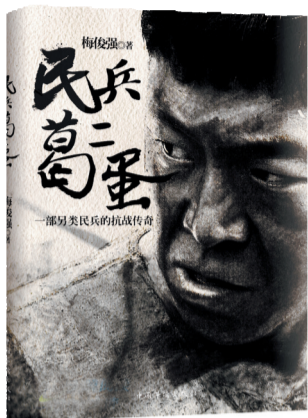


16 码头上打赌

相同的战场 不同的命运



“没事儿，我现在已经恢复得差不多了。”麦子说。

“嗯。我现在正好没事儿，就去杀小七。”葛二蛋在心里早已把小七杀了几百次。

“外面既然有对你的通缉令和画像，你还敢往外跑吗？”

葛二蛋认真地说：“没事儿，你放心，我不会出事的。我还是和你一起去当搬运工吧，说不定我比你厉害。”

第二天是阴天，偶尔有燕子接近地面飞翔。码头上的苦工都翘首以盼，看着远处慢慢驶过来的火车，

烟囱冒着浓烟。

“这破火车再开快一些就好了。”

“是啊，我们就等这一车货了，要是干得好，说不定老板会让我们留下。”

“老板？你做梦吧！能看到包工头，就是你烧了八辈子高香换来的福气，这种小活儿，哪要老板出面啊！真是异想天开。”

“怪不得小街镇里人那么少呢，原来人都集中到这儿来了，都等着扛大包呢！这扛大包肯定不是不错的挣钱行当。”葛二蛋脱下上衣，露出干瘦的身躯，憋足了劲儿，左右摇摆活动身体，看上去滑稽无比。他暗下决心，等会儿干活的时候，一定要使出吃奶的劲儿，狠狠地挣一大笔钱。

“看鬼啊，没见过大爷在展示肌肉啊？”葛二蛋见周围人都露出嘲笑的神情，龇着满嘴黄牙发飙，还扬起衣服准备打人。

麦子躲在人群中，仔细地想着这些人的反应，他最怕的就是有人认出葛二蛋来，所幸的是，这些苦工常年混迹于码头，对那些通缉令和告示上的东西不在意。

火车拉出悠长的汽笛声，慢慢靠站。

一个穿着考究、面色冷峻、眼窝深陷、嘴唇很薄的人先从火车上下

来，带着青玉扳指的手上拄着拐杖。他虽然只是一个小包工头，但这副老板的装扮倒是很像回事儿。

“大家都闪开，这次我们要雇的人不多，扛长包的5分钱一包，先登记，一月一结算；扛短包的3分钱一包，不用登记，一包一结算。”

“我们俩扛短包！”麦子看着吵吵闹闹的人群，立即露出一股子狠劲来，扯起正在滑稽地卖弄肌肉的葛二蛋，奋勇地往包工头的方向挤去，麦子知道，如果得不到这份工作的话，说不定就要被饿死。

“好的。”

“我们俩要长期扛短包。”

“也行，那就登记上。”

负责记录的文书，看着葛二蛋和麦子一个赛一个干瘦的小身板，便问：“你行吗？”

“谁不行是孙子！你瞅好，我给你表演一下。”葛二蛋刚才活动了半天，想着只要自己一使劲儿，就能将那麻袋轻松地扛在肩上。见有人在那儿扛了，妨碍自己了，他喊道：“大家闪一闪，看一下我，长长见识！”

所有人都像看猴一样，看着干瘦的二蛋抓起麻袋的一个角。

“起！”二蛋摆好架势，使出吃奶的力气，用自己策划出来的最完美的出场动作，还颇为得意地想，如果没有记错的话，赵子龙单枪匹马在长坂坡五进五出用的就是这

个姿势。

二蛋抓着麻袋角，使劲一扯，麻袋只在地上动了一下，自己却趴到了麻袋上。出师未捷身先倒，二蛋脸红得跟猴子屁股一般。

二蛋还没站起来，后面便有人一脚踹在他后背上，他又扑到麻袋上，惹得周围一片哄笑声。

目睹此情此景，麦子双手紧攥，指骨节发出响声，拉好了打架的架势。

葛二蛋猛一回头，看到麦子愤怒的神情和攥紧的双手，心里涌起一股暖流。可是越在这节骨眼上，他觉得越不能连累麦子。他满脸的怒气很快烟消云散，换成猥琐的拍马屁的笑容，拍拍手说：“谁在踢我，把我的内力都踢泄了。不干了，老子不干了！”

所有人都为这个不要脸的家伙起哄的时候，葛二蛋在监工冷眼之下，已经俯身全力地扛起了一麻袋货物，只是不知道里面是什么东西，他想有七八成是日军拉来的肥皂、洗衣粉等紧俏物资。

监工嘿嘿地笑道：“还可以，不过我敢打赌你扛不到指定的地方。”

“赌就赌，我可以！”葛二蛋嘴巴鼓得圆圆的，心想，我要让你们看看我的厉害。

（摘自《民兵葛二蛋》原著 束焕 改编 梅俊强）

06 防治鼻子干燥、经常失眠

偏方能治病 不妨试一试



巧用鱼肝油，秋冬鼻子不干燥

症状：中老年鼻子干燥。

偏方：1.将鱼肝油胶囊打开，将鱼肝油涂抹在鼻腔里，每天一次，7天为一个疗程。2.按摩鼻腔周围穴位。

平时我带小孩在楼下广场玩儿时，喜欢跟小区里的老年人聊天，遇到他们有什么疾病，能帮的自然就帮。每逢秋冬之际，我听到他们抱怨得最多的就是干燥，如鼻子干燥等。

记得有一年秋天，下班时我碰到在耳鼻喉科工作的同事，闲聊了

几句，他抱怨说一天看了30多个鼻出血的老年患者，其中绝大部分是干燥引起的鼻出血。

秋冬季天气干燥，本身就容易使鼻腔黏膜的水分蒸发，造成鼻孔干燥；气温低会使鼻腔黏膜下的血管收缩，分泌黏液的腺体功能下降，造成自身分泌液体减少。这两个因素合起来，就很容易导致鼻干甚至鼻出血。

对付这个问题，有个很简单的方法，只要将鱼肝油胶囊打开，将鱼肝油用手指或棉签涂抹在鼻腔里，就能收到防治鼻干燥的效果，一般每天一次，7天为一个疗程。

鱼肝油的主要成分是维生素和油剂。维生素能维持上皮组织的完整性，滋润黏膜，预防干燥；油剂涂抹在鼻腔黏膜后，能形成封闭性油膜，可以保护鼻腔黏膜，减少水分的蒸发，并促进鼻腔黏膜水合作用，有显著的滋润和保护效果。

这个方法不仅可以在日常生活中使用，也适合老年人因病住院吸氧治疗时使用。要知道长时间吸氧，可能导致鼻黏膜干燥，如果在吸氧前就用鱼肝油涂抹一下鼻腔，就会好多了。

采用上述方法的同时，如果配合按摩鼻腔周围穴位，效果会更好。具体做法是：用食指和拇指先

按鼻梁的上端，以此为起点往下按揉，注意要按揉到鼻翼，反复按揉到局部发热为止。然后按鼻子周围，即用两根食指分别压住鼻唇沟，从上往下反复按揉到局部发热为止。最后用食指从左到右或从右到左反复按揉到局部发热为止。

经常失眠，用交泰丸敷肚脐

症状：中老年失眠。

偏方：将黄连、肉桂均磨成粉末，另准备蜂蜜适量，将黄连粉、肉桂粉、蜂蜜按重量比例为10:1:10，调匀成膏状，装瓶密封备用。每晚睡前洗净肚脐，取膏药5克置于脐部，外用胶布固定，次日早晨取下。2周为一个疗程，一般连用2个疗程。

常言道：“前三十年睡不醒，后三十年睡不着。”中老年人失眠，是一种常见的心理和生理疾病。对于很多刚退休的人来说，退休前的“朋友如云”，退休后的门庭冷落，形成了很大的心理落差，容易令人辗转反侧，难以入眠。

有一位大伯，今年62岁，半年前退居二线，一开始还乐得清闲，早上饮茶读报，不亦乐乎。可是慢慢地，他心里就不踏实了，尤其到睡觉的时候，思如潮涌，百感交集。刚开始半个小时左右可以入睡，后来情况越来越严重，几乎彻夜难眠。他

只好吃安眠药，刚开始每次吃一片就可以入睡，可后来吃两三片也只能睡两三个小时。

我仔细听完他的讲述后，就对他讲，中医认为，失眠是阴阳失调造成的。大伯年事已高，容易肾气亏虚，体内阴虚，又加上思虑过度，心火亢盛，这样一来，就会阴虚阳亢，阴阳失调，自然容易失眠了。

大伯忧心忡忡地说，他现在吃安眠药已经不管用了，接下来几十年该如何是好？

我让他不用担心，可以用中药调理。我还告诉他一个偏方：交泰丸敷肚脐。将黄连、肉桂均磨成粉末，另准备蜂蜜适量，将黄连粉、肉桂粉、蜂蜜按重量比例为10:1:10，调匀成膏状，装瓶密封备用。每晚睡前洗净肚脐，取膏药5克置于脐部，外用胶布固定，次日早晨取下。2周为一个疗程，一般连用2个疗程。

在古代，交泰丸是口服药物。因其口感不好，且老年人失眠的治疗过程较长，所以我把它改为脐敷，这样更容易被患者接受。

值得注意的是，老年人失眠常常以心肾阴阳失调为主要原因，兼有其他脏腑功能失调，如采用此方效果不佳，还需要弄清原因，辨证施治。（摘自《很老很老的老偏方 中老年病痛一扫光》朱晓平 著）