

幼儿苑

44%的孩子最想要的新年礼物是电子产品,尤其是可以玩游戏的智能手机、平板电脑。别说孩子会沉迷其中,潮爸潮妈们稍不留神也会被其诱惑。

年轻父母们在教育路上除了要打败溺爱型长辈,现在又多了这些名叫“电子产品”的敌人。那么,如何让电子产品成为孩子的好玩伴,有益于他的成长呢?

“电子保姆”之弊

张峰带着1岁大的儿子参加大学同学的婚宴,在陌生嘈杂的环境里,小家伙不哭也不闹,专心致志玩爸爸的苹果手机。“只要不玩太久,就让他玩呗。”当爸爸的很得意地和同学交流育儿经验,“我特地给他装了认动物、讲故事的软件,宝贝很喜欢,我们也省心。”

手机和平板电脑成了潮爸赞不绝口的“电子保姆”。但这个“保姆”对孩子的吸引力很快就会超出家长的掌控。

自从3岁的女儿在同事手机上玩过会说话的Tom猫游戏后,沈佳的古董手机很快也被迫换成了大屏幕的三星机,因为女儿鄙视她:“妈妈,你太落伍了,手机里连水果忍者、愤怒的小鸟都没有。”而换了手机后,每天晚上沈佳都要和女儿上演手机争夺战,当妈妈的总是输多赢少,半年后,沈佳发现孩子总是揉眼睛,被医生诊断为假性近视。

“电子保姆”有优势,比如的确能激发学习兴趣,培养逻辑思维能力、想象力、记忆力和创造力,但有更多的负面效应。

长时间盯着屏幕最伤害眼睛,这是看得见的弊端,看不见的是电磁辐射。英国一份研究报告提醒父母:孩子在使用手机时,大脑中吸收的辐射比成年人高50%,儿童在使用手机时,大脑的活动会迅速减少,辐射还会对孩子的听觉造成负面影响。

另外,幼儿一旦沉迷于玩电子游戏,会影响注意力和综合能力的发展。孩子如果过早地专注于电子产品,与外界接触少,与人交流和沟通能力会变弱,吸收新事物的能力也会降低。

和孩子一起玩转电子游戏

□文静



2 可以玩,但必须有原则

那么,现在立刻把手机和平板电脑从孩子手中夺走?

错。当孩子已经对电子产品产生浓厚兴趣时,父母单方面的强制隔离行为,只会把亲子关系弄僵,甚至伤害孩子的自尊。

你必须循序渐进,让孩子的注意力逐渐从屏幕转移到你身上——你陪伴孩子的时间要足够多,又要舍得花心思和他一起玩。

要让孩子戒掉电子游戏,第一步是让自己成为游戏监督者和孩子最好的游戏搭档:玩,可以,咱们约法三章。

1.两岁以下的孩子尽量不要接触任何电子产品,包括电脑、电视、手机;两岁到3岁的孩子,每天不要超过30分钟,最好分为两次,每次15分钟。这需要潮爸和潮妈以身作则,不在孩子面前使用电子产品。

2.在使用屏幕较小的电子产品时,将它们架起来,垂直放置,让眼睛平视,避免颈椎受累,不要让孩子卧在沙发上玩,更不要是在行驶的汽车上玩。

3.给孩子使用的电子产品必须经过筛选。建议家长们多给孩子玩音频类游戏,而少给孩子看色彩鲜艳、变化快的视频,最好不要让年幼的孩子提前接触游戏类软件。

4.家长一定要和孩子一起玩,在交流互动的过程中激发孩子的思考能力。你可以陪他认字、听各种乐器弹奏出的声音、一起画画等。建议不要下载太多游戏,只保留一到两个益智类游戏。

3 和孩子在现实生活中玩游戏

如果孩子喜欢和你一起玩游戏,你会发现:其实屏幕里的游戏,都能在生活中找到“原型”。何不把虚拟的游戏搬回现实生活里呢?

水果忍者 把游戏搬到超市和厨房,教孩子识别各种水果,并用塑料小刀亲自切水果。

会说话的Tom猫 可以买一支Tom造型的玩具录音笔,和孩子一起玩录音游戏。

愤怒的小鸟 自制或购买弹弓和弹珠,把易拉罐搭成房舍,自己拉弹弓更能让孩子有成就感。

植物大战僵尸 没有僵尸,但可以利用节假日去田间地头认识英勇的“豌豆射手”,还可以和孩子一起选择迷你植物罐头,在阳台上种自己的向日葵、辣椒。

每一个父母都是潜力无限的游戏发明者,发挥创造力,把更多的虚拟游戏移植到现实里,做名副其实的游戏潮爸潮妈。

咱俩比比,看谁的眼睛大!



姓名:田佳鑫
性别:女
生日:2012年12月22日

长着大眼睛的我,够帅气吧?

姓名:关天智
性别:男
生日:2012年4月26日



糖好吃

稚子语

3岁的儿子要吃糖,妈妈不让,他很听话地把几块儿糖放在了小盘子里,就那么看着,没吃。不一会儿,儿子端着小盘子坐到妈妈身边:“妈妈,你说‘宝贝你吃块儿糖吧,看你吃糖妈妈可开心了’。”

妈妈没想别的,说:“嗯,宝贝你吃块儿糖吧,看你吃糖妈妈可开心了。”

妈妈说完,儿子马上塞进嘴里一块儿糖。妈妈这才反应过来,自己被儿子忽悠了。

得逞之后,儿子又让妈妈重复刚才的话。妈妈撇撇嘴,这回可不上当了。

儿子想了想,突然抬头问:“妈妈,这糖好吃吗?”

妈妈说:“我也不知道好不好吃。”

儿子立刻拿了一块儿糖塞进嘴里,说:“好吃!”

(豆豆)

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所
中州路与玻璃厂路口西50米
13333873636 63226161