



□据 新华社

24日,中国金花李娜以两个6:2横扫2号种子莎拉波娃,职业生涯第二次闯进澳网女单决赛。

全场比赛莎娃的二发成功率仅25%,并且有6次双误,7次破发机会也仅抓住一次,完全没有前五场比赛仅失9局的优异表现。李娜则在两年之后再次闯进澳网决赛,且前六场比赛一盘未失。

在另外一场女单半决赛中,头号种子阿扎伦卡以6:1和6:4击败美国选手斯蒂文斯,进军决赛。



“娜”手好戏 横扫莎娃

李娜2:0战胜莎拉波娃,三年两进澳网决赛

1 控制情绪成制胜法宝

再次杀入澳大利亚网球公开赛决赛的李娜认为,自己与两年前第一次闯入澳网决赛以及法网夺冠时相比,更加懂得如何去控制自己的情绪。

在赛后的发布会上李娜说,控制情绪有点像在好莱坞演电影,“你不需要在对手面前表现出自己在想些什么”。的确,在与莎拉波娃的比赛中,李娜很少像以前一样流露情绪,只在赢得漂亮的得分后为自己打气。莎娃在赛后发布会上说,李娜今天的表现是她们交手以来最好的一场。听到这一评论,李娜表示,这场比赛可能是自己情绪控制得最好的一场比赛。

李娜坦言,与莎娃的这场比赛开始之前自己有些紧张,她告诉了教练卡洛斯·罗德里格斯。卡洛斯告诉她

不用想太多,只要相信自己,冷静面对就可以。

对于两年之后再次闯入澳网决赛,同时也是第三次闯入大满贯决赛,李娜说自己“挺高兴”,毕竟没有几个人能三次闯入大满贯决赛,有些运动员打了一辈子球也没能进入一次决赛。“不管这两年自己经历过什么,有过怎样的起伏,最起码通过自己的坚持,(成绩)还是值得骄傲的。”

此外,已经习惯于国人万众瞩目的李娜对于自我减压也有了新的体会。“现在比两年前好多了,两年前(自己)是第一个打入大满贯决赛、第一个赢得大满贯的(中国网球运动员)。对于国人而言,是非常令人兴奋的事。”“现在我来到场上,就拿起球拍,享受比赛。”

2 剑指澳网女单冠军

李娜将在26日的决赛中面对卫冕冠军、1号种子阿扎伦卡。两年前,也是在这里,也是在决赛中,李娜输给了克里斯特尔斯。两年前的失败让今天的李娜更加渴望澳网女单冠军的头衔。“我非常渴望这个冠军,我第一次觉得离冠军如此之近。不管结果跟两年前是否一样,我会努力。”

事实上,卡洛斯成了李娜发布会上未现身的另一位主角,李娜甚至笑

称下次要把卡洛斯带到发布会,因为很多媒体对他感兴趣,很多问题都是针对他的。

李娜透露,比赛期间卡洛斯每天都会告诉她要相信自己。“他说,我们所有人都非常相信你,如果你不相信自己,那就是最大的失败。”

李娜说,自她与卡洛斯合作以来,她敢于尝试把自己内心的一些想法告诉对方,而卡洛斯总会想办法解决。

3 老公成了后勤大总管

以两个6:2获胜,李娜的胜利方式很是强大,主持人也是惊讶于她强大的爆发力,便问他早餐吃了什么,会变得如此强大?李娜却说:“控制体形,没吃很多。”

每一年的澳网,李娜都会在比赛中开一些小玩笑,主持人问今年会开谁玩笑呢?机灵的李娜随即说:“我比你年轻。”逗得主持人和现场观众嬉笑一片。

和前几届澳网不同的是,这次李娜的老公姜山虽然在现场观战,但是身份变了,对于他,李娜说:“他不仅仅是我的击球搭档,他还会准备吃的喝的甚至帮我提球拍,他会负责后勤的一切。”李娜还不忘感谢酒店,调侃说谢谢他们为自己准备了最大的房间,这样自己就可以在姜山打鼾时轻易把他踢开。

球评 六百个日夜后,王者归来

□ 黄杰

从2011年6月4日的罗兰·加洛斯,到2013年1月24日的罗德·拉沃尔。李娜用了整整六百个日夜,再次回到了大满贯决赛的舞台上。

在拿到亚洲球员第一个大满贯个人冠军之后,李娜经历了太多——美网的首轮出局、澳网手握4个赛点被克里斯特尔斯逆转……

当再次来到澳网决赛的舞台上时,一切的付出都是值得的。无论是卡洛斯在休赛期带来的魔鬼训练,还是法网夺冠之后长期战绩不佳遭到的非议。当这个即将年满31周岁的女人,用六场比赛一盘不失的战绩再次来到澳网

决赛时,一切的付出都是值得的。

正如李娜自己所说,长达一年半的时间没有进入大满贯八强,只是因为自己——“这一年半时间不是对手把我打垮的,而是我自己让自己显得不是那么强”。

与两年前的澳网决赛不同。当时的李娜对于自己的首个大满贯决赛不知所措,“没有人告诉我该做什么”。而现在的李娜更有经验,也自信能写出一个“完全不同的故事”。

打完这场被自己认为是“情绪控制最好的比赛”后,正如李娜自己所说:“有几个球员能三次打进决赛?有些球员一辈子也进不了一次决赛。通过自己的坚持,回到这个舞台,这值得我为自己骄傲。”

六百个日夜后,王者归来。



赛后李娜微笑接受采访