



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13383792808(9时至18时)

紫羽就像一个还没长大的小姑娘,虽然她已经30多岁,还挺着个大肚子。

她的人生,曾经像雾霾天,看不到前途。可是阳光终究会穿透乌云,清风终究会驱散浓雾,在经历了婚变之后,她碰到了更合适的男人,过上了幸福的生活。

1 去年此时,我在地狱里

作为一名高龄产妇,近来,我几乎每一天都被便秘折磨着,前些天还为此大哭了一场。我老公天天问我“拉出来了没”,就像问我有没有吃饭一样正常。

我担心生产后身材走形,还担心奶水不充足……孕妇该担心的一切,我都担心着。这种担心和生理上的不适,让我觉得自己实实在在地活着,很踏实,很满足。

2 他是浪子,我是“作女”

我是典型的巨蟹座女人,敏感、多情、缺乏安全感。当年大学毕业,我喜欢上一个外地小伙子,不顾家人反对,追随人家到了异乡。结果,浪漫的爱情经不起现实的考验,小伙子本身工作就不稳定,禁不起我的纠缠,借口生活压力太大,决绝地跟我分手了。我一个人灰溜溜地回到洛阳,身心疲惫。

有一个温柔的小伙子,耐心地耗费了数年时间,帮我把破碎的心重新缝合了起来。因为贪恋温暖,



绘图 雅琦

倾诉人:紫羽(化名),34岁
采访人:记者 张丽娜
采访时间:2月4日
采访地点:老城区某茶馆

幸福一定会来

如果跟去年的这个时候相比,我现在简直就像活在天堂里。

那个时候,我已经有好几个月没见着小伟(化名)了,小伟要跟我离婚,躲到我找不到的地方。我一心一意要挽回婚姻,于是泡在网上的情感论坛里,跟那些与我经历相似的痴男怨女互倒苦水、交流“经验”。

白天,我神思恍惚地上班;晚上,我痴痴呆呆地上网看美剧《绝望

主妇》。因为长期失眠,我眼窝深陷,面容憔悴,人如行尸走肉,意识只集中在“我要坚持到小伟回头”这件事上,痛苦不堪。

可是,尽管我在地狱一般的现实中煎熬了那么久,我还是没有留住那个人。那个我又爱又恨的男人,最终成了我的前夫。

现在我要感谢命运的安排:若非如此,我怎能遇到现在的老公呢?

我自私而草率地跟他谈了一场不太慎重的恋爱,但因为小伟的出现我和他分道扬镳。

那是3年前的事了,我仍记忆犹新:我和小伟在一个饭局上邂逅,谈笑间擦出了火花。当时,小伟有一个相恋多年的女友,我的男友也很爱我。我俩背着各自的另一半约会、开房,享受偷情的欢娱。我渐渐迷恋上这种刺激,以为这就是真爱,便一脚踹开了男友。小伟却不愿意跟女友分手,脚踏两

只船,摇摆不定。

最后,他掉进了“河里”:我们的事情被他女友发现了,那女子悲痛欲绝,果断地离开了他。失去后才懂得珍惜,他不顾我的纠缠,转头去挽回,但那女子再也不愿回头,迅速相亲、嫁人。

我半夜去敲他的门,陪他睡觉,求他娶我,他在心灰意冷之际答应了。于是,我拥有了我的第一段婚姻。

3 委曲求全,难以周全

有人说,真正属于自己的东西是无须强求的;苦苦求来的,本就不是属于自己的,早晚有一天还会失去。

小伟虽然与我结婚了,心却不在我这里。

在嫁给小伟之前,我是一个娇娇女,衣来伸手,饭来张口。为了小伟,我回娘家学做饭,赔着笑脸,把饭菜端到他面前,渴望听到一两句夸赞的话,他却总是板着脸。

洗脸池堵了,我央求他去通一通。他坐着看报纸,一动不动:“通什么通,通了有用吗?还不是被你的头发堵的!”我只好去请清理下水

管道的师傅。

我委曲求全,他依然对我不满。他家经济条件不好,我们结婚后,住的是我父母买的房子,上下班所开的车是我的嫁妆。他因此感到自卑,格外敏感。我妈来看我,随口建议他换一个收入更高的工作,他便给我妈脸色看,甚至当着我妈的面跟我吵架,怨我的家人看不起他。

半夜,我睡不着觉,醒来看见他窝在书房里默默抽烟。我悄悄翻阅过他的手机短信,得知他还在怀念前女友。他甚至背着我在她家门口痴等一夜,期望着能和人家重续前缘。

我和他都很痛苦。他的痛苦是深切的后悔,我的痛苦则是一种害怕失去、不肯放手的偏执。

凑合着过了不到一年,他提出离婚。我不甘心,死不同意。他收拾了几件衣服搬了出去,声称除非我答应离婚,否则永远别想再见到他。

我的生活陷入混沌之中。抱着一种近乎疯狂的信念,我歇斯底里地去挽回,采取了种种极端的做法,比如绝食、吃安眠药,但男人绝情起来太可怕了,我是死是活,他统统不管。

在地狱里沉沦了一两年,我绝望了,无奈地签了离婚协议,放他离去。

4 结束错爱,换来新生

离婚两个月后,我遇到了现在的老公。他和我本是同事,比我小4岁,长得很帅气,未婚。过去,有人开过玩笑,说他暗恋我,我不相信。但我离婚的消息传开之后,他开始在網上跟我套近乎,言语中透着对我的关怀。

我告诉他,我这个岁数经不起折腾了,就想找个人结婚生子,让他找别人去玩。他说他是认真的,不介意我的婚史。

婚变对我的打击太大了,我缺乏自信,急需一段新的感情重树信心。既然他说是认真的,我愿意尝试和他发展关系。我俩火速同居。一起逛街的时候,他见到路边有一条浑身生疮的流浪狗,问我可不可以收养。我心中有了久违的感动:前夫不喜欢狗,嫌狗脏,这个男人却有如此柔软善良的内心。

不久,我怀孕了。和前夫在一起时,无论我怎么努力都怀不上孩子;这次毫无准备却有喜了,也许这就是天意。

得知我怀孕,身边的这个男人毫不犹豫地抱紧了我,向我求婚。去年国庆节,我们举行了婚礼。

这一次的婚姻,让我体会到了什么才是真正的安宁和幸福:这个男人同样买不起房子,住在我的房子里,但他心态平和,不卑不亢,因为他爱我,把和我共同生活的地方看成是家而不是牢笼;洗脸池再也没有堵过,因为他会留心疏通;我再也不用求着枕边人,说尽甜言蜜语,因为他说喜欢和我在一起。

在这段崭新的婚姻里,我感到放松、自在,再也没有那种末日将至的紧张和恐惧。

回想前事,我觉得自己太傻了,过分偏执,伤人伤己。离开错的人,才能遇到对的缘分,愿那些和我一样犯过傻的女人,勇敢转身,找到新的幸福。

专家点评

洛阳市心理健康教育研究会秘书长、国家二级心理咨询师 安宁:

梳理紫羽的爱情经历,有两点供大家参考:第一,没有错的人,只有错的搭配。当感觉两个人不合适时,不要纠缠,尽早转身找和自己搭调的人;第二,受挫也是一种成长方式,没有错的,就显示不出对的。如果紫羽没有受伤害的情感经历,怎能从日常细节中读出现在老公的爱和呵护呢?

通过对比,紫羽有了珍惜之心,这个心态对以后的婚姻幸福非常重要。提醒紫羽:真爱无声,发于激情的爱是短暂的,渗透于日常生活中的关怀和呵护才能长久,因为婚姻是需要用心去经营的。为紫羽终于收获了幸福的婚姻感到高兴,建议她放下对未来的焦虑,调整好心态,需要时可寻求心理咨询师帮助。