

85后的她们漂亮、自信,晋升妈妈之后,当然也能变身靓丽潮妈。可是育儿并不是卖萌、摆酷就能了事,一些85后潮妈带孩子时,上演了各种不靠谱的带娃故事。今天,我们就总结出85后妈妈不靠谱的6个育儿陋习,各位新妈要注意喽!

潮妈带宝宝 陋习得改掉

□东子

幼儿苑

一觉睡到大天亮

85后的年轻人工作繁忙、业余时间爱玩,势必一觉睡到天亮,要让新妈们半夜起来给宝宝喂奶,简直是天方夜谭。不过,这对宝宝可不太好。因为根据儿科医生的建议,每过4个小时,爸爸妈妈就需要把宝宝叫醒吃奶。可是,许多85后妈妈很难做到这一点,即使调好闹钟,也可能因为睡得很沉听不到闹铃声。

这时,她们就想出了一个招数:睡前给宝宝多喂些奶,这样半夜就可以少喂一些了。这是损招!当了妈妈,就要勤快一点,不要做贪睡虫啦。

新衣服买来就穿上身

许多85后妈妈给宝宝买衣服也会追求时尚,看到漂亮的衣服立马就购买,然后洗都不洗就迫不及待给宝宝穿上身。从某种角度来说,旧衣服比较柔软舒适,加上经常洗涤,上面可能携带的甲醛等有害物质已经被清除。新买的衣服没有洗过就给宝宝穿,容易引起宝宝皮肤过敏。

常常拍照留念

85后女生很多都是“自拍控”,有了宝宝之后,当然要拉上宝宝一起玩自拍,来记录宝宝成长的点点滴滴。可是,与成人相比,婴幼儿的晶状体相对清澈,无法有效过滤光线,经常拍照,宝宝的眼睛更容易受损。

完全依赖纸尿裤

85后妈妈会因为懒得爬起来给宝宝把尿,夜里多依赖纸尿裤。当然,不可否认,纸尿裤的出现,让护理宝宝大小便的工作变得简单。不过,把尿可以训练小宝宝膀胱的储存功能和括约肌的适时收缩,避免孩子两岁后仍不会憋尿或长期夜间尿床。这种学习排尿的过程,还有利于孩子智力发育和心理发育。要锻炼这些能力,单靠纸尿裤是完全做不到的。

将宝宝养成“小夜猫”

很多85后妈妈都不习惯早睡,有些懒妈妈甚至干脆让宝宝的作息时间与自己的同步:晚一些喂奶,晚一些哄宝宝入睡,这样,宝宝渐渐养成晚睡的习惯。

晚睡对小宝宝来说可不是什么好事,宝宝体内的生长激素一般在22:00至次日2:00发挥作用,如果晚睡,就会影响他们的生长发育。根据一项调查显示,晚睡的儿童容易注意力不集中,难与人合作,难以管教,身材比同龄人矮小。

带着宝宝去购物

晋升妈妈之后,如何做到购物带孩子两不误呢?答案就是用婴儿推车。有了婴儿专用的小推车做帮手,妈妈带着宝宝出门轻而易举,逛街也不是件难事啦。可是,这真的是一个好办法吗?未必。小推车的高度,恰巧和汽车尾气排放区域相同,如果推着宝宝逛街,就会增加宝宝吸入有害气体的概率。商场虽说没有尾气,可是里面人多嘈杂,细菌多,宝宝抵抗力本来就弱,总是处于那样的环境中,很容易感染细菌,导致呼吸道感染等疾病的发生。

育儿经

□杨亚丽

不要以为她只是个孩子

这天傍晚,趁女儿在客厅玩,我赶忙在厨房包饺子。面还没揉好,她就过来对我说:“妈妈,看我给你做的面条。”我揪着面团,头都没抬只嗯了一声,我知道她捧的是一堆剪碎的纸条。

见我不理睬她,她把纸盒子凑到我跟前说:“妈妈,你闻闻吧,好香啊!”我只好扭头佯装嗅了一下,就挥着手示意她出去玩。

她依然在旁边磨蹭着说:“妈妈,你尝一口吧。我做的面条里放了青菜、火腿肠……对了,还有你最喜欢的虾仁呢!”看样子,不夸奖几句我就别想干活了,我边擀饺子皮儿边说:“嗯,真不错啊,妈妈好喜欢。”

谁料,她脱口就说:“你不看一眼就说不错,妈妈不诚实!”说完她就出去了,客厅里传来她让布娃娃吃面条的声音。

晚上,我笑着对老公说起此事。老公的一番话让我陷入了沉思。

老公说,孩子已经4岁了,她纯真的心灵渐渐进入感悟生活的阶段。不要以为她只是一个孩子,她时刻都在分辨周边环境带给她的是真善美还是假恶丑呢!

我想起了一句话——父母是孩子的第一任老师。

动手

彩虹魔术筒 变出来

保鲜膜,大家应该都很熟悉吧,它们可以用来做什么呢?花点儿心思,细心打扮它,竟然可以变成魔术道具,见证奇迹的时刻到啦!

材料:保鲜膜轴1根、彩色手帕、彩色丝带(多色)

步骤:

1.将彩色的丝带缠绕在保鲜膜的轴上;

2.将两端缠绕固定;
3.将两条手帕分别塞进轴筒里。

小贴士:

好奇心是宝宝与生俱来的天性,也是宝宝认识世界和自我的原动力。聪明的爸爸妈妈要充分利用宝宝的好奇心,让宝宝主动打开这扇窗!
(豆豆)



姓名:王若菡
性别:女
生日:2011年7月6日

你猜得不错,我是穿越来的小公主。



看,我和身边的它谁更上镜?

姓名:王培嫣
性别:女
生日:2012年1月3日

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影会所。
地址:中州中路玻璃厂路口西50米。

宝贝秀
a o e 特
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161