

出门看天

今日天气



多云间晴天,偏南风2级~3级,
夜里转西北风4级左右。

明日天气



24日,晴,
-3℃~8℃。



25日,多云转晴,
-3℃~8℃。

最高温度

10℃

-3℃

最低温度

寒假怎么过? 听听专家咋说

欢迎参加教育培训发展联盟首期论坛

□记者 崔晓或

本报讯 孩子一放假,家长就发愁。连日来,不少家长拨打本报热线,表示自己要上班,无法照顾放假在家的孩子,很发愁。

应广大家长要求,教育培训发展联盟特开设主题论坛活动,有意者于明晚7时,前往彩虹学校VIP

校区(南昌路申泰大厦1101室),参加教育培训发展联盟首期论坛。

届时,部分知名教育专家与培训机构将围绕寒假如何挑选优质培训班等教育热点问题,现场为您解答疑惑。家长和孩子也可以就小学、初中、高中以及小升初、中考、高考、数理化竞赛和艺术专业培训等方面内容,与专家面对面交流。

教育培训发展联盟由本报《教育周刊》发起成立。联盟自建立以来,在我市教育界搭建多元化交流平台,会聚大批教育思想、教育理念、教育实践、教育理想突出的优秀教育工作者,有效助推全市教育资源优化整合,着力打造一批专家型校长、最具影响力的班主任、最具成长力的教师等。

想学咏春拳? 和殷师傅联系吧

他的QQ:384230950



□记者 赵夏楠/文 见习记者 张斌/图

电影《一代宗师》热播,影片中“叶问以一敌众雨中大战”的动作戏,让观众大饱眼福,不少人对咏春拳充满好奇,到处打听学咏春拳的地方。带着大家的问题,记者近日走访了我市多家武馆。



王小龙正在练咏春拳

咏春拳是适合女性练习的少数拳种之一

左手砍、右手挡、抬腿踢……今年15岁的王小龙(2011年9月20日本报A15版有相关报道)对着木人桩打起咏春拳来,眉头紧皱、眼神犀利、出拳有力,帅气的动作颇有“武林中人”的风范。

2011年夏天,王小龙拍摄由他主演的电影《咏春小龙》时,与在戏中扮演其师傅的演员郑忠结识。郑忠是咏春拳第七代传人,他对王小龙的悟性和功夫底子赞不绝口,决定收王小龙为弟子,于是王小龙成了咏春拳的第八代传人。

谈到学习咏春拳的感

受,王小龙表示,自己以前学习的武术动作大多是表演性的,而咏春拳更注重实战性,在出拳与防守间,对技巧的思考也很重要。

为更加全面地了解咏春拳,记者电话联系到王小龙的师傅郑忠。

郑忠表示,咏春拳由武术大师“五枚师太”创立,据说“五枚师太”对南少林武功非常了解。咏春拳出拳快而防守严密,马步灵活,攻守兼备及守攻同期,注重刚柔并济。因创立人“五枚师太”是女性,她从女性的角度设计的咏春拳动作文雅,套路简单,受伤概率相对较低,因此咏春拳是适合女性练习的少数拳种之一,女性学它防身,颇为实用。

咏春拳爱好者殷师傅愿意与您交流切磋

那么,洛阳有没有学习咏春拳的地方呢?

记者走访了我市多家武馆,但都不教授咏春拳。王小龙武道馆的教练朱成智说,我国拳种分南北派,咏春拳是南方的拳种,而洛阳地处北方,河南又是武术之乡,太极拳、少林拳都闻名天下,所以多数人还是选择练习本地拳,学习咏春拳的人并不多。

采访中,记者找到了一名姓殷的咏春拳爱好者,他曾学过3年咏春拳。殷师傅表示,咏春拳讲究反应速度,所以两个人对练效果会更好。如果有人愿意学习咏春拳,可以加他的QQ:384230950,他愿意和大家一起交流学习。

空气质量

(1月22日)

污染指数	123
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

便民电话本

- 电力抢修:95598
- 燃气服务热线:95158
- 供水服务热线:9610001
- 旅游服务热线:12301
- 消费者申诉举报:12315
- 城建服务热线:12319
- 劳动保障咨询:12333
- 价格投诉:12358
- 环保热线:12369
- 洛阳火车站问询:62561222
- 洛阳汽车站问询:63239455
- 高速路况查询:67872855
- 67878110
- 洛阳机场问询:62328666
- 新郑国际机场问询:96666
- 公交服务热线:63411661
- 住房公积金咨询:64936666
- 市行政服务中心:63917802
- 市纠纷办:63933058

更多便民电话信息见洛阳网
(www.lyd.com.cn)
生活·资讯频道

看男科到金盾

因为专注男科 所以更专业

健康热线 0379-65221999

地址:洛阳市九都路17号(原武警医院)

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 矿泉水电话直送
- 油烟机维修清洗 家电专业清洗



你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2013022期中奖号码

11 13 14 17 18

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	3注	42780元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2013022期中奖号码

2 5 0

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	723注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	812注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2013010期中奖号码

红色球号码 蓝色球号码

320109173311 12

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	5注	9286306元
二等奖	74注	434422元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13022期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	744	直选	6339注 1000元
		组选3	17604注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	74471	34注	10万元

体彩“七星彩”第13010期开奖公告

中奖号码:8 6 7 2 7 7 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	6注	73312元
三等奖	188注	1800元