

黑色食品悄然走俏

近年来,黑色食品作为一种新兴的保健食品,在市场上悄然走俏,一时间,食用黑色食品成了一种时尚。

什么是黑色食品

对于普通百姓,真正要说出黑色食品的具体范畴还真困难,早在20世纪80年代初,我国著名学者赖来展先生曾对黑色食品进行过开拓性研究。

他运用现代化技术营养学理论以及中国传统医学医论,推陈出新地提出了自己的观点。

所谓黑色食品是指颜色相对较深,营养较丰富,结构较合理,具有一定调节人体生理功能,经科学加工而成的一类食品。

简言之,黑色食品具有自然性、营养性、功能性和科学性四大特点。

黑色食品魅力何在

一般而言,黑色食品含有更合理的有利人们延年益寿的特殊营养。

如黑小麦,蛋白质含量高达17.1%,而普通小麦蛋白质含量为11.3%。

另外,其异亮氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、色氨酸、缬氨酸等8种人们必需的氨基酸含量的总和为42.2%,高出普通小麦29.4%,这些人体无法合成的氨基酸均为调节体内生化平衡不可缺少的成分。

同时,黑小麦是较理想的抗衰老、抗疲劳、防高血压、防治糖尿病的最佳天然保健食品。

黑色食品和饮食五次变革理论

长期以来,人们一直对食品结构尤为关注,有关专家根据食品的颜色和营养特点,将其分为四类。即白色食品、红色食品、青色食品和黑色食品。

与之相对应,人类数千年的饮食文化史可分为五次较大的变革:第一次是人类从单纯的野生植物性食物进入到野生动植物相结合,即青色食物与红色食物相结合阶段。

第二次是由野生动植物为主食逐步转变为以白色食物为主的饮食结构,即建立了以淀粉为主食的温饱结构。

第三次是建立了以高脂肪、高蛋白、高能量的红色食品为主食的饮食结构,虽然这类食品保证了人类营养和热

能的需求,但由于营养过剩造成一些国家和地区“富贵病”流行。

第四次是富含维生素、纤维素、叶绿素的青色食品的饮食中的比重越来越大,重视在生活上返璞归真、回归自然。

目前,人类饮食进入第五次变革阶段,其标志是以“食饱、食味”进入到“食疗”的新阶段,要求饮食不仅可以解决人类的食饱和口福问题,而且具有特定的营养保健功能,即进入了保健食品时代,其中黑色食品的迅速发展就是一个典型的明证。

“逢黑必补”是我国传统医学的“医食同源”理论的主要组成部分。中医理论认为“黑色属水入肾,肾为先天之本,五脏之首”,黑色食品有显著的“滋阴补肾”作用,带来的是“养肝补血,暖脾胃”的功效。(白健)

欢度新年,年年有“鱼”——相聚福熙鼎野生大鱼坊

新的一年,全国连锁的洛阳福熙鼎野生大鱼坊,成了我市不少市民宴请亲友、客户、同事的首选之一。

年年有“鱼”原生态美味

都说无鱼不成宴,热衷于美食的洛阳人,每年吃掉的鱼不计其数,然而,许多人没有吃过生长在乌苏里江的生态大鱼。

全国火锅知名餐饮连锁品牌“福熙鼎野生大鱼坊”自登陆洛阳以来,店里每天都是高朋满座,生意兴隆,深受食客青睐。这里的服务热情周到,环境幽雅,交通便利,停车方便,为到来的客人提供了诸多便利。

围着大锅吃鱼 真的很开心

整锅大鱼,鲜香扑鼻,源于福熙鼎野生大鱼坊,包含东北特产人参、鹿茸等六十多种名贵中草药的汤料,炖出正



张亮 摄

宗的野生大鱼的味。一块鱼肉入口即化,细嫩无比,再细细品一碗鱼汤,鲜香入喉,美味令人难忘。

为给市民带来年年有余的好彩头,该店特别推出每桌赠送4种青菜、吃300元送怀头鱼1斤等优惠措施,市民持本报进店消费可立减现金30元。

地址:纱厂北路与纱厂西路交叉口(银河宾馆对面)

订餐电话:63636629
13837901994



(资料图片)

中原首部贺岁微电影《爱,就要回家》首映

春节就要到了,您还在为到底回不回家纠结吗?不妨在网上搜索看看微电影《爱,就要回家》,或许就不会再为过年回不回家犹豫了。

1月27日上午,由洛阳杜康控股有限公司等联合出品的微电影《爱,就要回家》,在郑州中影国际影城华彩城店隆重举行首映礼,平实而真切、喜庆而温馨的剧情,让300多位媒体记者和市民、网友抢先感受了一下有哭有笑的“回家”的味道。

据了解,《爱,就要回家》是中原首部温情喜剧贺岁微电影,也是中国酒业首部温情喜剧贺岁微电影。它以春节回家为主题,根据几名70后、80后、90后的真实故事改编,主要反映年轻人春节回

家时面临的买票难、怕被催婚、忙于工作、感觉事业无成没脸回家等现实问题。

在当天上午的微电影首映礼上,洛阳杜康控股销售公司总经理苗国军说,他希望以这部春节回家为主题的微电影,传达“爱,就要回家”的朴素价值观,给那些漂泊在外的游子一个回家的理由。(马俊曹)

(下面的二维码可连接视频)



天下黑点 除了我们的**心**,该黑的**全黑了**

天下黑粮店

逢黑必补,世人崇尚的健康膳食理念

最新推出“天下黑点”牌富硒黑小麦饺子面、富硒黑玉米养生粥、富硒黑杂粮礼品箱、富硒黑花生礼品箱、富硒黑红薯粉条礼品箱、黑玉米鲜穗(熟)礼品箱、黑苦荞茶礼品箱、五福临门黑粮厨房大礼包等系列产品,全新包装,倾心奉献,是您走访亲友,养生膳食的最佳选择,欢迎团购。

单位:河南华裕黑色作物科技开发有限公司(省级农业产业化重点龙头企业)联系人:姚宗余(全国闻名的“黑状元”、国家农村科普带头人)

郑重声明:
目前黑杂粮市场比较混乱,良莠不一。为保证消费者利益,请市民在购买时一定要认准“天下黑点”商标,同时公司印制了黑色食品的养生知识小册子,免费赠送,欢迎索取。服务热线:68902222

洛阳直销店:珠江路加油站往北50米“天下黑粮店”
电话:0379-64628818 13592011789
洛阳新区店:古城路奥体花城“茗吟茶业”
电话:0379-63261876 18237973113
洛阳涧西区今磨坊食疗养生坊 电话:13938837038
偃师市天下黑粮店 电话:13838830215