

B01 热点

□本报综合消息

连日来,雾霾天气笼罩中国中东部大部地区,大雾造成较为严重的空气污染,多地PM2.5指数直逼最大值。截至昨日0时,在全国74个监测城市中,有33个城市的部分监测站点检测数据超过300,即空气质量达到了严重污染。

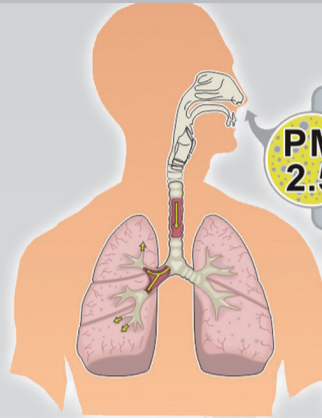
昨日6时,中央气象台继续发布大雾黄色预警。昨日,京津地区、河北中南部、河南东北部、江苏中北部、四川盆地、重庆西部、湖南中南部、贵州南部、云南东南部、广西中北部等地有能见度不足1000米的雾,部分地区能见度不足200米。昨日白天至夜间,华北的平原地区、黄淮中西部、长江中下游地区以及华南北部等地的部分地区有霾。

昨夜雾霾笼罩牡丹广场 记者 杜卿 摄



雾霾凶猛

全国33个城市空气严重污染 我市雾霾程度不算严重,对民众生活影响不大



为空气动力学当量直径小于2.5微米的颗粒物,又称为细颗粒物,可引起能见度的降低,是构成雾霾天气的主要原因

由于其直径小,可吸附有毒有害化学物及细菌病毒等微生物,并随呼吸进入人体呼吸道,刺激人的鼻黏膜、支气管黏膜等敏感部位,或者被直接吸入肺部,诱发疾病

专家建议

雾霾重的时候,有基础疾病的易感人群以及老人、儿童,应尽量减少外出活动,暂缓进行户外锻炼以及开窗通风

如果必须出门,尽量戴口罩,减少颗粒物的吸入

有哮喘、慢性阻塞性肺疾病的患者,应规律服药,防止病情加重

饮食以清淡为佳,同时应多饮水

新华社记者 卢哲 编制

相关链接

明天晴风小 吹不散蒙蒙雾霾

□记者 杨风轩 实习生 刘晓宇 通讯员 施莉亚 姬鸿丽

在冷空气的影响下,昨日雾霾再袭我市。记者从市气象台获悉,今明我市部分地区仍将持续雾霾天气。

“雾霾的程度不好预测,但监测数据显示,暂时还未达到预警标准。”市气象台工作人员陈红霞称,近几日监测到的雾霾情况表明,我市的雾霾程度不算严重,对民众生活影响不大,大家不用过于担心。

据市气象台预报,今明两天我市天气以晴天到多云为主,部分地区仍将维持雾霾天气,风力不大,预计有2级~3级的偏东风,气温-4℃~7℃,受雾霾影响,偏北地区最高气温低于偏南地区。

“最近呼吸道疾病患者激增,天气不好,让一些老年人和本就患有呼吸道疾病的病人的病情变得更加复杂。”市第二中医院呼吸科主任马爱萍称,在雾霾天里,有锻炼习惯的老年朋友应避免在清晨锻炼,可将锻炼时间推迟至下午,若雾霾整日不散,则应放弃户外锻炼。儿童、老年人和体质较弱的人外出时,应根据实际情况戴上口罩,市民应视天气情况减少开窗通风时间,雾霾重时,最好不要开窗。

此外,我们还可以通过饮食来“弥补”天气对我们的损害。“最好多喝白开水,不爱喝的话也可以用甘草、麦冬、生地等中药材泡水饮用。”马爱萍说,这些药材可以单独泡水,也可混合泡水,长期饮用可排毒、清火,不过,有重大疾病史或正在服用其他药物的人要听从医嘱。另外,罗汉果也是清咽利肺、止咳化痰的良品,煲汤时可加入罗汉果,也可直接将其泡水饮用。

雾霾北京 发布气象史上首个霾橙色预警

昨日,雾霾盘踞京城,北京已连续3天空气质量为六级污染。昨日9时的空气质量监测数据显示,除定陵、八达岭、密云水库外,其余区域的AQI(环境空气质量指数)全部达到极值500,即六级严重污染中的“最高级”。北京市气象台

昨日10时35分发布了北京气象史上首个霾橙色预警。

据了解,北京市2012年年底出台《北京市空气重污染日应急方案(暂行)》,将空气重污染日分为重度、严重、极重,分级采取相应的污染应对措施。北京市环保局相关负

责人表示,北京西南地区、东南地区污染较重,将采取极重污染日应急措施。这是北京首次采取极重污染日应急措施。

雾霾天津 17个监测点全部“严重污染”

1月9日以来,天津雾霾天气愈演愈烈。

天津市环境监测中心即时监测数据显示,昨日11时左右,天津市17个环境空气质量监测点的AQI均在300以上,所有区域环境空气质量等级都

处于“严重污染”状态,17个监测点空气的首要污染物均是PM2.5。

据了解,1月12日晚间至13日白天,天津监测到的环境空气质量是1日以来的最差状况。

雾霾分析 既有气象原因,也与污染排放有关

这几年,每年秋冬特别是入冬以后,我国中东部地区不时会遇到这样的情况,其中既有气象原因,也与污染排放有关。

中央气象台首席预报员马学款表示,近期中东部地区出现的雾在气象学上称为辐射雾,其形成原因主要有三点:一是这些地区近地面空气相对湿度比较大;二是没有明显冷空气活动,风力较小,大气层比较稳定;三是天空晴朗少云,有利

于夜间的辐射降温,使得近地面原本湿度比较大的空气饱和凝结形成雾。

环保专家表示,冬季遇到长时间雾霾,通常在北方地区是因为采暖期猛增的能源消耗排放,中等以上城市人口集中排放量大的主城区连续3天的空气污染物积累就可能达到重度污染的程度;在南方地区如果生产和交通排放量大,也可能达到重度污染的程度。

雾霾对策 长时间在室外需要戴口罩

如何防治空气污染?环境保护部环境规划院副院长、总工程师王金南表示,产业结构调整、能源结构调整是必由之路。同时,大气污染呈现区域性特征,必须建立区域联防联控机制来应对。

针对雾霾天气,气象专

家提醒居民需适当防护,尽量减少室外暴露的时间,减少开窗时间,长时间在室外需要戴口罩。由于能见度较低,驾驶人员应降低车辆速度;机场、高速公路、轮渡码头也要采取措施,保障交通安全。

1月13日,车辆行驶在大雾弥漫的沈(阳)海(口)高速江苏苏通大桥南通段 (新华社发)