



□王新佳

教女儿“享受”寒假

寒假悄然而至,上小学三年级的女儿“赋闲在家”,看电视、吃零食、玩游戏、睡懒觉,她的理论是:寒假来之不易,该享受时就享受。

辛苦了大半年,女儿需要休息我理解,可她这样没日没夜地玩乐就叫享受假期吗?果然,没过几天,女儿就开始嚷嚷没意思。我说有张有弛才是文武之道,像你这样享受得过了头,当然没意思。

女儿信服地点点头。我提议出去锻炼身体,女儿面露难色,说外面天寒地冻,出去干吗?我说:“享受寒假从享受运动开始,你不是早就想要一双旱冰鞋吗?妈妈给你买!”女儿激动得两眼放光,鞋买来后,她高兴地找小伙伴玩去了。

那天,妹妹打来电话,让我去她的小超市帮忙,我说最近太忙,女儿自告奋勇,还让我别从门缝里瞧人。几天后,妹妹高兴地告诉我,说女儿特别能干,加上她的小嘴很甜,大家都很喜欢她。

女儿平时上学,很少回奶奶家。都说隔辈亲,我决定送女儿去老家住些日子,话一出口,女儿撅着小嘴不同意。我说:“奶奶家有大棚,里面的桃花、草莓花开得正盛,小蜜蜂飞来飞去忙采蜜,可漂亮了。”女儿被我说得兴致大发,背起书包就出发了。和她通电话,她说她都快成摄影师了,奶奶做的年糕、爷爷做的糖葫芦特别好吃,春节她就在老家过了……

寒假对孩子们来说弥足珍贵,动动脑筋,让孩子享受“寒假”,其实不难。



家教中的“好声音”

□邓荣河

2012年,浙江卫视的《中国好声音》节目令广大音乐爱好者大饱耳福。其实家教也需要“好声音”,家教中的“好声音”能够使我们的孩子健康快乐成长。那么,家教中需要哪些“好声音”呢?

发自肺腑的夸奖 恰到好处地夸奖,是对孩子的肯定、欣赏,更是激励,能让孩子充满自信。当然,这种“好声音”应该是立体的、多元的、发自肺腑的,不但要有口头语言,还要有肢体语言。

令孩子心服的批评 好孩子是夸出来的,但同时也是约束出来的。对于孩子的错误,家长应把握住最准确的纠结点,批评孩子时应开诚布公,循循善诱,让孩子自感自悟,继而进行改正。

春风化雨似的辅导 家长教育孩子,切忌

急躁,如果孩子犯点儿错就打骂,久而久之,孩子就会形成逆反的心理,无助于其健康人格的形成与培养。

当然,有时候无声才是最好的声音。作为家长,要为孩子创设一个舒适和谐的学习环境,不仅要保持书房安静,而且要尽量把书房装饰得让孩子感觉舒适和优雅。有些家长一边在客厅和朋友闲聊或玩着其他娱乐游戏,一边让孩子完成作业。这些噪声不仅让孩子无法安心学习,长此以往还会让家长的形象在孩子心目中大打折扣。

家教谈

东关回民小学 协办

地址:瀍河回族区共和胡同19号
电话:63951019

买个地铁

一名阿拉伯学生给他爸发了个电子邮件:“老爸,柏林是个好地方,这里的人都很友善,但是我进了学校有点儿不好意思:别人都坐地铁上学,就我开一辆纯金奔驰。”爸爸回信:“儿子,给你转过去两亿美元,别给我丢脸了,赶紧去买个地铁!”

牛都知道回家

一个农村娃去放牛,由于只顾贪玩,致使牛跑丢,为此他躲在亲戚家不敢回去。天很晚了,他爹找到亲戚家,骂他说:“这么晚了,牛都知道回家,你怎么还不回家!”

(尤墨)

(上接D01版)

过个大年又添一岁 玩得开心知识长进

3 荤素搭配 零食限量 既过嘴瘾又不发胖

现在,连常怕孙辈吃不饱的老太太都说,孩子没有饿病的,都是吃出来的毛病。是啊,又要过年了,美食在舌尖上翻滚的机会更多了。学生们怎么才能既过了嘴瘾,又吃不出毛病呢?

郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞说,中学生要自己注意,小学生要由家长监控,不要只吃不动,吃撑就睡。家中老人不要看孩子爱吃某种食物,就一个劲儿让孩子吃,要注意荤素搭配,营养均衡。

过年前后,天气较冷,冷饮要少喝,生冷瓜果要少吃。比如苹果,个儿大的,每天吃两个即可,个儿小的每天不要吃超过3个。如果每天只吃1个苹果的话,可以吃香蕉、橙子等其他水果,总量不要超过8两。

很多孩子看电视的时候,喜欢吃坚果类的零食,晚上看电视的时候一定要少吃,因为核桃、松子等坚果含油脂较多、热量较高,如果吃得太多,不仅影响睡眠,而且会面临长胖的危险。

提醒:据老师们反映,寒假开学后,不少学生会长胖一圈。尤其是初三的学生,4月初就要进行中招体育考试了,不小心长胖对体育考试是不利的。

4 读读上联 品品下联 学学礼仪不吃亏

中国唐史学会洛阳唐文化中心秘书长、洛阳文学艺术研究会副会长、市八中语文老师王恺说,春节是各种礼仪、习俗大碰撞的时间,学生要学习礼仪、习俗可以从了解春联开始。

过年贴春联是中国的老传统,家长可以请孩子帮忙,一起贴春联。

怎么辨别哪是上联,哪是下联?上联贴哪边?下联贴哪边?

王恺介绍,春联讲究平仄、对仗、押韵,一般上联以写景写实为主,下联以抒情议论为主,通常上下联分别为7个字或9个字,横批为4个字。

如:春临大地百花艳,节至人间万象新。横批:万事如意。

上联写春天来临,百花盛开,以写实为主;下联抒发感情,感叹人间万象更新。上下联分别是7个字,横批4个字。

古人以右为上,贴春联时,要面对门框,将上联贴在右边的门框,下联贴在左边的门框。

有学生疑惑,为啥有的横批是从右往左读,有的是从左往右读?王恺说,按照习俗,应该是从右往左读,但是,为了照顾现代人的阅读习惯,不少人把横批按从左往右的顺序写了。

过年压岁钱是学生最高兴的事情,我们经常见到这样场景:长辈实实在在要给压岁钱,晚辈一推再推表示拒绝,结果是钱最终还是拿了,但是,不是衣服袖子被扯掉了,就是口袋被撕烂了。

王恺说,发压岁钱是中国的传统习俗,学生不必过分推让。长辈给压岁钱的时候,学生要双手接过,然后鞠躬表示谢意,顺便要说几句祝福长辈的话。

提醒:学生不要忽视对春联的了解,高考是考这部分内容的。另外,平时对孩子疏于礼仪教育的家长,可利用这个时间对孩子进行礼仪教育。过年图的是喜庆,万一孩子在不适场合说了不该说的话,那将是很扫兴的。平时“丢”了礼貌不要紧,过年时“找”回来并保存起来经常用就好。

礼仪知识链接

- ★主人门开了,要先问好。
- ★主人请了,才能进去。到屋里不能像在自己家里,到处乱跑或随便翻东西。
- ★主人招待餐点时,要说谢谢。
- ★大人在谈话时,小孩不能打断或插话。