

临近年关,宜阳县盐镇乡大沟村的猪皮柿饼进入销售旺季

您知道柿饼表皮上的白霜是啥吗

□见习记者 牛鹏远 实习生 刘晓宇 特约通讯员 全少飞 文/图

临近年关,凭借霜多无核、肉质干爽、味甜细软的特色,宜阳县盐镇乡大沟村的猪皮柿饼进入销售旺季。您在品尝美味柿饼时,可曾想过它们是如何制作出来的?柿饼表皮上的白霜到底是啥东西?如何挑选好品质的柿饼?



村民正在包装柿饼

1 猪皮柿子远近闻名,种植历史逾百年

宜阳县盐镇乡的大沟村是远近闻名的“柿子村”,几乎家家户户都种有柿子树,少的五六分,多的四五亩。这里的柿子因皮厚如猪皮,个大无核,被当地人称为猪皮柿子。用猪皮柿子加工成的柿饼具有糖分高、柿霜多、肉质干爽、味甜细软的特点。

该村柿子种植大户翟功雷介绍说,猪皮柿子在大沟村

已经有100多年的种植历史。相传在清朝光绪年间,宜阳县有个叫王帮杰的人在黑龙江做协镇总督,他见当地种植的柿子大且无核,味道甜美,便在告归故里时折下几条柿子树枝带回今天的大沟村一带,嫁接到了普通的柿子树上,便形成了今天的猪皮柿子。翟功雷说,河南省农科院专家曾对猪皮柿子做过检测,

发现它的含糖量高达26.8%,而普通品种的柿子含糖量仅在17%左右。

该村村民翟功雷家里有一口密封的大缸。见我们好奇,他慢慢掀开缸盖,里面装满了一层裹满白霜的柿饼。掰开柿饼一看,白色表皮下面是棕红色果肉,肉质干爽、味道香甜。“这就是用猪皮柿子做出来的柿饼。”翟功雷说。

2 柿饼表面的白霜叫柿霜,堪称柿饼的精华

那么,您知道香甜可口的柿饼到底是咋制作出来的?柿饼表皮上的白霜是啥东西?翟功雷为我们解答了这些疑问。

“柿饼一般在每年10月下旬的霜降时节开始制作。”翟功雷说,做柿饼首先要去皮,然后把去皮的柿子放置在太阳下晾晒20天左右。晾晒时要3天翻动一次,注意通风,否则高温容易使去皮的柿

子膨胀裂开,影响下一道工序。另外,柿子最好放在用高粱秆搭成的架子上,利用空气上下流动风干。在这个过程中,柿子内部的水分会逐渐蒸发,颜色从橙黄色变为浅黄色,体形也会渐渐干瘪。

等柿子水分完全蒸发后,便可以装进密封干燥的容器里“捂”了。翟功雷介绍说,在“捂”的过程中,每隔5天要把柿子拿出来晾晒一次。经过

风吹,柿子表皮会析出一层层的白霜。反复3次之后,白霜便会裹满柿子表面,这时的柿子便成了柿饼。

“柿饼表面的白霜叫柿霜,它堪称整个柿饼的精华。”翟功雷说,一些人买回柿饼后,觉得白霜不卫生,会把它清理掉,这其实是错误的。这些白霜其实是柿子风干后,果肉里面的葡萄糖和果糖渗透到表皮形成的葡萄糖结晶。

3 学几招选购柿饼的小窍门

市场上的柿饼多种多样,怎样挑选到品质较好的柿饼呢?翟功雷为我们介绍了几个方法。

1.看外形:质量好的柿饼个大扁圆,表皮不破裂,无腐烂变质的情况。

2.看柿霜:柿霜厚白的质

量最好,霜薄而灰白色次之,表面发黑或无霜的尽量不要购买。另外,在选购柿饼时还要注意辨别人工打粉的柿饼与自然上霜的柿饼,经过人工打粉的柿饼柿霜层松散、容易脱落、粘手,而自然上霜的柿饼结霜层

则不易脱落。

3.看肉质:质量好的柿饼为棕红色,有光泽,无核或少核,肉质软糯湿润。

4.看口感:质量好的柿饼肉质软糯香甜、没有涩味,无渣或少渣,而口感硬,甜味淡,有残渣和涩味的谨慎购买。

相关链接

柿饼虽好吃,但不能贪多

郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞表示:柿饼相比柿子,由于水分少了,含糖量更高,碳水化合物、膳食纤维与维生素C含量也更高。柿饼可润肺生

津、治便血、解酒毒,对降低血压也有一定的作用。另外,柿霜还可治喉痛、咽干及口疮等。

但是,空腹不宜吃柿饼,因空腹时胃酸浓度较

高,此时食用柿饼,容易罹患胃柿石症。另外糖尿病患者也不宜多吃,不要超过每日摄糖量。体弱多病、产后、病后、外感风寒和贫血患者不宜食用。

“54年,72本凡人日记”连载

秉笔直书诉真言 寻亲认叔哭断肠

□记者 邓超 杨凤轩 实习生 刘晓宇 通讯员 王晓丹

1959至1961年的三年间,粮食短缺和饥荒现象席卷全国,车间普通工人石应有,也过上了“肚子老提意见”的紧张生活。他冒险给党中央、毛主席写信反映农村的浮夸风,也毅然响应号召告别城市回乡就业。人生轨迹彻底改变了的他,竟在无意中找到了分别30余年的亲叔叔……

大胆进言

1960年11月底,石应有因关节炎复发而住进了一拖职工医院。几个月前,他刚刚在临汝疗养院治疗了一段时间。

病床上的他整日心事重重。除了自己的病状,他还担心工友的健康。1960年11月27日,他在日记里写道:“近些日子,一种带有传染性的病魔在全厂开始露头,浮肿病——据说患者已达六七百人……这种病应该说和营养有很大关系……”

其实从一年多前开始,他就察觉到了物资供应紧张。作为一个二十多岁的小伙子,他最直观的感受是吃不饱。除了在日记里发发牢骚,石应有也在不停地思考:我们的国家到底出了什么问题?

1960年12月5日,在去澡堂洗澡的路上,一个计划在石应有的脑海里形成了:给党中央、毛主席写封信,谈谈自己对粮食、工厂食堂、农村公社、基层的浮夸风等一系列问题的看法。“我热爱党,热爱社会主义,将这些问题反映给党中央、毛主席有必要!”他在当天的日记里写道。

1960年12月18日工厂放假。经过近半月的酝酿、起草,石应有将长信工整地抄了一遍,在信封上写上地址“北京中南海毛主席收”的字样,将信寄了出去。

“只要敢于把自己的想法说给党,党组织是一定会欢迎的,没有什么可以顾虑的。”写当日的日记时,石应有心里一片坦荡。

告别一拖

1961年冬至1962年夏,旱情一直在持续。石应有显得很焦虑。

城市物资供应紧张的局面丝毫没有改善。1961年年底刚完婚的石应有决定“为国家奉献一把自己”:他主动报名,要求将自己调离城市,回老家工作。

此事的背景是:1962年年初,河南省委下达文件,为缓解城市的粮食供应压力,压缩郑汴洛三市的城市人口,号召家在农村的干部、职工自愿报名,调回家乡,在地方安排工作。当时的洛阳第一拖拉机厂、矿山机械厂、轴承厂等均分配有指标。

消息一出,工人们议论纷纷。石应有第一时间做了决定:国家现在有困难,需要我们去体谅!他是车间里第一个报名响应的工人,为此还得到了一拖党委的表彰。

“今天正式和工作了8年的拖拉机厂告别了,下午3点在洛阳乘车归乡。”1962年7月29日,石应有日记里的寥寥一句话,给自己的工人生涯画上句号。

石应有的老家在现在的偃师市山化镇石家庄村,这个村在1967年之前还属于当时的巩县管辖。回乡后,石应有先被安排在了巩县税务局当税务征收员,后来又被调到了巩县百货公司。

说也奇怪,有一个来自孝义供销社的营业员,石应有初次见他,心里就产生了莫名的亲切感。这个营业员叫李继宗,年龄和石应有相仿。后来一问,李继宗竟然是石应有阔别了几十年的叔叔。

原来,在石应有还不到1岁时,石家老小就扒着火车去陕西逃荒了。逃荒途中,石应有的爷爷奶奶忍痛卖掉了最小的儿子。后来洛阳解放了,石家人从陕西又迁回了老家。

“下午和我叔(即李继宗)到康店我姑家去了。他们姐弟见面后说了话,流了泪。姑妈给我们二人做了两大碗蒜面条……”1969年11月25日的日记上,还印着两滴泪迹。

下章预告:

在供销社当领导,3次上调工资的机会,他都让给了一般职工;去一个厂当厂长,他上班第一件事就是给自己降工资。下一回,我们来聊聊不爱钱的石应有的“怪脾气”。