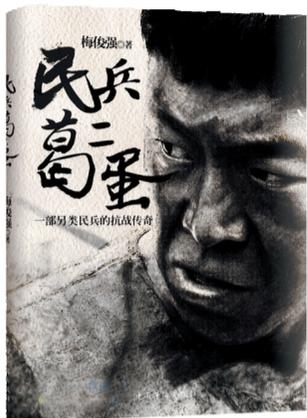


12

麦子受伤

相同的战场 不同的命运



葛二蛋眼看着小七站在门口看自己杀鬼子，然后进了门，心想，就让这小子多活几天吧，估计这家伙回去后又要举报自己。

那个胖翻译在地上哼唧半天，渐渐恢复了体力，边跑边喊，惊动了一群皇协军。

老李本来腿上就有病，现在被人推倒在地，双腿更痛了。葛二蛋一手抓着老李，一手抓着老李的女儿，跑得飞快。很快，三人到了老李落脚的地方。

老李和女儿李秀玲进屋后，老李用力顶着葛二蛋的两个手臂不让他进，对他说：“你是杀人犯，不要连累

我，我还有家小。”

“爹，让他进来吧，人家是咱们的救命恩人呢！”想起胖翻译看自己时色迷迷的样子，秀玲到现在想起来还有些后怕。

“还是你女儿识大体。谁说我是杀人犯？我是帮你们杀人的！你真是老糊涂了，我不跟你一般见识！谢谢丫头……”这时，二蛋才第一次认真地看秀玲，发现她还真漂亮，他就有点儿迈不开脚步了，便说：“大叔，麻烦你给倒点水，我渴了。”

“你，你……”老李见葛二蛋先说自己老糊涂，后来又喊自己大叔，眼睛贼溜溜地盯着自己的女儿看，对二蛋很不放心，便说：“秀玲，倒水去！”

“老狐狸，我帮你杀了人，你说吧，怎么报答我？”葛二蛋满屋子转，见屋里虽都是旧家具，但摆得挺整齐，也比较干净。

“你哪是帮我啊，分明是害我啊！如果没有你，我顶多让人打一顿，还能马马虎虎地活下去。现在倒好，我们被逼到绝路上了。”老李泪流满面地说。

“别说得这么可怜，我的兄弟可是白白地挨了人家一刀。这账不急，咱们慢慢算！总之这件事没完，我帮了你，你就要给我还回来。”二蛋看上这个家了。

“哼！”老李从来没有碰到过这么胡搅蛮缠的角色，现在开始头疼了，

长吁短叹的。

“我先走了，还会回来的！”二蛋找到了落脚点，心里轻松，哼起了“驸马爷近前看端详”出了门。他找到苗丫，向她要吃的，苗丫哭丧着脸把自己私藏的一块地瓜给了他。

“麦子怎么样了？”

“他发高烧了……”

“那你不守着他，跑出来干吗？”二蛋对苗丫吼道。他快步跑进没有屋门的破屋子，见麦子正处于高烧昏迷状态，便嘟囔道：“狗日的，打鬼子倒很积极，谁让你过来帮我的，没有你，我一样杀得鬼子人仰马翻，屁滚尿流！”

麦子嘴唇干裂，喘息粗重，额头滚烫得像燃着一团火焰。二蛋翻开麦子的眼皮，见他的瞳孔已经散开，在二蛋的呼喊下，只有那么一瞬的集中又散开了，麦子已经没有一点力气了。

苗丫给麦子熬的粥一口也没喂进去。“吃啊，吃啊！你不吃会死的，知不知道？”二蛋一手捏开麦子的嘴巴，一手抓起勺子舀了一口稀饭往麦子嘴巴里灌。

终于灌了几口，二蛋回头对苗丫吼道：“看到了没有，要这样喂饭。你这个没用的女人。麦子要是出事，我先打死你！”

二蛋摸进麦子的胸口，抓出一把钱，瞅了瞅，都是解放区的钱，这里不能用。他又往里摸，摸到了一块玉

佩，然后扯断了细绳。

二蛋拿着玉出门：“我把玉当了，这是麦子的传家宝，完了你把这些零碎东西收拾一下，看能不能抵麦子的药钱，能的话，我们再把玉赎回来。”

玉当了80元，二蛋找到一个老中医，拉着老医生便往内堂走。

“什么症状啊？”医生还以为葛二蛋是患了什么难言之隐，涉及个人隐私，便不声不响地跟进来。

二蛋指着麦子对医生说：“他发烧……”

“我给他开五服药，你先给他吃着，如果不行的话，我们换药。有没有其他症状？”

“他身上有刀伤。”

“刀伤？我不看刀伤。”

葛二蛋猛然站起来，抓住老医生说：“不看刀伤，你算什么狗屁医生？人命关天，你这是见死不救！我兄弟要是死了，我也不活了，我死之前，先把你这老东西弄死！”

葛二蛋伸手就要抓老医生的脖子，老医生就往一边躲。

“医生，在不在？”一个有点儿熟悉的粗重声音响起，医生在葛二蛋松手后立即走出去。

葛二蛋在屋子里寻找凶器，找了半天，只有一个捣药锤，就攥在手里，准备冲出去杀人。

（摘自《民兵葛二蛋》原著 束焕 改编 梅俊强）

02 老忘事可预防，“赤龙搅海”帮您忙

偏方能治病 不妨试一试



会患上老年痴呆症。他们说，得了这个病之后，生活都不能自理，会给家人带来很大麻烦，自己在别人眼中也没有了尊严。

那么有没有办法预防这个病呢？答案是肯定的。

过去，65岁的何老先生总是在我们小区下面提着鸟笼到处晃悠。后来有很长一段时间，我们没见他的踪影。有一次，我碰见何老先生的家人，就问起了他的情况。其家人告诉我，原来最近何老先生老是忘事，刚说完一件事，回头就忘了。带他去医院检查，医生说他的脑动脉硬化，有老年痴呆症的趋势，便给他开了改善脑血液循环的药物，让他回家服用。家人怕他走失，就让他待在家里，不让他出门。

听完他家人这一番话，我就主动上门拜访何老先生。见到他后，我就问他服药情况，他说两个月来他每天准时服药，可记忆力还是不见好，很担心以后连家里人姓名谁都不记得了。

听他这样说，我就安慰他，其实他的情况还算好的，在比较早的阶段就已经开始介入治疗，这对于日后的病情控制会有很大帮助。我劝他最好仍按照医嘱服药，如果担心单用药物效果不佳，我可以介绍他做一套舌头操，配合治疗。

这套舌头操有个好听的名字，叫“赤龙搅海”，具体操作如下：1.舌尖抵住牙床，在口中顺时针或逆时针转动，反复转10次，再上下牙轻叩40次，用口中唾液鼓腮漱口10次，然后将唾液分3次缓缓咽下。每天做1~3次。

2.稍微张开嘴，尽量伸出舌头然后缩回，反复做10~20次，再把舌体伸出后向左回来摆动10~20次。上述动作做完后，将口中产生的唾液分3次咽下。每天做1~3次。

我一边说，何老先生一边跟着做。做完一次后，他表示怀疑，说这个动作难度很小，这么简简单单能对老年痴呆症有帮助？我笑着告诉他，这个方法看似简单，其实是很有科学根据的。

现代医学研究表明，老年痴呆症与老年人血管退化、狭窄有关，它导致大脑细胞慢性缺血缺氧，进而造成大脑神经细胞发生损伤、退化。刺激舌头，能够明显提高脑神经组织细胞的血流供给，改善脑部缺血状况。通过舌头的活动，能够促进舌底下静脉血流的运动，减少其曲张、瘀滞的程度。

此外，近年的研究还发现，人体分泌唾液的腺体，会分泌出一种叫“Ghrelin”的物质。这个“Ghrelin”

是一种有生长激素特性的内源激素，甚至有人将其称为“返老还童素”。脑神经科学研究发现，“返老还童素”在大脑的学习、记忆、睡眠等多种神经功能中扮演着重要角色。对于健康人来说，“返老还童素”的含量比较高，而像肥胖、糖尿病、动脉硬化、心脑血管疾病的患者，这个物质的含量比较低。经常运动舌头，把含有“返老还童素”的唾液慢慢咽下，对于治疗老年痴呆症，确实有比较积极的意义。

何老先生一听“返老还童”，就乐了，说这个方子简单，他肯定会坚持做。我又对何老先生的家人说，不能因为老人家容易忘事，就把他关在家里。预防老年痴呆，很关键的一点，就是要多参加社会活动，多用脑。何老先生家人听到后，表示以后会改进自己的做法。

过了一段时间，小区里又出现了何老先生乐呵呵地提着鸟笼的身影。听他说，自己一直坚持做舌头操。使用一个月后，觉得头脑清醒多了。坚持做了半年舌头操，加上认真遵循医嘱服药，家人又配合治疗，他的记忆力已经和常人差不多了，另外发现胃口也变好了，排便通畅，确有“返老还童”的感觉了。

（摘自《很老很老的老偏方，中老年病痛一扫光》朱晓平 著）

症状：中老年痴呆。

偏方：1.舌尖抵住牙床，在口中顺时针或逆时针转动，反复转10次，再上下牙轻叩40次，用口中唾液鼓腮漱口10次，然后将唾液缓缓咽下。每天做1~3次。

2.稍微张开嘴，尽量伸出舌头，然后缩回，反复做10~20次，再把舌体伸出后向左回来摆动10~20次。上述动作做完后，将口中产生的唾液分3次咽下。每天做1~3次。

现在很多老年人都很担心自己