

乐活达人

□记者 张丽娜 文/图

花鸟鱼虫

巧手叠得莲花开



孙艳

莲向来使人向往。人们总是惯于将那些美好的人、事、物与莲联想到一起：美丽脱俗的女子似莲，品性高洁的君子如莲；祈福要点莲花灯，悟禅要坐莲花座……

北宋哲学家周敦颐写下《爱莲说》，极尽所能歌咏莲的美好。现代诗人郑愁予在《错误》中写道：“我打江南走过，那等在季节里的容颜如莲的开落……”哪怕这朵莲花透着忧伤，仍是美得叫他不忍释怀。

要赏莲，只能在它绽放的时节，错过了花季，又要等一年。等到了，也只能远远地瞧着，因那莲出淤泥而不染，可远观而不可亵玩焉。

但世上事难不过有心人，自有那巧手如莲之人，懂得如何将莲的风姿“采摘”：用纸叠一朵莲花，心里有莲，假亦能归真，纸花也能有真花的风姿。

说的这位女子，名叫孙艳，住在涧西区，面貌姣好，性情平和。她闲



时最大的喜好便是做手工，尤爱折纸。也没人教她怎么做，她心灵手巧，在电脑上、书上看到别人叠出来的花样，揣摩那么一小会儿，就能照模照样地做出来，而且还能举一反三、推陈出新：人家用硬纸叠玫瑰，她觉得不好，认为显不出玫瑰的柔软、娇嫩，改用手揉纸，果然效果非凡。

孙艳不但手巧，而且有爱心，热衷于参加公益活动，常义务去学校教手工课，教孩子们折纸。

如果你有兴趣，咱们就一起跟着孙燕老师叠几朵莲花吧。春节将近，用这莲花扮美居室，或将其赠送亲友，也是乐事一桩呀！



叠莲花所需材料：

红色、绿色手揉纸各1张，一把剪刀，一段丝线。

手揉纸可以在街头的花店买到，通常是1元钱1张，每张能折出3朵莲花。若是去关林批发市场买，那就

更便宜了，七八元钱能买20张呢。

手揉纸的颜色可以根据自己的喜好选择，自由搭配。绿叶红花是常态，你若是偏要用墨绿色的叶子配月白色的花，那也使得。



叠莲花的步骤：

步骤一：将手揉纸裁成长宽比例为2:1的长方形纸片，具体尺寸可自由掌握，纸片越大，叠出来的莲花就越大。建议裁成长16厘米、宽8厘米的纸片(图1)。

每朵莲花12个花瓣、4个叶片，所以我们需要16张同等大小的纸片，即红色纸片12张、绿色纸片4张。

步骤二：取1张红色纸片，沿长的中轴线对叠(图2)，再将4个边角向内齐着中轴线对叠(图3)，然后将叠好边角的纸片继续沿着长中轴线对叠(图4)，最后向外翻转对叠(图

5)。将所有红色纸片都按照以上步骤叠好备用。这就是花瓣的雏形。

步骤三：取1张绿色纸片，依照叠花瓣的步骤折叠，有所不同的是，最后一步要继续向内对叠(图6)。将所有绿色纸片都按照这些步骤叠好，就得到了叶片的雏形。

步骤四：取3个花瓣、1个叶片，重叠在一起，成为1组(图7)。依序做成4组，并在一起，中间用丝线缠绕固定(图8)。

步骤五：将花瓣、叶片层层内翻(图9、图10)，便成一朵盛开的莲花。



鹤哥如镜

一年前，我从市场上买回一只毛色乌黑发亮的鹤哥。它长长的嘴巴是红色的，翅膀下面还有一撮儿白色的羽毛，煞是好看。

鹤哥刚到我家时只会说简单的“你好”“谢谢”“再见”等，而且很少张口说话，家人都怪我花钱买了只会说话的鸟。后来我和宠友们在一起交流经验，放录音训练它。鹤哥很聪明，没几天便学会了十几句话，一句话教3天它便能模仿下来。

女儿非常喜欢鹤哥，每天放学后先跑到阳台上逗它，教它叫“姐姐”，叫一句奖一块牛肉干。鹤哥特爱吃零食，一看到女儿手里的零食袋，就亲热地叫她“姐姐”。

我家的鹤哥不仅会说普通话和河南话，而且还会模仿3种声音——童声、男声和女声。女儿讲的是普通话，我和爱人说的是河南话。时间久了，鹤哥就学会了我们3个人说话，连语气都模仿得极像。

女儿学习不是太好，每天晚上我检查她作业时总能发现错题，就说她“笨死了！榆木疙瘩”。没想到鹤哥竟学会了。一天，我在阳台上晾衣服，一不小心衣服从衣架上下滑了下来，掉在地上，突然传来一个声音“笨死了！榆木疙瘩”。这声音和语调多么像我啊！我一抬头，鹤哥正得意地望着我，还扭动着尾巴，好像在嘲笑我。我生气地说：“就你能！”谁知它竟回了一句：“谢谢夸奖！”一下子把我逗乐了。

更有趣的是，鹤哥还会学我和爱人吵架。每当我俩吵架时，它就跟着学，一句男声，一句女声：“你有理，有本事别回这个家啊！”“算了！好男不跟女斗！”最后一句更经典：“都别吵了，你们还让人活不活了！”这是鹤哥模仿女儿的声音。每次听到这里，我和爱人就会马上“停战”。鹤哥像一面镜子，把我们丑陋的一面展示在自己面前，让人无地自容。后来我和爱人再也不大声吵架了，偶尔闹矛盾也是关起门小声争辩。

鹤哥给我家增添了不少乐趣，它虽然只是一只鸟，但我觉得它更像一面镜子，把我们的一言一行映照得清清楚楚，让我们时刻检点自己的言行。

(毛海红)

驴友出行

- 1.【户外地带·胖胖肚肚户外】1月25日至28日，江西三清山、瑶理古镇两天三夜活动。
 - 2.【户外地带·365户外】1月26日，济源谷堆山登山、泡温泉休闲一日游活动。
 - 3.【户外地带·绿野仙踪户外】1月26日，徒步九皋山、鹤鸣峡一日游户外活动。
 - 4.【户外地带·游走部落户外】1月27日，冰雪之旅——辉县西沟赏冰挂一日游活动。
 - 5.【户外地带·驴吧户外】1月27日，畅游云台山、观奇景冰挂一日游休闲活动。
 - 6.【户外地带·等高线户外】1月26日至27日，栾川伏牛山滑雪优惠两日游活动。
- 详情请登录洛阳网·洛阳社区(bbs.lyd.com.cn)查询。

