

2011年河南省居民病伤死因年报出炉 心脑血管疾病、癌症几乎占了总死因的三分之二

为健康,贪杯爱烧烤的习惯得改改了

□据《河南商报》1月10日A11版

日前,2011年河南省居民病伤死因年报出炉,心脑血管疾病、癌症、心血管疾病排名前三。

专家说,希望这份报告能警醒更多人,从现在做起,改掉各种不良习惯。



通报

心脑血管疾病,占总死因的近一半

日前,2011年河南省居民病伤死因年报出炉,这份由河南省肿瘤防治研究办公室调研而成的报告,涉及我省17个县(市、区)1500万人,占总人口的15%。年报显示,河南2011年人口死

亡率在6‰左右。

排名前三位的心脑血管疾病、癌症、心血管疾病,几乎占了总死因的2/3,其中,心脑血管疾病占了近一半。

河南省肿瘤防治研究办公室研究员陆建邦说,这

些病还在呈缓慢增长趋势。以癌症为例,前几年其死亡率还在115/10万至118/10万,而2011年,这个数字已上升到125/10万,每100个死者当中,就有21人因癌症而死。

原因

高血压人群成心脑血管疾病患者“后备军”

郑大一附院神经内科主任医师徐予明说,该院接诊的心脑血管疾病患者比平日多了两成,很多病人到医院时已经非常危险了。

“如果不提前防范,心脑血管疾病的死亡率就会居高不下。”徐予明说。

吃得好不代表营养好

一定要注意营养,亲人之间常常这样相互提醒。陆建邦说,过去因为穷,吃不好,河南人的食道癌患病情况十分严重。

20世纪60年代,食道癌在河南人所患癌症中的比例能达到四成。

徐予明列举了一组数据,据省疾控中心日前的调查显示,在全省15岁至74岁的人群中,高血压患病率为24.90%,基本上每4个人中就有1人患高血压,据估算高血压患者近1900万人。

而现在,因为生活条件逐步改善,食道癌患病率持续下降,从河南第一大癌下降到第四,如今在河南人所患癌症中的比例为16%。

反过来,吃得好,也会带来其他麻烦。高油、高蛋白不仅给肠胃带来极大

负担,也容易诱发高血脂、高血糖。这些不仅是诱发心脑血管疾病的高危因素,还容易引发消化道癌症。

陆建邦说,结肠癌已成为河南第五大癌,结肠癌是富贵病,和吃得好有很大关系。

万水千山总是情,少喝一杯行不行

在一家广告公司工作的小贾才24岁,最近常常头晕,一查,他的高压已达140mmHg、低压110mmHg。小贾说,他有很多饭局,酒是必不可少的。

目前肝癌患病率在我省排名第三,除了因为慢性肝

病人群基数较大,过量饮酒也是一个诱因。其实隐患存在于很多生活细节中。陆建邦说,因癌症死亡因素中,不合理饮食和不运动占到35%。他说,比如饮食过咸,一定要引起重视,正常人每天盐的需求量为2200毫克,

世卫组织推荐标准为每人每天5克至6克。据调查,中国人均达到12克,河南人均则达到17克,是标准的两倍多。

此外,常吃烧烤、火腿肠、霉变食物等,也易诱发胃癌,这曾是我国第一大癌,在河南一直是第二大癌。

火,无法控制。陆建邦说,不管是为了预防癌症还是预防心脑血管疾病,每年体检一次都很有必要。

说,癌症若早期发现十有八九可以治愈,但大部分的癌症早期毫无征兆,一旦发现,已从小火苗发展成熊熊烈

提醒

很多癌症没征兆,最好每年都体检

每100个癌症患者中,就有21人患肺癌。陆建邦称,肺癌的高发与环境有关,烟草的危害也不可忽视。他

南科大网上报名本月15日启动

今年计划在我省招25人

□据《河南商报》1月10日A09版

近日,南方科技大学举行2013年招生说明会。

去年,南科大在我省录取21人。今年,南科大计划招生360人至400人,在河南的招生计划为25人。

“生源好会考虑扩招。”南科大招生组负责人王德军说,南科大在提前批录取,招收创新潜质突出和综合素质较高的理科生。他说,今年继续实行“6+3+1”的录取模式,即高考成绩占60%,学校

组织的能力测试成绩占30%,平时成绩占10%。

据了解,南科大的网上报名时间为1月15日至2月5日。在能力测试方面,今年该校还会考查考生的人文科学素养。能力测试仍选用笔试的形式,时间为3月10日(周日),我省的测试地点在省实验中学。

如果你有意报考南科大,或想咨询相关招生政策,可拨打南科大河南招生组电话咨询。电话:15639746966(王老师)15638245866(蒋老师)



雾锁中原

1月10日,在河南省开封市街头,行人在雾中行走。当日,河南开封、平顶山、安阳、焦作等地区遭遇能见度小于200米的大雾天气,局部地区能见度小于50米,各地气象台先后发布大雾橙色预警。(新华社发)

买车贷款该谁还

为了弄清这件事 昔日恋人上公堂

□据《焦作晚报》1月10日第4版

孙强和赵燕曾是一对恋人,分手后却因为一辆轿车闹得不可开交。

2011年,孙强和赵燕相恋。2012年4月,两个人共同出资支付首付款,贷款买了一辆轿车。为了还贷,孙强办了两张信用卡。

“开始说好由我还贷,车子办在我名下,她可以使用。”孙强说。2012年7日,孙强和赵燕分手,就轿车的分配问题,两人签了协议。

“当时我们说好了,车归她所有,由她还贷。还贷完毕后,我把车过户到她名

下,然后她归还我垫付的1.8万元首付款。”孙强说。虽然签了协议,赵燕却没有履行还款义务。为了不留下不良信用记录,孙强替赵燕偿还车贷4万余元。随后,他将赵燕告上法庭。

对此,赵燕说:“我并不希望分手,而且我们还经常联系,所以我认为我们依旧是恋爱关系,他替我还车贷也是情理之中的事。”因为赵燕的说法没有足够证据,所以法院不予支持。

最终,法院判决:赵燕需一次性支付给孙强4万余元,同时,赵燕负责每月按时归还车贷直至贷款还清。(文中人物均为化名)