

寒假攻略之三
过年乐活篇

这个大年又添一岁
玩得开心 知识长进

□记者 杨寒冰

春节是个好机会——
孩子们要么窝在家中看电视、过嘴瘾、玩电脑，要么走亲访友收红包，看着孩子们休闲、玩乐，家长是既高兴，又担心，担心他们荒废学业。

亲爱的家长，不用慌，处处留心皆学问，时时用心能施教，不信，请看——

1 聊聊刘邦 侃侃项羽 思辨能力能提高

近日，有报道称，武汉某中学把热播电视剧《楚汉传奇》当成寒假作业布置给了学生。这项让本校学生叫“爽”、外校学生羡慕嫉妒恨的作业，多少让家长有些疑惑：学生本就爱看电视，现在有了这尚方宝剑，他们不更有与电视“缠绵”的理由？

其实，老师布置看电视的作业是有目的的，学生不能只看热闹、不看门道，不能没有节制地连续“奋战”。

这位布置看电视作业的老师就说了，她希望学生开学后能和她聊聊刘邦、侃侃项羽，谈谈自己对历史、对英雄的看法。

相信咱洛阳也有不少学生、家长在看《楚汉传奇》，希望大家看过之后不要笑笑、气气、骂骂、哭哭之后就没事了，教育的契机在后边。

市东方二中校长齐振富也不反对学生看电视剧。他建议家长跟孩子一起看电视剧，看完后引导孩子对其感兴趣的内容进行评价，可以是某个人物、某件服装，也可以是某个场景。孩子进行评价前，必须先在大脑里进行一番构思，然后通过语言表达出来。这个过程是一个逻辑推理、归纳总结、组织语言的过程，长期锻炼的话，对培养孩子的思想深度大有裨益。

当然，锻炼的方式不仅有看电视剧，新闻节目、娱乐节目也可以。市二十三中校长李学平建议，只要是孩子关心的、感兴趣的事，家长都可以鼓励孩子进行评价。

提醒：评价要有感而发，不要当成任务去强迫孩子，不要逼着孩子为了评价而去看电视，否则孩子会感到很累，甚至产生逆反心理；要鼓励孩子进行积极的评价，而不是挑剔儿或进行抱怨性的评价。

2 玩玩游戏 查查资料 电脑用途有很多

电脑让不少家长又爱又恨：工作、生活离不开，必须让其“待”在家里，却又害怕孩子沉迷网络、玩物丧志。过大年的，相信家长都不想因为电脑和孩子起冲突、闹别扭，影响过年好心情。

怎么办？老城区坛角小学校长、家庭教育高级指导师乔宏超说，最好的办法是建立规则，让孩子享有规则之下的自由。

规则由家长和孩子共同制定，比如约定孩子可以在完成当天学习任务之后玩电脑，时间为1个小时，这1个小时可以自由利用，看视频、聊天、玩游戏都可以。如果超过1个小时，孩子还在继续玩电脑的话，就要受到处罚，如果当天超了10分钟，第二天就只能玩50分钟。相反，如果孩子当天能提前离开电脑，剩下的时间则可以作为奖励，“存储”起来，改天想用的时候再用。这对孩子自律性的培养大有好处。

还有不少学生对电脑的认识存在误区，认为电脑就是看视频、玩游戏的工具，对电脑的其他功能不甚了解。怎么办呢？国家二级心理咨询师李瑞有妙招教给家长。

比如，近期新闻对雾霾报道比较多，家长可故意装迷糊，跟孩子说：“什么是雾霾啊？电视上说的我老记不住。在电脑上查查吧。”如果孩子同意，家长可以带着孩子一起在电脑上查找有关雾霾的知识。

如此多重复几次，孩子遇到不懂的问题时，就会主动去利用电脑了。

提醒：平时老师也给学生留有用电脑查资料类的作业，不少家长都代劳了，现在，学生可以利用寒假，将这一课补回来。学生的精力是有限的，当他们腾出一部分精力用于查找资料、关注新闻时，玩游戏的精力就会减少了。

(下转D08版)

热本期

洛阳国际学校 协办
电话: 65861111
网址: www.lyis.cn

绘制 赵韵