

今日风尚

洛阳旗袍沙龙会员



旗袍丽人 旗袍范儿

□记者 丁立

旗袍沙龙 推动旗袍生活化

执香扇、擎酒杯、撑洋伞，一群女性身着旗袍袅娜走来。在T型台上，旗袍丽人还向大家展示了自己的才艺：有自织大披肩的，有自绣抱枕的，还有自创牡丹画的……香衣丽影之间，让人感觉仿佛进入了旧上海的洋场。其实，这只是洛阳旗袍沙龙近日举行的2013迎新年会的一景。

洛阳旗袍沙龙成立于2011年中国

洛阳牡丹文化节期间，是我市第一个也是唯一的旗袍沙龙，由曹东峰、李玉珍等几个热爱旗袍的中老年女性发起。刚成立时，沙龙只有7个人，如今已经有会员62人。沙龙定期举办旗袍文化主题讲座，每周大家都要进行形体训练。每月第三周的活动日是旗袍日，在这一天，每个会员都会穿上旗袍，大家对每个人的旗袍、配饰进行评析。

在生活中，很多女性都买过旗袍。大部分时间，她们任凭旗袍在衣橱里“沉睡”。李玉珍这个领风气之先的女子，便率众姐妹“踩街”、展演等，穿着旗袍去丽景门游玩、到隋唐城遗址植物园赏荷花，有时候，她们甚至穿着旗袍去理发、购物。一路上，这些穿旗袍的女人总会引起许多人关注。

旗袍丽人 旗袍范儿穿出来

当《花样年华》中张曼玉扮演的苏丽珍出场时，我们发现，原来，穿上旗袍的女人，可以如此炫目。可李玉珍说，并不是人人都适合穿旗袍。那么，怎样才能穿出旗袍范儿呢？

第一，身材很重要。脖子细长，肩膀窄圆，胸部适中，腰身纤细，臀部稍丰满，个头适中的女性，穿上旗袍才好看。较丰满的女性，李玉珍建议穿X形的旗袍，可以取得较好的遮掩效果。较矮的女性，李玉珍建议穿及膝的旗袍，这样能够显示古典美。腿形好的女性，李玉珍会劝她们选择开衩的款式，使美腿更诱人。

第二，要考虑自己的气质和肤色。职业女性所穿的旗袍，开衩不宜过高，宜选择小花、格子等素雅的花色，面料可用棉布、丝绸、麻纱或锦丝绒、五彩缎等，配饰不宜过多过艳。气质高贵、经常出席晚宴的女性可选精致亮丽的花色，辅以装饰感极强的局部设计如闪闪发光的亮片等，最好选用织锦缎、古香缎、金玉缎、真丝织品等高级面料，如果在领、襟等部位稍加点缀，会更为光彩夺目。妩媚的女性，最好选择单一的颜色，面料也以各种缎和丝绒类为上乘，穿上后女人味十足。另外，穿旗袍时，还要注

意与肤色调谐。

第三，发型、配饰乃至仪态也有讲究。头发宜盘成髻或是烫发。裘皮大衣、毛呢大衣、开襟小毛衣和各种披肩可与旗袍搭配，珍珠项链、玉镯是旗袍的传统“伴侣”，宜穿与旗袍颜色相同或相近的高跟或半高跟皮鞋。

春节就要到了，你是否也想拥有一套“美丽而不冻人”的棉旗袍——像在旧上海一样，在旗袍外面罩一件大衣就出门呢？

(图片由被采访者提供)

中国红 中国年里很拉风 十二星座美眉春节着装指南

●红色修身裤

寒冷的冬天，很多人偏爱暗色系外套，耐脏又简洁大方，但是对略显沉闷的人来说，黑色反而会显得整个人更暗淡，这时配上一条红色修身裤，犹如点睛之笔，增色不少。

★推荐星座：处女座、摩羯座、天蝎座

●红色外套

颜色过暗的着装会使人显得冰冷没生气，给人难以接近的感觉。红色外套不仅能在冬天里给人一抹暖意，而且会令平淡的感情生活随之升温。

★推荐星座：巨蟹座、天秤座、白羊座

●红色包包

如果不想错过显气质的黑色服装，不如选个红色的包包“唤醒”整体造型的活力。喜欢追逐时尚和雍容华贵范儿的美眉，不论年纪大小，看起来都活力四射，与红色包包搭配，绝对相得益彰。

★推荐星座：狮子座、双子座、射手座

●红色美靴

对五官不够立体的人来说，大面积运用红色可能效果不好，不如把红色穿在脚上，既能讨个喜庆，又不会被大面积的红色“淹没”。

★推荐星座：水瓶座、双鱼座、金牛座

(宗禾)

淑女端庄 坐有坐相

□记者 张丽娜 实习生 宋潇

款款走到椅子前，翩翩转身，并着脚，合着膝，一屈身，两手顺势从上到下把裙子轻拢一下，盈盈落座。如果你看到一个女人这样落座，会不会觉得她很优雅？

真正端庄文雅的人，绝对不会疏忽自己的坐姿，因为她们知道“站有站样，坐有坐相”，更能显示自己稳重，体现自我的气质。

新年里走亲访友，落座聊天是必不可少的，要坐得自然好看不扭捏，还得提前修炼。

有请专业形体教练赵竹梅出场示范——

人们对坐姿的要求是“坐如钟”：端正、沉稳、优美。

请先端正态度，不要不分场合、不分长幼、不分尊卑，一落座便跷起二郎腿，或腿像触电似的不停抖动；或是弓腰驼背，软绵绵的像一只袜子。你以为这是非主流潇洒不羁的表现吗？恐怕多数人会觉得你轻浮失礼、少家教，怪你不懂得尊重人。

你要明白，在很多时候，美其实意味着自我约束，刚开始不习惯，久了就习惯成自然了。

现在请试着培养这样的习惯：走到座位前，轻轻坐下（如果穿的裙子比较短，注意落座前把裙子拢一下，以免走光）。坐下后，并拢双膝，双腿微微偏向身体一侧，两脚并齐。上身自然挺直，放松肩膀，双手自然叠起来，放在大腿上或是沙发扶手上。

这不是说你坐在那儿就不能动了，有道是久坐成病，坐着不如站着，你得不时地活动一下，免得颈椎病、腰椎病缠身。如果你觉得不舒服，可以灵活地调整坐姿。要坐得好看，也要坐得自然，一味追求优雅，肢体僵硬，那就矫枉过正，变成机器人了。

至于这中间的度怎么把握，聪明的你自可揣摩。



魅丽课堂

蓝鹏空乘培训中心
特约
西工区新都汇对面(亚峰)4楼
18638879221

(完洪国身)

谁不想成为一个有魅力的人，一颦一笑动人心弦，举手投足颠倒众生？怎样让自己更有魅力？答案是“内外兼修”。这个答案貌似标准，实则模糊，不易操作。内修，修什么？外修，怎么修？得讲清楚啊！

好吧，我们现在就开班授课，仔仔细细地说明个清楚。只要你用心听课，认真练习，要不了太久，你就会成为与众不同、魅力四射的那一个。

(资料图片)