

采访手记:大冷天,阮阮哭哭啼啼地跑来找我,黄色羽绒服将她包裹得像一只可爱又笨拙的鸭子。她失恋了。她说,在她眼中那个男人毫无缺点,她实在没办法接受他的离去。她所叙述的故事平淡得不似一场正常的恋爱,自始至终,她都陷在自己的感觉里,揣测着对方的心思。猜来猜去,她猜丢了自己的心。

### 主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13383792808 (9时至18时)

倾诉人:阮阮(化名),33岁  
采访人:记者 张丽娜  
采访时间:1月22日

## 男人的心思怎么猜

绘图 雅琦

### 1 被偏爱的人总是有恃无恐

在恋爱方面,我几乎是一张白纸,念书的时候,根本没往这方面想过。毕业之后,我处过一个在郑州上班的男友。我和他谈了3年恋爱,感觉他既像我的恋人,又像我的朋友。因为聚少离多,我提出了分手。分手的时候我不怎么难过,总觉得以后会遇到更好的人。

我对自己是清醒认识的:我长得不算漂亮,只是面貌清秀;性情也无脱俗之处,只是不吵不闹、克己本分罢了。在很多男人看来,

我属于贤妻良母型。

除了在郑州的前男友,还有一个小伙子一直被我吸引着。我对这个小伙子并没有特别的好感,但女人多少会有一些自恋,我也不例外,所以我一边半真半假地拒绝他,一边享受着那种被重视、被爱慕的感觉。

或许,人们对得不到的东西总是加倍珍视。这么多年过去了,这个小伙子始终未婚,一直在痴痴地等着我。我敢打赌,即便是天寒地

冻,即便是半夜三更,只要我给他打一个电话,他会马上乐呵呵地向我奔来。

被偏爱的人总是有恃无恐,对于喜欢自己的人,我们就是这样笃定。可是,面对自己喜欢的人,一切自信似乎都荡然无存,我们总是担心自己不够好,胡思乱想,患得患失。

### 2 那个男人俘获了我的心

时光过得太快,我也说不清楚,怎么就把自己拖到了30多岁。对剩女来说,相亲是必走之路。我依照父母的安排,一趟一趟地去相亲,乘兴而去,败兴而归,渐渐地我就不再心存希望。直到去年5月,我遇见了他。

他是一名公务员,比我大4岁,离过一次婚,有一个女儿跟着他生活。

这个男人给了我惊喜。他高大挺拔,走路时背挺得很直,特别有气质;他成熟稳重,提及过往的经历不

卑不亢,只说那是岁月赐予他的特别礼物,毫无怨天尤人的情绪。

我们第一次见面喝茶,几乎喝了一下午,我觉得他对我也是有好感的。哪知此后半个多月,他都没给我打过电话。我从介绍人那里得知,他嫌我是娇娇女,怕我不能帮他分担家务、照顾他的女儿,所以他忍痛割爱。

当时,正巧母亲生了病。我去医院陪护,老人家一见我就开始数落:“给你介绍那么多对象你都看不

中,你要挑到啥时候?”母亲的埋怨让我十分委屈:明明是人家看不上我,咋能怪我挑剔?

为了证明我是被冤枉的,我当着母亲的面拨通了他的电话,响了一声就挂了。我想,他若有心,就会给我回电话;如果他不回,我也只好向母亲交差。

不出5分钟,他就把电话打过来了。母亲继续念叨:“你看看你看看,这咋能让人家看不上你?”我无心与她争辩,因为他约我一起吃饭。

### 3 他总拿我和他前妻比

我和他第二次见面,气氛仍然很愉悦。吃完饭,他开车送我回家,分别时依依不舍地目送我,颇有绅士风度。

他说他喜欢我的单纯,也想过跟我发展,只是他的工作太忙,所以这段时间没有约我。我说我也很忙,而且我明白他的顾虑,我会用事实证明我并非他所想的那般娇弱。

以后,我们每晚都在网上聊天。有时候,他会给我打电话,说说

他近来的工作和生活。但是我们很少约会,一个月也见不上两次面。这固然是因为我们的工作都很忙,但女人的直觉又让我不能接受这个理由。闺蜜告诉我,真正喜欢你的男人,再忙都会抽出时间陪你,如果一个男人总是说他很忙,那只能说明一个问题:他不够喜欢你。

我失眠了,脑海里思索他说过的每一句话。他看我的眼神好像不够专注,而且他总是有意无意地提及他的前妻。他说他和前妻性格不

合,他俩几乎天天争吵,吵到日子过不下去了,只好离婚。他说他俩已经没有复合的可能,他对她没有任何眷恋。可是他总拿我跟他比——我们并肩行走,他会突然冒出一句:“如果是我的前妻,就会挽住我的胳膊。”我们一起吃饭,他会突然发愣:“如果是我的前妻,就会给我夹菜。”

如此种种,令我如鲠在喉。但碍于自尊心,我并未向他诉说自己的不满。我怕我俩会为此争吵,我担心他会嫌我不懂事,弃我而去。

### 4

### 矜持的女人只能自食苦果

我很想问问他到底喜不喜欢我,又说不出口,于是想出了一个法子去试探他:两个多月前,我给他发了一条长长的短信,说我等不及了,家里给我安排了一门亲事,我很快就要成为别人的新娘。

他很快打来电话,约我一起去郊县旅游,要和我再深入了解一下。此前,我们从未待在一起超过半天,而那一次,我们整整两天都在一起。我欣喜若狂,但表面上很矜持。我对他说:“你是男人,得照顾女人。”他笑呵呵地给我夹菜、倒水,我们发生关系时,他也很温柔。

旅游归来后,他对我比以前热情了许多,可我还是想试探他一下,就又发了一条短信给他,说我决定跟家里介绍的那个对象结婚。

我期待他能苦苦地挽留我,没想到,他只回了三个字:那好吧。

我为自己的口是心非懊悔不已,又碍于面子,只能自食苦果。这两个多月来,我天天以泪洗面,一天看手机无数遍,幻想着他能联系我,那样我就能向他诉说我的衷肠,求他和我在一起,可是他并没有联系我。

前几天,我终于撑不住了,颤抖着打电话给他,说我是逗他玩的,希望我们能回到最初。他的回复平淡得可怕:你和我都太理性了,不合适,散了吧。

这个故事,是否只能有这样的结局?如果我放下矜持全力争取,能唤回他的情吗?

### 专家点评

洛阳市心理健康教育研究会  
秘书长、国家二级心理咨询师安宁:

一段正常的爱情是需要双方共同投入的。对阮阮而言,这却是一场单相思爱情旅程,或者说是一段爱情独舞。在初次见面有了好感后,她很期待他也喜欢她,她的心逐渐投入,并走出了很远,这段爱情的独舞也跳到了高潮。但现实中,那个男人还没下定决心或是不愿陪她一起跳舞,这怎能不让她伤心失落呢?

可伤心失落又有何用,如果她不能从这段经历中认识到自己的问题,那这段经历带给她的就只有伤心了。其实,阮阮太缺乏爱情知识,她应该知道,亲密关系开始于两情相悦,如果有一方没有心动,即使另一方再喜欢,也只能望洋兴叹。这也说明真正适合自己的真命天子还没到位,还需要继续寻觅。阮阮应该与他进行真诚的沟通,说清双方内心真实的感受,而不要在期待和不确定中发展关系。

当然,剩女的家人不要盲目催促,给她们增加心理负担,应该建议她们寻找专业人士帮助,早日迎来甜蜜的爱情。