



父母是孩子的第一任老师,也是陪伴孩子时间最长的人,在孩子的成长中起着举足轻重的作用。做父母的都希望孩子幸福,喜欢帮孩子设计未来。只是在做这些的时候,往往因为不知道孩子需要什么而事与愿违。

作为家长,应该怎样分析孩子的需求并引领孩子走向幸福呢?12日上午,瀍河回族区北关小学校长蔚会敏结合自己多年的工作实践跟家长进行了谈心。

带着孩子向幸福出发



□记者 姜丽君 文/图



主讲人档案:
蔚会敏,
瀍河回族区北
关小学校长

孩子需要什么样的幸福

蔚会敏说,去年央视对公众进行了一项关于幸福感的调查,虽然人们面对镜头给出的答案形形色色,但归纳起来就是:凡是个人需求得到满足的人就感觉幸福,反之感觉不幸福。

20世纪美国社会心理学家马斯洛把人的需求由低到高分5个层次。一是生理需求,包括吃饭、穿衣、居住、医疗等;二是安全需求,包括物质、经济、心理等;三是社交需求,包括社交欲、归属感等;四是尊重需求,包括自尊、他尊、权利欲等;五是自我实现需求,完成与自己能力相称的工作、最充分地发挥自己的潜能,成为大众所期望的人物等。

蔚会敏说:“从我了解的情况来看,现在的孩子早餐吃不好或者干脆不吃的为数不少,他们的

生理需求得不到满足。有的孩子虽然拥有丰富的物质生活,但是每天跟家长相处时间很少,彼此交流更少,心理上缺乏安全感。有的孩子不会与人相处,无法与同学打成一片,社交存在障碍。至于孩子不被尊重、缺少自由和独立空间的情况就常见了。自我实现对孩子来说就是潜能得到发挥,这方面需求得到满足的孩子也不多。”

要想使孩子幸福,每一个家长都要一遍一遍追问自己:“我满足了孩子哪些需求?我应该怎样帮助孩子拥有一个幸福的人生?”

教育大讲堂

市东方第二中学协办
(原拖二中)

地址:中州西路226号 电话:64967285

家长好好学习,孩子天天向上

蔚会敏说:“我们平时买商品都会有说明书,指导我们正确使用。而孩子降生后是没有说明书的,怎么教育孩子对每一个家长来说都是需要认真研究的问题。家长了解一些心理学知识,对于正确培养孩子有很大帮助,至少在纷繁复杂的社会中,可以冷静分析各种问题,少受忽悠。”

比如,现在提倡的赏识教育,怎么对孩子进行恰如其分的表扬,就是一门学问。蔚会敏认为,表扬的技巧有很多,其要旨是表扬孩子通过动脑取得的进步。比如,不可以表扬孩子长得漂亮,可以表扬孩子把脸洗得干净;不可以表扬孩子的衣服好看,可以表扬孩子把衣服穿得整齐、搭配得体……

另外,每个孩子的兴趣爱好、性格特点是不同的,社会对人才的需求也是多种多样的。当家长要

求孩子向某一个方面努力和发展时,一定要先理解孩子,知道孩子的特点,选取孩子的长项去努力。这样才能事半功倍,取得成效。

蔚会敏向大家讲了家庭教育的几个原则:

- 1.善于学习——家长好好学习,孩子天天向上;
- 2.以身作则——身教重于言教;
- 3.条件保障——要拿出时间、空间与孩子共同活动;
- 4.拇指效应——多夸奖孩子,拇指的力量永远比食指的力量大;
- 5.以情动人——社会讲理,家庭讲情,养(生活习惯)比教(知识)重要;
- 6.决不放手——动手可能让孩子改掉一点错误,但会给孩子的一生带来负面影响。

讲堂答疑

问:我的孩子总在家捣乱,怎么办?

答:实际上,孩子的很多捣乱行为,都是因为他的心理需求没有得到满足,甚至是因为父母行为的不当而引起的。只要耐心倾听孩子的讲话,找到捣乱行为背后隐藏的心理需求,并且恰当地满足这些需求,孩子就不会跟你捣乱了。

另外,很多时候,父母看孩子的行为不顺眼,不一定是孩子真的做了错事,而是父母怀有的不切实际的期待和要求,孩子达不到。父母跟孩子产生矛盾,往往不是孩子跟父母较劲,大多是父母跟孩子较劲,一定要孩子服从自己,否则就感觉没有尊严。

问:如果家里人或学校老师打了孩子,应该如何处理?

答:如果家里人打了孩子,要跟他们沟通,并争取让他们向孩子道歉。如果他们固执己见,父母则需要跟孩子交流,告诉孩子“某某打你是不对的”,同时告诉他这个

亲人是爱他的。孩子如果很伤心和生气,则不要急于平息他的情绪,容许他发泄,父母要认真地倾听,等待孩子自行平静下来。然后父母再问问孩子,是否已经原谅了那个亲人。如果这个亲人时常用武力来对待孩子,则需要把他与孩子暂时分开,保证孩子不再受到伤害,尔后再去解决与这个亲人沟通的问题,让对方知道,在这件事情上你是坚持原则的。

如果学校的老师打了孩子,那坚决不能忍气吞声。首先当然还是倾听,让孩子倾诉心里话,你要安抚孩子,让孩子知道你是反对任何人以武力来对待他的。尔后家长要与学校和老师沟通,告诉他们老师打孩子是严重的错误,必须跟孩子道歉,并且保证今后不再发生此类事件。如果老师不接受,可以考虑给孩子换班;如果校方不配合,则可以考虑给孩子转学校。孩子应该从父母这里确认:对任何侵犯他的暴力行为,我们的态度是“零容忍”的。

教育大讲堂第二十二讲

有焦虑?听校长说说宽心话

□记者 杨寒冰

期末考试临近,很多家长对孩子的成绩充满了期待,以致焦虑情绪与日俱增,无形中这种焦虑情绪也感染着孩子,让孩子对考试充满了恐惧。

焦虑解决不了问题,调整心态,为孩子做好服务才是家长的正确选择。怎样才能做一个有成就感的家长?您需要了解以下内容:1.目前中国基础教育所处的环境及暴露的问题。2.家长应该掌握的育子方法。

19日,教育大讲堂第二十二讲将请市二十三中校长李学平为家长讲述以上内容,同时他还将进行中美

教育差异化分析,告诉家长如何有效指导孩子全面准备期末考试等。

时间:1月19日(本周六)9:30

地点:市二十三中阶梯教室

地址:涧西区联盟路2号

无须预约,免费听讲。

欢迎有意讲课者电话预约。



●栏目主持人
杨寒冰
●联系电话
13838833119
●QQ:1294209925