

# 心中的秘密

## 该不该向老公坦白

□记者 张丽娜

雯英(化名)对我说,她已经订好了去海南三亚旅游过春节的往返机票,5张:他们一家三口,还有公公婆婆。

我夸她孝敬公婆,懂得享受生活。她却说这是“劫后余生”的庆贺,“一个月前,我的婚姻正面临解体的风险”。



### 多情男人暧昧示好

“当年上大学的时候,有个家在天津的男生追我,我只把他当哥们儿。后来我嫁到洛阳,渐渐地跟他断了联系。可是最近这人突然冒了出来,在QQ上跟我聊天,说他也来洛阳发展了,邀请我一起吃饭。”雯

英说,她和老公结婚10年了,生活得很平静,她内心渴望新鲜的刺激,于是就答应了那个男人的邀约。

那天,她借口晚上加班,和那个男人一起吃了晚餐,又去看了一场电影,但她内心保持着戒备。当那

个男人说,他至今仍是单身,依旧对她有感觉时,雯英平静地拒绝了他,坦诚地说明自己无意影响家庭,希望他以后不要再联系她了。

之后,她当着那个男人的面,删除了他的电话号码。

### 宽厚老公一笑置之

那个男人不肯罢休,频频在网上给她留言传情。有一天,她在家中上完网忘了关电脑,到公司之后,她用手机登录QQ(手机和电脑可以同时登录同一个QQ账号),那个男人又发来消息,她便和他聊了几句。哪知,她老公恰巧也在家上网,那个男人发来的消息被他一字不漏全看到了。

雯英收到了老公发来的短信:你的QQ忘下线了,下班早点儿回来,咱俩聊聊。她暗叫不妙,料想一

定会引发一场家庭战争,因为聊天记录中有一些暧昧的话语。

当天回家后,气氛很沉闷,雯英的老公看起来十分郁闷。雯英打发儿子早早上床睡觉,然后忐忑不安地坐在老公面前,准备接受狂风暴雨般的洗礼。她甚至想好了为自己辩护的话:你只会挣钱,缺乏情趣,很少关心我的内心感受,我常有被忽略的感觉,于是想在别的男人身上找点儿安慰,来证明自己依然迷人。

可是,她老公根本没有冲她发

火,只是淡淡地问了一句:“你喜欢他吗?”雯英赶紧否认,然后将事情的经过解释了一遍。她老公点点头,说:“那就好,我相信你。我们走到现在不容易,你可别犯糊涂。我反思过了,我也有责任,对你关心不够。”这次谈话不到半个小时就结束了,之后,丈夫微笑着拥抱了一下妻子,当晚两人依旧相拥而眠,像是什么事情都没有发生过。

### 有些秘密不能坦白

第二天,雯英哭着给闺蜜打电话,说她深感内疚:“如果他骂我,我会好受一点儿。可他如此宽容,我反而觉得很对不起他……”其实,雯英有个秘密瞒着老公:两年前,她曾和上学时暗恋过的梦中情人发生过“一夜情”,那只是冲动所致,她确定不可能跟梦中情人有将来,便果断

中止了那段暧昧关系。

她一想到那次出轨,内心备受煎熬。“我打算尽我余生爱我老公,忠诚于我的婚姻,以此回报老公对我的信任和宽容。”近来,雯英更加温柔体贴地对待老公和家人,她老公也变了许多,常会对她嘘寒问暖。经历了风波之后,他们的婚姻更为牢固了。

至于那个秘密,雯英决定瞒老公一辈子。“婚姻需要绝对真诚,但不需要绝对坦白。如果说出真相对爱人是一种伤害,那就不能不管不顾地说出来。”

采访手记:发现爱人出轨之后,质疑、争吵是大多数人的本能反应,女人尤甚。有些人心怀怨恨,对另一半失去信任,使本不该解体的婚姻走到了尽头。还有些人抓住对方的小辫子不放,对方感到疼痛,必会还击或逃离。正确的方法是:给她(他)信任与自由,对方若是爱你、重视你的

感受,自然会悬崖勒马,回归家庭。当然,宽容不是纵容,自由也不等同于放纵,对于屡屡出轨、品行败坏的伴侣,无须隐忍。

若她(他)只是一时糊涂,同时你 unwilling 失去她(他),就给对方一次改过的机会吧!重点是:你嘴上说了宽容,行动上也要宽容,不

要动不动就旧事重提,不要把对方当成一个欠债的人。

爱学堂  
幸福起点心理咨询特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 6312088

### 想要

## 不折腾的生活

□记者 张丽娜

### 人物素描

单男:木易 年龄:48岁  
身高:172厘米 职业:工程师  
婚姻状态:离异

### 个人独白

我是一个平凡的男人,不高不矮,不胖不瘦,没有了不起的成就,所幸有一定的文化修养;说笑话虽然比不上郭德纲、周立波,但还算幽默,保管让您很乐和。

我觉得人不能过分追求钱财,有房子住着、有车开着就很不错了。俗话说“知足常乐”,拥有好心态胜过拥有天价存折,货币会贬值,快乐则会翻番。我挂在嘴边的一句话是:“就这么愉快地决定吧”,凡事不较真,喜欢大事化小、小事化了,因此我的人缘挺好。

### 爱情观点

到了我们这个年纪,人多半都折腾不动了,就想找个人,安安稳稳地过日子,所以遇到合适的人我便格外珍惜。

我离婚之后,曾遇到过一个不错的女人,她比我小四五岁,对我很钟情。我本来打算跟她重新组建一个家庭,不但对她很用心,对她的儿子也很呵护。

可是她在上一段婚姻中受过太多伤害,缺乏安全感,患得患失,像个孩子一样任性:我去外地出差,她会半夜打来电话要求我马上回洛,若不回便是不够爱她;我在做项目,没有及时接听她的电话,便是有心要离开她……总之,她动不动就会怀疑我有二心,就会闹分手,甚至连续几个小时不让人睡觉,逼着我讲清楚。

这样的爱情,太浓烈了,也太痛苦了,让人承受不起。最终我们分手了,两败俱伤。

我认为,恋爱双方应该相互关怀、珍重和呵护,更应该给彼此自由的空间,给爱情喘息的空间。

### 婚姻向往

爱情可以轰轰烈烈,但婚姻经不起折腾,不需要感天动地,只需要平淡真实。

我对婚姻没有太多浪漫设想,就是想有一个家,有个女人亮着灯,等我回家吃饭。走到门口,我不用落寞地从兜里掏钥匙;敲敲门,便有人飞跑着来为我开门,那种感觉多好啊!

我愿意将我的心连同我的人全部交给她,担负起一个男人应尽的责任,爱她也爱她的家人,分享她的快乐,平抚她的不安,让她对未来不再有忧虑。

### 心仪的她

我欣赏真诚、开朗、自信、成熟的女人。你出身何处、有没有孩子,我都不介意,只要你是一个有魅力的女人,温柔似水,就可以征服我,让我对你俯首称臣。

快过年了,我真想领一个新媳妇儿回家!那个人会是你吗?

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密!联系电话:13721691866。

### 单身帮

幸福起点交友俱乐部特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120885 63120880

2月14日(正月初五)是情人节,你打算怎么示爱,唱歌?看电影?送玫瑰?这些都有点儿老套。爱的表达方式可以更轻松更特别更好玩儿哦!我们为全城的男人准备了一份神秘礼物,以帮你取悦心爱的她。想知道这是什么礼物?用手机添加微信公众平台账号“爱要漫动力”或者拨打电话63120880报名。