自己的身体状况来喝茶。那么,茶到底应该怎么选,怎么喝呢?请您拨打电话 63220033、64913000,我们将免费提供品鉴知识。

**养生堂 绿有机茶**  
特约  
凯旋东路市政府家属院  
大门口东(十一路口对面)

<p><b>旅游导航</b></p> <p>63330377 63330677 63330977</p>	<p><b>康辉国旅</b> 许可证书:L-HEN-GJ00014</p> <p><b>新乡海宁皮革城</b> 直通车一日游 35元 天天发团 团队特价</p> <p>热线电话: 65261998 15978663998 地址: 华源财富广场B座707室</p>	<p><b>洛阳中旅</b> 许可证号:L-HEN-CJ00015</p> <p>美国全线14天(除夕) 23000元 欧洲六国12天(除夕) 12800元 巴厘岛(初一,洛阳起止) 11800元 越南下龙湾北海8天 2300元</p> <p>电话: 64853018 64850588 地址: 数码大厦B座1203室</p>	<p><b>洛阳中旅</b> 总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015</p> <p><b>木札岭滑雪一日游</b> 1小时 78元 4小时 168元 <b>伏牛山滑雪一日游</b> 1小时 88元 3小时 188元</p> <p>地址: 天津路速8酒店大堂 电话: 64228880 13783165568</p>	<p><b>洛阳风采旅行社</b> 许可证号:L-HEN03081</p> <p><b>王屋山滑雪直通车</b></p> <p>报名电话: 62313199 自驾游取票电话: 63213232 13938840567 地址: 太原南路396号公积金大厦811、812室</p>	<p><b>椰汁 国宴饮料 大众价位</b> 双参堂为健康护航</p> <p>• 近20年来国家招待外国政要时一直使用椰树集团生产的椰汁和火山岩矿泉水 (在新闻联播中常看到) • 富含植物蛋白、维生素、微量元素。有健脑益智、美容养颜、降燥去火、解酒、改善三高人群体质功效</p> <p>洛阳万泉河食品有限公司 电话: 13939909046 地址: 洛龙区和路长域苑8-903室 (诚招兼职业务员)</p>	<p><b>年货品牌联购展</b></p> <p>63330377 63330677 63330977</p>
	<p><b>洛阳中旅</b> 总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015</p> <p>海南双飞4日 850元 云南双飞7日 1280元 海南双飞5日 2780元 港澳双飞5日 1480元 泰、新、马春节特价 7680元</p> <p>地址: 广州市场格林豪泰酒店1楼 电话: 68610170 13938805685(24小时)</p>	<p><b>洛阳中旅</b> 总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015</p> <p>海南双飞5日 2280元 魅力重庆纯玩5日 1180元 昆大丽双飞7日 1280元 厦门鼓浪屿双飞4日 1780元 泰新马春节包机10日 时价 马尔代夫蜜月5日 8900元起</p> <p>电话: 64152180 13938809378</p>	<p><b>河南人民国旅</b> 许可证号:L-HEN01194</p> <p><b>春节精品线路</b></p> <p>台湾精品8日 时价 港澳双飞6日 时价 海南双飞5日 时价 泰、新、马精品10日 时价</p> <p>地址: 洛阳中央百货大楼8楼8010 电话: 63191056 63195986</p>	<p><b>洛阳中旅</b> 总部: 申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015</p> <p>桂林、冠岩纯玩双卧5日 1280元 昆大丽品质双飞7日 1380元 海口、三亚非2纯玩双飞5天 2780元 新、马、泰品质10日游 3680元 豪华普吉岛无自费6日游 7680元</p> <p>报名电话: 64619368 13213650830(24小时) 报名地点: 南昌路申泰大厦813</p>	<p><b>双参堂</b></p> <p>双参堂经营大连海参、人参、虫草、鲍鱼、燕窝、对虾等。 海鲜集装箱 398元-598元和3680元。</p> <p>订购电话: 64330008 18638878711 地址: 西工区西工区西工区108号</p>	