

锁城雾霾消退 太阳露出笑脸

□记者 杨风轩 通讯员 吴文华

笼罩多日的雾霾昨日终于逐渐消退,我们终于见到了久违的冬日暖阳。天气预报说,今明天气依然晴好,我们由衷

地希望,今天早上醒来,温柔的阳光能如约照在您的窗上。

“23日已经起风了,雾霾也开始散了,若没有意外,这几天应该都能看见太阳。”市气象台专家称,受一股冷空气的影

响,今明两天,我市全区以晴天为主,两日最高温度基本一致,在9℃左右;今日最低温度-4℃,冷空气过后,明日的最低温度略低于今日。

冬天起床是对个人毅力的

考验,不少人都贪恋热被窝,任铃声一遍遍响,就是不愿起来。此时,您不妨试试光线唤醒法。选择一个轻柔的闹铃声,并设置为5分钟一响;在第一遍闹铃响起时,先把床头灯

打开,最好选择黄色等较柔和温暖的灯光,然后在床上伸个懒腰,轻轻翻几个身;这时第二遍闹铃也差不多响了,有了前面的心理调整,也就能在铃响时轻松地起床了。



1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。