

生活手记 >>>



有时候,我们缺少的并不是诚信,而是诚信生长的土壤——爱心。

有爱才有信任

□马继远

一天,我去郊县旅游,身旁坐了个10岁左右的小姑娘,样子很可爱,她的眼神清澈得像两汪泉水。我跟她说了几句话后,她对我说:“叔叔,我给你讲一讲昨天我遇到的特别郁闷的事儿吧?”

我说可以,我确实很想知道,究竟是什么事情能让一个单纯、快乐的小姑娘“特别郁闷”。

小姑娘开始了她的讲述:

“昨天下午放学后,和往常一样,我到学校附近的公交站亭乘公交车回家。车来了,我上车刷卡,这时读卡器提示:卡中余额不足,请投币。”

“我有点儿慌,卡中怎么没钱了呢?大概是爸爸妈妈忘记给我的公交卡充值了。”

“司机叔叔盯着我,等着我投币,我搜遍衣服口袋和书包也没找到一元钱。我告诉司机叔叔:‘对不起,我的卡上没钱了,等会儿我打电话给爸爸,让他在我下车的地方等着,到时候再投币。’”

“这时候,公交车上的叔叔阿姨都很不耐烦地催促司机叔叔开车。司机叔叔不吭声,发动了车。”

“公交车开动后,我借用车上一位阿姨的手机,当着司机叔叔的面给爸爸打了电话,让他准备一元零钱在我下车的地方等我。然后,我告诉司机叔叔,我爸爸会在那边等我,补上一元钱。司机叔叔却说:‘下一站,你必须下车!’”

“到了下一站,我就被司机叔叔赶下了车。我心里非常难受,我和爸爸都说话算话,绝对不会骗司机叔叔的,可是司机叔叔不愿意相信我。”

“那会儿,我心里难受极了,流着泪走了十几里路回了家。你不知道,我回家的那条路正在修路,坑洼不平,卡车特别多……”

小姑娘讲着讲着有些愤懑了,可以看出,公交司机赶她下车,给她的心理造成了多大的伤害。从今后,她大概不会再相信,这个世界真的像童话世界那样美好。

“我知道,司机叔叔可能也是按照规矩办事,但我真的会给他补上一元钱,我说话算话,真的!”小姑娘接着说。

小姑娘的话,我绝对相信。当时,如果司机同意让小姑娘乘车,或者车上有乘客善意地替她投进一元钱,小姑娘顺利回家后,肯定会信守诺言,归还一元钱的。可惜,车上没有一个人站出来,提供这样的帮助。

这种冷漠,究竟伤害了谁?

有时候,我们缺少的并不是诚信,而是诚信生长的土壤——爱心。这种爱心,可能仅仅需要一元钱。



若有所思
V
V
V



人生的暗淡和精彩,就在笑点的高低之间,那么你怎么选择呢?

你的笑点高吗

□郑国丽

下班回家,我挤上公交车,紧紧抓住扶手,身子快被挤扁了,只好祈祷快点儿到家。

车里有小朋友在说话,一个奶声奶气的男生说:“我学动物叫给你听。”接着喵喵地叫了两声,一个小女孩儿拍着手细着嗓子喊:“我知道,小猫咪。”“汪汪!”“小狗狗!”“昂昂!”“这个,唔……”

原来是两个读幼儿园的小朋友,脸蛋涂得红红的,估计刚演完节目,余兴仍在。小女孩咯咯地笑着,滚在她妈怀里,身子拧得像麻花。小男孩眼睛瞪得溜圆,不满地说:“告诉你吧,是我姥姥家的驴。”他一说完,也张开大嘴笑了,他的门牙掉了两颗,模样十分可爱。

说来奇怪,我刚才的烦躁情绪竟一扫而光,嘴角忍不住上翘,偷偷地笑了起来。笑着笑着,我真的感到开心了。公交车依旧慢得像蜗牛一样,车厢里空气污浊,我却隐约嗅到了花草的香味。

午休时间,办公室两个80后在看综艺节目,不知哪位大神出来讲了个笑话,俩姑娘笑得前仰后合,直呼“好玩好玩”。我在旁边看了个大概,感觉一般,忍不住问:“有那么好笑吗?”她们边笑边点头,其中一位揉着肚子说:“哎哟喂,那语气那神情那含义,太搞笑了!”我也笑了,但我是被她们笑感染的。这一笑,我突然感觉紧绷的神经放松了,浑身轻松。

去学校的路上,有一老一小,穿着大棉袄,一前一后地走。老头儿明显走得快,后面的小孩儿不乐意了,站在那里使劲儿喊:“爷爷!”那老头儿停下脚步,转过身哈哈地大笑,弯下腰,张开双臂,稳稳地接住跑过来的小孩儿。老头儿布满皱纹的脸,在笑声中像吸跑了水分的瓜叶菊舒展开来。我看着头顶那方湛蓝的天空,也咧开嘴笑了。

说起来,笑是无比简单的事儿。从生理角度讲,人的脸颊两侧各有一块口角肌,轻轻牵动便形成笑的表情。可是现代人哪能轻易地笑出来?房子太小、车子未买、工作太忙、薪水太少……随便哪一件事情,都足以让人头顶一片阴霾。可是笑又是那么简单的事情:儿童的稚言稚语、无厘头的段子、家人的一个拥抱……

笑真的没有那么难,只要你将笑点放低,来自朋友的一句问候、冬日的暖阳、床头的一本新书、小店门上簇新的招牌……都能让你嘴角升起笑意。在笑中,感受着岁月的静好,体会着生活的绚烂多彩。

心理学家指出,笑可以增进健康,使消沉的心复原,产生愉快的心情,使人对往日的不幸变得淡漠,从而产生对美好未来的向往。把笑点调低一些,快乐就会如水般涌进你的生活。可以说,人生的暗淡和精彩,就在笑点的高低之间,那么你怎么选择呢?

情爱画廊 >>>



说白了,婚姻还是原汁原味的好,婚姻刚开头,就得把“情汤”熬得浓浓的。

婚姻若汤

□王琴

自古以来,人们就以汤为滋润身体之源。如果没有美味的汤来滋养,人体非但不饱满,还会干枯,呈现沧桑感。

主妇煲出的汤,品尝时,别有一番滋味与生活情趣,简直可称为“婚姻汤”。

当然,“婚姻汤”也不是什么汤中至鲜,而是最平常不过的百搭组合:“平头菇炖野鸭”“白果乌鸡汤”“萝卜排骨玉米汤”……

我平日喜欢炖汤,皆因“炖”字最能融合一切。那是用火轻轻地煮,慢慢地熬。如汤中野鸭、汤中乌鸡、汤中排骨,快煮慢炖能使它们的营养成分充分地融在汤水中,不但易于家中老人、孩子消化和吸收,还能平衡夫妻关系,使老公不再为工作烦恼,不再为人际关系忧郁。因汤既通筋舒络,又通肠润肺。所以炖汤时火不能太旺,先煮沸,后慢炖,火候就掌握在主妇的玉腕巧手间,亦如适时看其老公脸色,而进行游刃有余的精神开发。

所以,要进行长期锻炼,这样主妇才能练就上佳手艺。即便是最简单的汤,如果拿捏不准,或是心情不佳,或是精神涣散,那炖出来的汤也会如心情一样糟,亦如婚姻,若不能宽容相处就会变味。

不管熬美味汤还是“婚姻汤”,都得有美好的心情,临厨而变。用刚买来的新鲜野鸭、乌鸡做汤,沸水下锅就好;用速冻排骨炖汤,最好冷水下锅,这样,肉更入味,汤更鲜美。说白了,婚姻还是原汁原味的好,婚姻刚开头,就得把“情汤”熬得浓浓的。

靓汤端上桌,片刻就能听到围桌而坐的家人,嘴里发出此起彼伏的喝汤声。先是孩子的吮吸声,后是老公喉咙的咕噜声,再后来就是公婆那淡淡汤入细喉的轻吸声。只要听到这和谐的喝汤声,主妇的心情就会愉悦。

看着家人喝汤时的惬意样儿,主妇也找出了不同的规律。在炖汤过程中,要一次性加足水,不要炖至快熟时,猛加冷水,那样不但人不了味,还会使肉急速冷缩,自然也会使汤失去鲜味。犹如幸福的家庭,中途冒出个小三,使家室大乱,失去幸福原味。为了防止这种情况出现,就得先备足汤水,慢慢炖到“情景交融”。

没有调料的菜会食之无味,但汤中调料无需太多,尤其不要过多放入葱、姜、料酒等,否则不仅起不到调味作用,反而会使原味汤变成杂味汤,致使汤色味皆清淡。失汤之鲜味,家人定喝不舒心,主妇望汤悔时已晚,亦如婚姻中的二人世界,切忌用花里胡哨的新潮观念来润泽婚姻,比如,为了引起对方醋意,假装上网与异性聊天,假装去赴黄昏约。真到一发不可收拾时,傻眼了。与其这样自作多情,还不如碗中汤一清二白。

凡尘琐事,只要你有好“汤”润胸怀,就没有解不开的困惑与烦恼。