

好家长

□汤贵成

寒假陪孩子一起玩



面对长达一个月的寒假,很多家长迫不及待地为孩子报了各种培训班。老公见状,也提议为女儿报几个班,可是女儿一听,小嘴立即噘起来,眼泪盈盈欲滴。

看来,女儿抵制上培训班,如果强迫她上,收效甚微不说,还会让她患上“学习恐惧症”。考虑再三,我决定陪女儿好好玩一个月。

每天早上,我只要叫一声:“去买菜喽!”女儿立即从床上爬起来。以前,我嫌菜场嘈杂、不安全,从不带她去,现在可以和妈妈一起去买菜,女儿开心极了。

路上,我顺便给她出一些数学题:“今天我们买了两斤西红柿,一斤两块钱,总共多少钱呀?”“豆角三元一斤,我买了一斤,给了五元钱,应该找我们多少?”因为这些都是刚

刚经历的事,比教科书上枯燥的数学题有趣多了,不知不觉,女儿就学会了加减乘除,能够准确地分析计算应用题了。

晚饭后,我带女儿到小区旁边的马路上散步,一边看着马路上的车来车往,一边给她讲解交通安全知识,告诉她,过马路要走人行道,绿灯行,红灯停,不要和陌生一起走。看到垃圾箱,我会告诉她,不要随手乱扔垃圾,各种垃圾要分类放好……女儿常常一边听着,一边把地上的垃圾捡起来,放进垃圾箱里,还时不时提醒我:“妈妈,红灯亮了,快停下来。”

夜晚,我会和女儿一起坐在阳台上看星星。女儿总是好奇地问:“妈妈,那个会飞的是什么星啊?那个像勺子一样的叫什么?”因为心存好奇,我只说一遍,女儿就会牢牢地记住。

我还会看着美丽的天空,吟诵一些应景的诗句:“床前明月光,疑是地上霜。”“纤云弄巧,飞星传恨,银汉迢迢暗渡。”女儿一向不喜欢背诗,现在却忍不住感叹:“哇!这些诗好美,妈妈你教我吧。”

星期天,我会带着女儿到图书馆去。那里有暖气,有沙发,有绿色植物,还有各种年龄段的读者,四周静悄悄的。起初女儿贪玩,东逛逛西逛逛,看看花草,上上沙发,新鲜劲儿过后,看到周围人都在认真地看书,女儿也受到了感染,从书架上取下几本儿童画报,趴在桌上安安静静地看起来。

几天下来,女儿改变了不少,学到了很多。老公欣喜不已,不停地夸:“看来,玩是孩子的天性,边玩边学,才能快乐学习。”

我与女儿换角色

□王纯

女儿从小娇生惯养,养成了衣来伸手饭来张口的习惯。如今她已经上五年级,还是事事让我们帮着做,总以为这都是理所当然的,所以她平时根本不体谅父母,张口“妈妈给我洗一个苹果”,闭口“妈妈给我热一杯牛奶”。

为了让女儿学会体谅别人,懂得感恩,她放寒假的第二天,正好是周日,早上吃过早饭,我对她说:“今天我们玩个游戏好吗?你当妈妈,我当孩子。你负责做妈妈的事,如擦桌子、洗碗、拖地。我做你的作业,体会一下当学生的感觉。”女儿一听,觉得挺好玩,就爽快地答应了。

我坐在女儿的书桌前,一边翻开她的作业,一边偷偷地看她干活。谁知,桌子还没有擦完,女儿就噘着嘴说:“妈妈,不玩了,太累了。”我说:“妈妈每天做的事不止这些,还要买菜、做饭。妈妈每天上班也很累,回到家还要照顾你,给你洗衣服……”

女儿低着头说:“妈妈,我现在才知道,你太累了。你每天这么忙,都是为了我,我还让你帮我干这干那,其实很多事我自己能做。”

见女儿态度有些转变,我把女儿从小到大的照片和这些年为女儿写的成长日记拿出来给她看。女儿出生后,我养成了写日记的习惯,把女儿成长的点点滴滴记录下来。现在女儿11岁了,应该能看懂。

我们看着相册,我给女儿讲她小时候的故事。女儿看着自己从一个襁褓中的小婴儿慢慢长大,很感动。我说:“爸爸妈妈、爷爷奶奶都为你的成长付出了很多,你要有感恩之心。”

女儿点点头,在我脸上亲了又亲说:“妈妈,我爱你,谢谢你为我付出了这么多。”



绘制 仁伟

家长会

寒假,让孩子管住嘴迈开腿

□璐金氏

寒假是个特殊的假期,家长别忘了给孩子补上五课。

亲情课

有些家长常年在外打拼,孩子由爷爷奶奶或外公外婆代管,缺少父母的关爱。寒假,家长们回家过年,应多陪陪孩子,与孩子一起干家务、谈心,这种平常的幸福孩子平时因父母缺席难以感受到。家长还可以利用拜年的机会,带孩子走亲访友,感受大家庭的温暖。

健康饮食课

春节年货准备充足,食物丰盛,有的孩子暴饮暴食,喜欢吃大鱼大肉

和油炸食物,还有的孩子甚至把零食当成主食,家长要节制孩子的饮食,让孩子少吃油炸食物,多吃新鲜蔬菜和水果,平衡饮食结构。

理财课

过年长辈要给孩子压岁钱,有些家长出手阔绰,大把大把地给孩子压岁钱。有的孩子缺乏理财意识,胡乱花钱,有的甚至模仿大人赌钱。家长要引导孩子合理消费、计划消费,学会存钱,让钱生钱。家长应利用寒假帮孩子提高财商。

睡眠课

孩子平时上学睡眠时间不足,家

长不要给孩子安排过重的学习任务,保证孩子充足的睡眠,让孩子睡到自然醒,为身体积累能量。但是家长也不能让孩子走到另一个极端,有的孩子因为寒假不上学就养成睡懒觉的习惯,每天睡到中午,早餐也不吃,这样会影响孩子的健康,打乱人体固有的生物钟。

锻炼课

寒假期间天气冷,很多人不愿意出门活动。实际上,天气越冷越需要锻炼,家长可以带孩子一起到户外跑步、打打球,既锻炼了身体,也增进了亲情。

多动症、抽动症大型诊疗活动今起报名

龙龙升入小学二年级以来,他的班主任就经常告诉家长:龙龙上课爱做小动作,不看黑板,经常走神儿,有时还离开座位,与周围同学交头接耳,学习困难……专家指出,这可能

是多动症在作祟!

多动症易导致孩子学习困难、焦虑、自卑,对身心健康影响极大。为帮助更多患儿尽早摆脱痛苦,金太阳学能开发中心于春节期

间举办大型诊疗活动,届时将免费为来诊儿童检测、制定康复方案,并进行学能开发、感统训练等方面的指导。

报名电话:64601833

父母经

东关回民小学 协办
地址:瀍河回族区共和胡同19号
电话:63951019